

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian
- Lampiran 2 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 3 Pengukuran Rapid Upper Limb Assesment
- Lampiran 4 Data Sampel
- Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data Penelitian
- Lampiran 6 Data Karakteristik Sampel
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pernyataan
- Lampiran 10 Riwayat Hidup Penulis

LAMPIRAN 1 : *Inform Consent*

PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti atau yang membantunya tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan kosekuensinya demi manfaat yang sebesar - besarnya bagi pemeliharaan kesehatan saya ketika bekerja. Dengan ini menyatakan :

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan kosekuensinya.
 2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan pada saya.
 3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh- sungguh dan bertanggung jawab.
 4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal- hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal- hal yang berkembang selama penelitian.
 5. Bersedia untuk sewaktu – waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
- Bersedia mengikuti kegiatan penelitian berjudul : “hubungan antara lama kerja dan posisi kerja pada pengendara ojek *online* terhadap risiko *carpal tunnel syndrome*”

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya tanpa paksaan oleh pihak manapun. Saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Jakarta,.....2019

Responden

(.....)

LAMPIRAN 2 : Data Responden

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Nama :
Jenis Kelamin :
Tanggal Lahir :
Tb :
Bb :
Umur :
Alamat :
Riwayat Penyakit :
(diabetes, rematik, patah tulang, dll)
No.Hp :

A. FORMULIR QUISIONER

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1	Berapa lama bergabung dalam ojek online? Tahun/Bulan
2	Berapa lama durasi mengendarai motor dalam sehari Jam/Hari

LAMPIRAN 3 : Pengukuran RULA

A. PENLILAIAN (PENGUKURAN) RULA UNTUK MENILAI CARPAL TUNNALS SYNDROME

FORMULIR PENILAIAN Metode RULA (*The Rapid Upper Limb Assessment*).

Nama :

SKOR RULA :

Umur :

TINGKAT RESIKO:

Jenis Pekerjaan:

REKOMENDASI PERBAIKAN:

ERGONOMICS PLUS

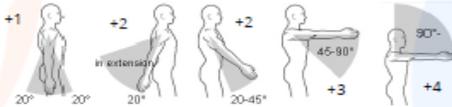
RULA Employee Assessment Worksheet

Task Name:

Date:

A. Arm and Wrist Analysis

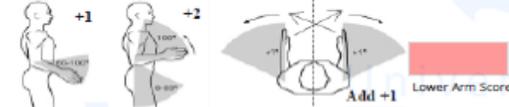
Step 1: Locate Upper Arm Position:



Step 1a: Adjust...
If shoulder is raised: +1
If upper arm is abducted: +1
If arm is supported or person is leaning: -1

Upper Arm Score

Step 2: Locate Lower Arm Position:



Step 2a: Adjust...
If either arm is working across midline or out to side of body: Add +1

Lower Arm Score

Step 3: Locate Wrist Position:



Step 3a: Adjust...
If wrist is bent from midline: Add +1

Wrist Twist Score

Step 4: Wrist Twist:

If wrist is twisted in mid-range: +1
If wrist is at or near end of range: +2

Wrist Score

Step 5: Look-up Posture Score in Table A:

Using values from steps 1-4 above, locate score in Table A

Posture Score A

Step 6: Add Muscle Use Score

If posture mainly static (i.e. held >10 minutes): +0
Or if action repeated occurs >4X per minute: +1

Muscle Use Score

Step 7: Add Force/Load Score

If load < .4.4 lbs. (intermittent): +0
If load 4.4 to 22 lbs. (intermittent): +1
If load 4.4 to 22 lbs. (static or repeated): +2
If more than 22 lbs. or repeated or shocks: +3

Force / Load Score

Step 8: Find Row in Table C

Add values from steps 5-7 to obtain Wrist and Arm Score. Find row in Table C.

