

## LAMPIRAN 1



Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11210

**Informed Consent Penelitian**  
**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU**  
**HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KEBON JERUK JAKARTA BARAT**  
**TAHUN 2019**

### Lembar Persetujuan sebagai Responden

Saya, Felicia Stephanie, mahasiswa Reguler Program Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Dalam rangka menyelesaikan studi saya di Universitas Esa Unggul, saya akan melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan protein, zat besi, vitamin C, dan vitamin B12 dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat. Saya mengharapkan ketersediaan Saudara untuk diwawancarai sehubungan dengan penelitian ini dan bersedia dilakukan pemeriksaan darah untuk mengetahui kadar hemoglobin. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas Saudara. Informasi yang Saudara berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu gizi dan tidak dipergunakan untuk maksud lain. Saya menginformasikan bahwa keikutsertaan Saudara sebagai responden dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

### Inform consent:

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya:

Nama :

Usia :

Usia Kehamilan :

Bersedia untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner dan menjawab pertanyaan yang berkaitan dengan penelitian ini. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, ... Mei hingga Agustus 2019

Enumerator/Peneliti

Saya yang menyatakan

( ) ( )

**LAMPIRAN 2****FORMULIR *FOOD RECALL* 1 X 24 JAM**

Nama :

Tanggal :

TABEL FOOD RECALL 24 JAM						
waktu & jam	Nama Masakan	Bahan makanan	Jumlah dimakan		Proses makanan	Asal
			URT	gram		
Pagi						
Selingan						
Siang						
Selingan						
Malam						
Selingan						

### LAMPIRAN 3

Kuesioner Kepatuhan minum tablet fe		Beri tanda check (√) pada pilihan yang sesuai	
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah tablet tambah darah (tablet fe) sebaiknya tidak diminum dengan kopi,susu atau teh.		
2	Apakah tablet tambah darah (tablet fe) rasanya tidak enak.		
3	Apakah ibu sering lupa meminum tablet tambah darah (zat besi).		
4	Apakah ibu selalu meminum tablet tambah darah (tablet fe) setiap hari.		
5	Apakah tablet tambah darah (tablet fe) harus di minum dengan air putih.		

### LAMPIRAN 4

**Surat Pernyataan Mitra  
Program Pengabdian Kepada Masyarakat**

---

Yang beranda tangan dibawah ini:

1. Nama	: Cihli Mintaruli, Anal.Kes, NKM
2. Jabatan	: (Bidan Puskesmas Duri Kepa (peranggung jawah) (Wakil ketua IBI nursing Kebon Jeruk)
3. Instansi/Badan/Kelompok	: PKM Duri Kepa, Kebon Jeruk, Jakarta Barat
4. Alamat	: Jalan Raya Kebon Jeruk No.2, RT.9/RW.1, Kebon Jeruk, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11510

Menyatakan bersedia sebagai mitra kegiatan Program Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Program dan Judul Kegiatan:

Program	: Program Kesehatan Masyarakat Simulas (PKMS)
Judul kegiatan	: Sosialisasi Pesan Gizi Helelberg dan Keasapan Air Bagi Ibu Hamil
Nama Ketua Tim	: Ery Yulhya Mulyati, S.Gz, M.Sc
Perguruan Tinggi	: Universitas Esa Unggul

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 18 Agustus 2018  
Yang membuat pernyataan,



Cihli Mintaruli, Anal.Kes, NKM

## LAMPIRAN 5

### OUTPUT UJI UNIVARIAT

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Responden	50	20	40	28.64	5.495
Usia Kehamilan (mgg)	50	14	38	23.76	8.487
Kadar Hemoglobin (g/dL)	50	10.3	14.6	12.188	1.0175
Valid N (listwise)	50				

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Asupan Protein (gr)	50	36.3	181.3	94.746	35.1715
Asupan Zat Besi (mg)	50	3.0	66.8	21.024	15.1546
Asupan Vitamin B12 (mcg)	50	1.1	33.2	9.434	8.8271
Asupan Vitamin C (mg)	50	.2	487.7	116.830	124.1101
Valid N (listwise)	50				

LAMPIRAN 6

OUTPUT UJI BIVARIAT

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Asupan Protein (gr)	94.746	35.1715	50
Kadar Hemoglobin (g/dL)	12.188	1.0175	50
Usia Kehamilan (mng)	23.760	8.4866	50

