

**SKRIPSI**

**LATIHAN *LEG PRESS* LEBIH BAIK DARI PADA LATIHAN *SQUAT RESISTANCE* UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN LARI PADA  
PEMAIN FUTSAL**



**Oleh:**

**Deddy Kurniawan Saputro**

**2011-66-196**

**PROGRAM STUDI S-I FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2014**