Wrist & Arm Score

Scores

Table A		Wrist Score			
Upper Arm	Lower Arm	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist
1	1	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2
3	2	3	3	3	3
4	2	3	3	3	3
5	2	3	3	3	3
6	2	3	3	3	3

Table C		Neck, Trunk, Leg Score					
Wrist / Arm Score	Neck	Trunk	Leg	Score	Score	Score	Score
1	1	2	3	4	5	6	7
2	2	2	3	4	5	6	7
3	3	3	3	4	5	6	7
4	3	3	3	4	5	6	7
5	4	4	4	5	6	7	7
6	4	4	4	5	6	7	7
7	5	5	5	6	7	7	7
8	5	5	5	6	7	7	7

Scoring: (final score from Table C)
1-2 = acceptable posture
3-4 = further investigation, change may be needed
5-6 = further investigation, change soon
7 = investigate and implement change

RULA Score

B. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 9: Locate Neck Position:



Step 9a: Adjust...
If neck is twisted: +1
If neck is side bending: +1

Neck Score

Step 10: Locate Trunk Position:



Step 10a: Adjust...
If trunk is twisted: +1
If trunk is side bending: +1

Trunk Score

Step 11: Legs:

If legs and feet are supported: +1
If not: +2

Leg Score

Neck Posture Score	Table B: Trunk Posture Score					
	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs
1	1	2	2	3	4	5
2	2	2	3	4	5	6
3	3	3	3	4	5	6
4	4	4	4	4	5	6
5	5	5	5	5	6	7
6	6	6	6	6	7	7

Step 12: Look-up Posture Score in Table B:

Using values from steps 9-11 above, locate score in Table B

Posture B Score

Step 13: Add Muscle Use Score

If posture mainly static (i.e. held >10 minutes): +1
Or if action repeated occurs >4X per minute: +1

Muscle Use Score

Step 14: Add Force/Load Score

If load < .4.4 lbs. (intermittent): +0
If load 4.4 to 22 lbs. (intermittent): +1
If load 4.4 to 22 lbs. (static or repeated): +2
If more than 22 lbs. or repeated or shocks: +3

Force / Load Score

Step 15: Find Column in Table C

Add values from steps 12-14 to obtain Neck, Trunk and Leg Score. Find Column in Table C.

Neck, Trunk, Leg Score

FORMULIR Perhitungan Grand Skor RULA

Klasifikasi resiko dan Tingkat Aksi yang diperlukan Berdasarkan Grand Skor

TINGKAT RESIKO	Tingkat Aksi dari RULA
1 [RENDAH]	Apabila grand skor adalah 1 atau 2, tidak ada masalah dengan postur tubuh selama kerja.
2 [SEDANG]	Apabila grand skor adalah 3 atau 4, diperlukan investigasi lebih lanjut, mungkin diperlukan adanya perubahan untuk perbaikan sikap kerja.
3 [TINGGI]	Apabila grand skor adalah 5 atau 6, diperlukan adanya investigasi dan perbaikan segera.
4 [SANGAT TINGGI]	Apabila grand skor adalah 7+, diperlukan adanya investigasi dan perbaikan secepat mungkin.

Lampiran 4 : Data Sampel

ID	usia	lama kerja	durasi kerja	Posisi pergelangan tangan kerja	BB	TB	IMT
1	31 tahun	2 tahun	10 jam	>15	54 kg	180 cm	16,7
2	39 tahun	1 tahun	14 jam	>15	50 kg	175 cm	16,3
3	36 tahun	4 tahun	20 jam	>15	60 kg	160 cm	23,40
4	36 tahun	3 tahun	9 jam	>15	50 kg	153 cm	21,4
5	29 tahun	2 tahun	14 jam	<15	50 kg	178 cm	16,7
6	29 tahun	1 tahun	7 jam	>15	80 kg	180 cm	24,70
7	38 tahun	2 tahun	11 jam	>15	55 kg	165 cm	20,2
8	38 tahun	6 tahun	11 jam	>15	55 kg	169 cm	19,3
9	38 tahun	2 tahun	10 jam	>15	54 kg	169 cm	18,9
10	38 tahun	4 tahun	12 jam	>15	56 kg	167 cm	20,1
11	48 tahun	3 tahun	10 jam	>15	52 kg	170 cm	18
12	29 tahun	3 tahun	12 jam	<15	50 kg	165 cm	18,4
13	29 tahun	2 tahun	10 jam	>15	50 kg	165 cm	18,40
14	29 tahun	2 tahun	10 jam	<15	85 kg	175 cm	27,8
15	31 tahun	2 tahun	12 jam	>15	50 kg	169 cm	17,50
16	32 tahun	3 tahun	12 jam	>15	55 kg	164 cm	20,40
17	32 tahun	3 tahun	8 jam	>15	65 kg	165 cm	23,9
18	32 tahun	4 tahun	6 jam	>15	65 kg	170 cm	22,5
19	35 tahun	2 tahun	8 jam	>15	67 kg	165 cm	24,6
20	36 tahun	4 tahun	12 jam	>15	50 kg	165 cm	18,4
21	37 tahun	5 tahun	12 jam	>15	62 kg	167 cm	22,2
22	29 tahun	4 tahun	13 jam	<15	43 kg	165 cm	15,8
23	37 tahun	4 tahun	14 jam	>15	43 kg	165 cm	15,8
24	39 tahun	3 tahun	11 jam	>15	70 kg	167 cm	25,1

