

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2019

Putra Rahmat Iqbal

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN DERAJAT KURVA LUMBAL TERHADAP DISABILITAS *MYOGENIC LOW BACK PAIN*

Terdiri VI Bab, 41 Halaman, 7 Tabel, 3 Gambar, 1 Grafik, 10 Lampiran

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui hubungan derajat kurva *lumbal* terhadap disabilitas *myogenic low back pain*. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional/survei. Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan tipe studi korelasi. Sampel dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel terdiri dari 34 orang pada karyawan administrasi PT. Duta Hita Jaya, Jakarta Utara, dimana derajat kurva lumbal diukur menggunakan *flexible ruler* dan disabilitas *myogenic low back pain* diukur menggunakan tes kuisioner *modified Oswestry disability index* (MODI).

Hasil: Pada penelitian ini rerata dan simpangan baku derajat kurva lumbal yaitu, $46,66 \pm 12,55$ sedangkan disabilitas *myogenic low back pain* memiliki rerata dan simpangan baku $23,35 \pm 12,15$. Uji normalitas dengan *Kolmogorov Smirnov test* didapatkan data berdistribusi normal. Hasil uji hipotesis dengan uji korelasi *pearson product moment*, didapatkan $p < 0,0001$ pada derajat kurva dan disabilitas *myogenic low back pain* serta nilai $r = 0,581$. **Kesimpulan:** Terdapat korelasi positif antara derajat kurva lumbal terhadap disabilitas *myogenic low back pain* dengan kekuatan korelasi sedang.

Kata Kunci: Derajat kurva lumbal, Disabilitas *Myogenic Low Back Pain*, *Flexible ruler*, MODI