

ABSTRAK



SKRIPSI, Juli 2020

Wisnu Bintoro

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KECEPATAN LARI PADA PEMAIN SEPAK BOLA

Terdiri dari VI Bab, 50 Halaman, 7 Tabel, 3 Gambar, 3 Skema, 10 Lampiran

Tujuan: Mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kecepatan lari pada pemain sepak bola pada usia 20-30 tahun. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisis hubungan indeks massa tubuh dengan kecepatan lari. Total sampel sebanyak 45 orang pemain sepak bola rekreasi usia 20-30 tahun yang merupakan pemain sepak bola Persatuan Sepak Bola Nanggung, Bogor. Alat ukur yang digunakan adalah rumus Indeks Massa Tubuh untuk Indeks Massa Tubuh dan rumus kecepatan untuk kecepatan lari. **Hasil:** Uji korelasi dengan *spearman-rank test* didapatkan nilai signifikansi $p = 0,889 (p > 0,05)$ dengan $r = -0,021$. Rata-Rata dan standar Indeks Massa Tubuh sebesar $20,54 \pm 0,467$ dan pada Kecepatan lari $4,531 \pm 0,718$. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kecepatan lari pemain sepak bola di Persatuan Sepak Bola Nanggung.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Kecepatan lari, Sepak bola

ABSTRACT



UNDERGRADUATE THESIS, July 2020

Wisnu Bintoro

Undergraduate Programme of Physiotherapy

Faculty Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX WITH RUNNING SPEED ON THE SOCCER PLAYERS

Consists of Chapter VI, 50 Pages, 7 Tables, 3 Images, 3 Schemes, 10 Apendixs

Objective: Determine the relationship of body mass index with running speed in soccer players at the age of 20-30 years. **Method:** This research is a non-experimental study in the form of a correlation study to analyze the relationship of body mass index with running speed. The total sample is 45 soccer players aged 20-30 years who are members of the Persatuan Sepak Bola Nanggung, Bogor. The measuring instrument used was Body Mass Index formula for Body Mass Index and speed formula for running speed. **Result:** Correlation test with spearman-rank test obtained a significant value of $p = 0.889$ ($p > 0.05$) with $r = -0.021$. The mean and standard deviation of the Body Mass Index is 20.54 ± 0.467 and in the Running speed is 4.531 ± 0.718 . **Conclusion:** There is no relationship between body mass index with running speed in soccer players in Persatuan Sepak Bola Nanggung, Bogor.

Keyword : Body Mass Index, Running speed, Soccer player