

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Tlp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dari tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 24 kali selama 2 bulan. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti, penelitian ini berjudul :

***“LATIHAN LEG PRESS LEBIH BAIK DARI PADA LATIHAN SQUAT RESISTANCE
UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN LARI PADA PEMAIN FUTSAL”***

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

Sampel Penelitian

(.....)

Sample	Kelompok Perlakuan						selisih
	kanan						
	Sebelum/sesudah						
	Nama sample	Nilai awal	minggu				
2			4	6	8		
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

NORMALITAS

Tests of Normality

perlu an	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
SB	1	.217	10	.200*	.873	10	.108
	2	.135	10	.200*	.958	10	.768
SD	1	.179	10	.200*	.920	10	.359
	2	.121	10	.200*	.971	10	.901
SL	1	.244	10	.095	.856	10	.069
	2	.170	10	.200*	.934	10	.485

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

HOMOGENITAS

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
SB	3.875	.065	-9.25	18	.367	-.16400	.17730	-.53650	.20850
Equal variances not assumed			-9.25	16.630	.368	-.16400	.17730	-.53871	.21071

H1

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SB1 - SD1	.22900	.07031	.02223	.17870	.27930	10.300	9	.000

H2

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SB2 - SD2	.16600	.03627	.01147	.14005	.19195	14.473	9	.000

H3

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SB	Equal variances assumed	3.875	.065	-.925	18	.367	-.16400	.17730	-.53650	.20850
	Equal variances not assumed			-.925	16.630	.368	-.16400	.17730	-.53871	.21071
SD	Equal variances assumed	3.321	.085	-1.316	18	.205	-.22700	.17250	-.58941	.13541
	Equal variances not assumed			-1.316	16.221	.206	-.22700	.17250	-.59228	.13828
SL	Equal variances assumed	12.673	.002	-2.518	18	.021	-.06300	.02502	-.11556	-.01044
	Equal variances not assumed			-2.518	13.473	.025	-.06300	.02502	-.11686	-.00914

Statistics

	SB1	SD1	SL1	KEL1MINGGU2	KEL1MINGGU4
N Valid	10	10	10	10	10
Missing	10	10	10	10	10
Mean	5.8220	5.5930	-.2290	5.7340	5.6600
Std. Deviation	.44976	.44502	.07031	.44858	.44644
Minimum	5.28	4.98	-.31	5.17	5.07
Maximum	6.44	6.19	-.13	6.34	6.26

Statistics

		SB2	SD2	SL2	KEL2MINGGU2	KEL2MINGGU4
N	Valid	10	10	10	10	10
	Missing	10	10	10	10	10
Mean		5.9860	5.8200	-.1660	5.8860	5.8680
Std. Deviation		.33477	.31545	.03627	.37678	.32193
Minimum		5.51	5.36	-.23	5.26	5.39
Maximum		6.50	6.34	-.12	6.46	6.40

Statistics

		SB2	SD2	SL2	KEL2MINGGU2	KEL2MINGGU4
N	Valid	10	10	10	10	10
	Missing	10	10	10	10	10
Mean		5.9860	5.8200	-.1660	5.8860	5.8680
Std. Deviation		.33477	.31545	.03627	.37678	.32193
Minimum		5.51	5.36	-.23	5.26	5.39
Maximum		6.50	6.34	-.12	6.46	6.40

Test Statistics^b

	SB	SD	SL
Mann-Whitney U	36.500	36.000	22.500
Wilcoxon W	91.500	91.000	77.500
Z	-1.021	-1.058	-2.088
Asymp. Sig. (2-tailed)	.307	.290	.037
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.315 ^a	.315 ^a	.035 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: perlakuan