25	40 tahun	2 tahun	18 jam	>15	50 kg	170 cm	17,3
26	41 tahun	4 tahun	12 jam	>15	97 kg	180 cm	29,9
27	37 tahun	3 tahun	14 jam	>15	82 kg	170 cm	28,4
28	32 tahun	3 tahun	14 jam	>15	57 kg	153 cm	24,3
29	28 tahun	1 tahun	11 jam	>15	56 kg	173 cm	18,7
30	29 tahun	1 tahun	12 jam	>15	65 kg	169 cm	22,80

Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data dengan menggunakan SPSS 22.0

Descriptives

Posisikerja		Statistic	Std. Error	
ResikoCTS	Flexi-extensi >15 derajat	Mean	2,24	,087
		95% Confidence Interval for Lower Bound		2,06
		Mean	Upper Bound	2,42
	5% Trimmed Mean		2,21	
	Median		2,00	
	Variance		,190	
	Std. Deviation		,436	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		1,297	,464
	Kurtosis		-,354	,902
	Flexi-extensi <15 derajat	Mean	2,20	,200
		95% Confidence Interval for Lower Bound		1,64
Mean		Upper Bound	2,76	
5% Trimmed Mean		2,17		
Median		2,00		
Variance		,200		
Std. Deviation		,447		
Minimum		2		
Maximum		3		
Range		1		
Interquartile Range		1		
Skewness		2,236	,913	
Kurtosis		5,000	2,000	

Descriptives

	Lamakerja	Statistic	Std. Error
ResikoCTS	<3 tahun	Mean	2,05
		95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound	1,95
		Upper Bound	2,14
		5% Trimmed Mean	2,00
		Median	2,00

Tests of Normality

	Posisikerja	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ResikoCTS	Flexi-ekstensi >15 derajat	,469	25	,000	,533	25	,000
	Flexi-ekstensi <15 derajat	,473	5	,001	,552	5	,000

a. Lilliefors Significance Correction

>3 tahun	Variance	,045	
	Std. Deviation	,213	
	Minimum	2	
	Maximum	3	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	4,690	,491
	Kurtosis	22,000	,953
	Mean	2,75	,164
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	2,36	
	Upper Bound	3,14	
	5% Trimmed Mean	2,78	
	Median	3,00	
	Variance	,214	
	Std. Deviation	,463	
	Minimum	2	
	Maximum	3	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-1,440	,752

Kurtosis	,000	1,481
----------	------	-------

Tests of Normality

	Lamakerja	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ResikoCTS	<3 tahun	,539	22	,000	,221	22	,000
	>3 tahun	,455	8	,000	,566	8	,000

