



Universitas  
**Esa Unggul**

**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KH, P, L) DAN MIKRO (Ca,  
Mg dan Fe) BERDASARKAN STATUS GIZI DAN SIKLUS MENSTRUASI  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP GATRA DESA KOHOD KABUPATEN  
TANGERANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

**OLEH :**

**SITI HANIFAH**

**20160302003**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2020**