

ABSTRAK



SKRIPSI, 13 Juli 2019

Safitri Novita Sari

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN RENDAHNYA ARCUS KAKI PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS

Terdiri dari VI Bab, 57 Halaman, 10 Tabel, 6 Gambar, 6 Grafik, 1 Skema, 7 Lampiran

Tujuan: Mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan rendahnya arcus kaki pada kasus *plantar fasciitis* di beberapa cabang DanDan Bekasi yang berusia 21-45 tahun. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisis hubungan indeks massa tubuh dan rendahnya arcus. Total sampel sebanyak 17 orang SPG dandan usia 21-45. Alat ukur yang digunakan adalah *Body Mass Index* untuk indeks massa tubuh dan *Plantar Arch Index* untuk rendahnya arcus. **Hasil:** Uji korelasi dengan *Pearson Product Moment Test* didapatkan nilai signifikansi $p= 0,597$ ($p>0,05$) dengan $r=0,011$. Rata-rata dan standar deviasi *Body Mass Index* sebesar $28,02\pm1,27$ dan pada *Plantar Arch Index* sebesar $4,30\pm0,13$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan rendahnya *arcus* kaki pada kasus *plantar fasciitis* pada SPG dibeberapa cabang DanDan Bekasi.

Kata Kunci: indeks massa tubuh, rendahnya arcus kaki, *Body Mass Index*, *Plantar Arch Index*.

ABSTRACT



UNDERGRADUATE THESIS, 13 July 2019

Safitri Novita Sari,

Undergraduate Programme of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX AND LOW FOOT ARCH IN PLANTAR FASCIITIS CASES

Consist of VI Chapters, 57 Pages, 10 Tables, 6 Images, 6 Charts, 1 Schemes, 7 Appendixs

Objective: To determine the relationship of body mass index and low foot arcus in plantar fasciitis cases in several DanDan Bekasi branches aged 21-45 years.

Method: This research is a non-experimental study in the form of a correlation study to analyze the relationship of body mass index and the low arcus. The total sample of 17 people SPG grooming age 21-45. Measuring instruments used are Body Mass Index for body mass index and Plantar Arch Index for low arcus.

Results: Correlation test with the Pearson Product Moment Test obtained significance value $p = 0.597$ ($p > 0.05$) with $r = 0.011$. The average and standard deviation of the Body Mass Index is 28.02 ± 1.27 and the Plantar Arch Index is 4.30 ± 0.13 .

Conclusion: There is a relationship between body mass index with low leg arcus in the case of plantar fasciitis in SPG in several Dan Dan branches.

Keywords: Body Mass Index, Low Foot Arch, Body Mass Index, Plantar Arch Index