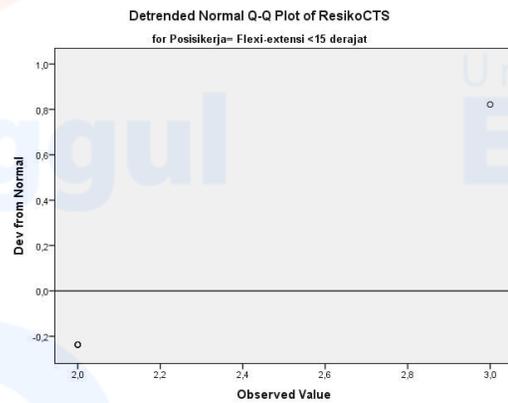
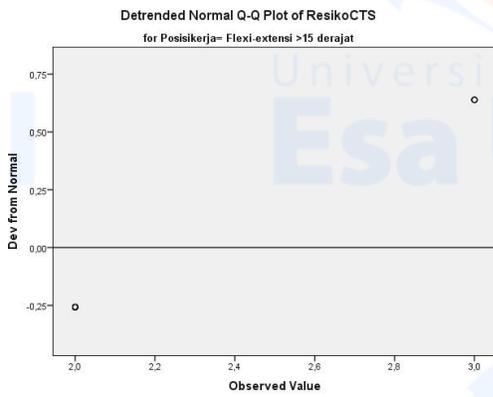
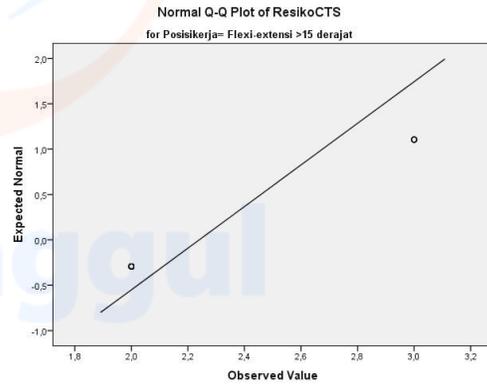
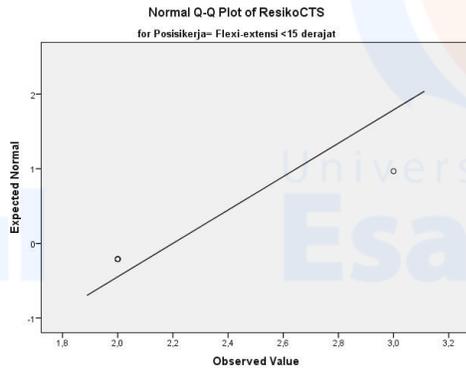
a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			Lamakerja	ResikoCTS	Posisikerja
Spearman's rho	Lamakerja	Correlation Coefficient	1,000	,737**	-,270
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,150
		N	30	30	30
	ResikoCTS	Correlation Coefficient	,737**	1,000	-,035
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,853
		N	30	30	30
	Posisikerja	Correlation Coefficient	-,270	-,035	1,000
		Sig. (2-tailed)	,150	,853	.
		N	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Scatler Plot



LAMPIRAN 7 : Surat Keterangan Penelitian

SURAT KETERANGAN

MELAKSANAKAN PENELITIAN UNTUK PENYUSUNAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ketua RT (H. Marzuki)
Jabatan :

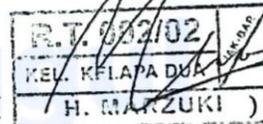
Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa yang bersangkutan di bawah ini:

Nama : Danayanti Farida Putri
NIM : 2015 - 66 - 021
Fakultas / Jurusan : Fisioterapi

Telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan antara lama kerja dan posisi kerja pada pengendara ojek *online* terhadap risiko *carpal tunnel syndrome*". Yang dilaksanakan pada tanggal 27 Juli – 29 Juli 2019.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, 06 Agustus 2019



LAMPIRAN 8: Hasil Dokumentasi saat pengukuran RULA





Unggul

Unggul

Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa U

Universitas
Esa U

Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN 9 : Surat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Damayati Farida Putri

NIM : 2015-66-081

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DAN POSISI KERJA PADA
PENGENDARA OJEK *ONLINE* TERHADAP RISIKO *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,

Jakarta, Agustus 2019

(Syahmirza Indra L., SKM, S.FT, M. Or)

(Damayanti Farida Putri)

LAMPIRAN 10: Riwayat Hidup Penulis

Riwayat Hidup Penulis



Data Pribadi

Nama : Damayanti Farida Putri

Tempat, tanggal lahir : Bekasi, 17 Maret 1997

Agama : Islam

Status Keluarga : Anak pertama dari 3 bersaudara

Alamat : Kp. Jarakosta ds. Danau Indah,
Cikarang Barat, Bekasi

Nomor telepon/HP : 081293404216

E-Mail : Damayanti.putri96@yahoo.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2003 TK. Melati Cikarang Barat

2. 2004-2010 SDIT Al-Imaroh
3. 2010-2013 SMPIT Al-Imaroh
4. 2013-2015 SMAS Daar El-Qolam 2 Pondok Pesantren Daar El-Qolam 3
5. 2015-2019 Universitas Esa Unggul Jakarta