Correlations

Control Variables			Asupan Protein (gr)	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Usia Kehamilan (mng)
-none <sup>a</sup>	Asupan Protein (gr)	Correlation	1.000	-.024	.029
		Significance (2-tailed)	.	.868	.841
		df	0	48	48
Kadar Hemoglobin (g/dL)	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation	-.024	1.000	-.204
		Significance (2-tailed)	.868	.	.156
		df	48	0	48
Usia Kehamilan (mng)	Usia Kehamilan (mng)	Correlation	.029	-.204	1.000
		Significance (2-tailed)	.841	.156	.
		df	48	48	0
Usia Kehamilan (mng)	Asupan Protein (gr)	Correlation	1.000	-.019	
		Significance (2-tailed)	.	.900	
		df	0	47	
	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation	-.019	1.000	

Significance (2-tailed)	.900	.
df	47	0

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kadar Hemoglobin (g/dL)	12.188	1.0175	50
Asupan Zat Besi (mg)	21.024	15.1546	50
Usia Kehamilan (mgg)	23.760	8.4866	50

#### Correlations

Control Variables			Kadar Hemoglobin (g/dL)	Asupan Zat Besi (mg)	Usia Kehamilan (mgg)
-none <sup>a</sup>	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation	1.000	.096	-.204
		Significance (2-tailed)	.	.508	.156
		df	0	48	48
	Asupan Zat Besi (mg)	Correlation	.096	1.000	.220
		Significance (2-tailed)	.508	.	.124
		df	48	0	48
	Usia Kehamilan (mgg)	Correlation	-.204	.220	1.000
		Significance (2-tailed)	.156	.124	.
		df	48	48	0
Usia Kehamilan (mgg)	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation	1.000	.147	
		Significance (2-tailed)	.	.312	
		df	0	47	

Asupan Zat Besi (mg)	Correlation	.147	1.000
	Significance (2-tailed)	.312	.
	df	47	0

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kadar Hemoglobin (g/dL)	12.188	1.0175	50
Asupan Vitamin C (mg)	116.826	124.1140	50
Usia Kehamilan (mgg)	23.760	8.4866	50

#### Correlations

Control Variables			Kadar Hemoglobin (g/dL)	Asupan Vitamin C (mg)	Usia Kehamilan (mgg)
-none <sup>a</sup>	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation	1.000	.133	-.204
		Significance (2-tailed)	.	.358	.156
		df	0	48	48
	Asupan Vitamin C (mg)	Correlation	.133	1.000	.019
		Significance (2-tailed)	.358	.	.893
		df	48	0	48
	Usia Kehamilan (mgg)	Correlation	-.204	.019	1.000
		Significance (2-tailed)	.156	.893	.
		df	48	48	0
Usia Kehamilan (mgg)	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation	1.000	.140	
		Significance (2-tailed)	.	.338	

	df	0	47
Asupan Vitamin C (mg)	Correlation	.140	1.000
	Significance (2-tailed)	.338	.
	df	47	0

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kadar Hemoglobin (g/dL)	12.188	1.0175	50
Asupan Vitamin B12 (mcg)	9.434	8.8271	50
Usia Kehamilan (mgg)	23.760	8.4866	50

#### Correlations

Control Variables			Kadar Hemoglobin (g/dL)	Asupan Vitamin B12 (mcg)	Usia Kehamilan (mgg)
-none <sup>a</sup>	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation	1.000	.028	-.204
		Significance (2-tailed)	.	.849	.156
		df	0	48	48
	Asupan Vitamin B12 (mcg)	Correlation	.028	1.000	.103
		Significance (2-tailed)	.849	.	.475
		df	48	0	48
	Usia Kehamilan (mgg)	Correlation	-.204	.103	1.000
		Significance (2-tailed)	.156	.475	.
		df	48	48	0
Kadar Hemoglobin (g/dL)			Correlation	1.000	.050



Usia Kehamilan (mgg)	Significance (2-tailed)	.	.733
	df	0	47
Asupan Vitamin B12 (mcg)	Correlation	.050	1.000
	Significance (2-tailed)	.733	.
	df	47	0

a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI PENELITIAN

	
<p>Wawancara Responden</p>	<p>Wawancara Responden</p>
	
<p>Pengambilan Darah</p>	<p>Wawancara Responden</p>
	
<p>Edukasi Enumelator</p>	<p>Pengukuran Antropometri</p>