

LAMPIRAN

Lampiran I	Data Hasil Penelitian
Lampiran II	Hasil Uji Statistik
Lampiran III	Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian (Infrom Consent)
Lampiran IV	Kuisisioner Penelitian
Lampiran V	Data Pengukuran
Lampiran VI	Dokumentasi Penelitian
Lampiran VII	Surat Pernyataan Lahan
Lampiran VIII	Surat Pernyataan
Lampiran IX	Formulir Bimbingan Skripsi
Lampiran X	Riwayat Hidup Penulis

Lampiran I

Data Penelitian

No	Inisial	Posisi	Usia	Tinggi Badan (m)	Berat badan (Kg)	IMT	Kecepatan Lari
1	AN	Gelandang	22	1,7	70,3	24,33	4,3
2	AF	Penyerang	23	1,72	60,5	20,45	3,9
3	ARF	Bek	22	1,83	55,4	16,54	4,3
4	ASH	Gelandang	23	1,72	59	19,94	5,4
5	AN	Bek	20	1,65	65,9	24,21	4,7
6	A	Penyerang	21	1,64	58,8	21,86	4,4
7	AK	Penyerang	23	1,72	67,1	22,68	4
8	ANJ	Penyerang	27	1,74	87,8	29,00	5,8
9	AP	Penyerang	21	1,64	47,7	17,73	4,4
10	ASE	Penyerang	20	1,67	54,5	19,54	4,6
11	AZK	Bek	22	1,77	61,3	19,57	4,8
12	DA	Bek	30	1,69	62,5	21,88	5
13	MD	Gelandang	20	1,71	72	24,62	4,1
14	DM	Bek	23	1,6	49,1	19,18	4,8
15	DF	Bek	23	1,68	56,5	20,02	4,2
16	DR	Gelandang	20	1,78	53,4	16,85	4,4
17	EM	Bek	24	1,7	70,4	24,36	4,2
18	FM	Bek	20	1,61	53,1	20,49	4,2
19	MF	Penyerang	20	1,57	47,2	19,15	5
20	H	Penyerang	27	1,6	43,4	16,95	5,4
21	HB	Bek	23	1,6	56,6	22,11	4,5
22	I	Gelandang	21	1,68	45,8	16,23	4
23	IJ	Bek	20	1,84	57	16,84	4,9

24	IK	Bek	23	1,73	48,6	16,24	5
25	IM	Bek	23	1,69	57,9	20,27	4,6
26	IR	Penyerang	26	1,65	55,1	20,24	4
27	IZA	Gelandang	20	1,67	49	17,57	4
28	L	Bek	26	1,73	68,2	22,79	4
29	MFY	Gelandang	26	1,69	63	22,06	4,3
30	MRS	Gelandang	22	1,73	63	21,05	4,1
31	MAS	Bek	25	1,63	46,4	17,46	4,3
32	NU	Gelandang	25	1,64	50	18,59	4
33	NR	Gelandang	25	1,63	55,7	20,96	4,6
34	OF	Bek	21	1,68	58,5	20,73	4,2
35	OS	Bek	26	1,64	57,4	21,34	4,3
36	P	Penyerang	23	1,56	46,2	18,98	5
37	RR	Bek	23	1,69	78	27,31	5,3
38	RAY	Gelandang	22	1,69	58,3	20,41	4,2
39	RF	Gelandang	24	1,82	48,1	14,52	4,4
40	RWAT	Bek	24	1,67	78,3	28,08	5
41	SA	Gelandang	25	1,7	63,7	22,04	5,4
42	SB	Bek	20	1,78	59,5	18,78	5,3
43	S	Penyerang	20	1,61	47	18,13	4,4
44	YH	Penyerang	27	1,67	60	21,51	4,1
45	ZF	Gelandang	25	1,62	54,7	20,84	4,1

Lampiran II

Hasil Uji Statistik

1. Data Analisis Statistik Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Responden	45	20	30	23.02	2.463
Tinggi Badan	45	1.56	1.84	1.6840	.06507
Berat Badan	45	43.4	87.8	58.264	9.6057
Indeks Massa Tubuh Responden	45	14.5	29.0	20.543	3.1373
Kecepatan Lari	45	3.9	5.8	4.531	.4819
Valid N (listwise)	45				

2. Data Analisis Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Massa Tubuh	.109	45	.200*	.960	45	.121
Kecepatan Lari	.185	45	.001	.908	45	.002

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Data Analisis Uji Korelasi

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Kecepatan Lari
Indeks Massa Tubuh	Correlation	1.000	-.021
	Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.889
Spearman's rho	N	45	45
	Correlation	-.021	1.000
	Coefficient		
Kecepatan Lari	Sig. (2-tailed)	.889	.
	N	45	45

Lampiran III

Surat Persetujuan Sampel**LAMPIRAN**Lampiran : **FORM A** : Surat Persetujuan menjadi Sampel Penelitian

SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(*Inform Consent*)

Nama : Anjar Rahmatwan
 Jenis Kelamin : laki-laki
 Umur : 27
 Pekerjaan :
 Alamat : kel. Nanggung desa banjunjaten
 Nomor Telp. : 085777379051

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul:

**“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan
Kecepatan Lari pemain sepak bola”**

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 27 Juni 2020
Yang membuat pernyataan


(Anjar.....)

Lampiran IV

KUISIONER

30

Lampiran : **FORM B** : Kuisisioner Kriteria Penerima Sampel

Nama : Azmi KHALIA A.
Tempat, tgl Lahir : Bogor 16-07-1998
Jenis Kelamin : Laki-laki

Berilah tanda silang pada jawaban yang anda inginkan

1. Apakah anda aktif bermain sepak bola ?
 a. Ya
 b. Tidak
2. Berapakah usia anda sekarang ?
 a. 10 - 19 th
 b. 20 - 29 th
 c. 30 - 39 th
3. Apakah anda dalam 1 bulan terakhir pernah mengalami patah tulang lengan atas atau lengan bawah ?
 a. Ya
 b. Tidak
4. Apakah anda sedang mengalami gangguan muskuloskeletal yang lain atau gangguan keseimbangan ?
 a. Ya
 b. Tidak
5. Berposisi sebagai apa anda ketika bermain di dalam club ?
 a. Kiper
 b. Bek
 c. Gelandang
 d. Penyerang
6. Sudah berapa lama anda bermain sepak bola ?
 a. < 6 bulan
 b. 6 bulan - 1 tahun
 c. 1 - 2 tahun
 d. > 2 tahun
7. Apakah dengan kondisi saat ini anda dapat melakukan olahraga dengan baik ?
 a. Ya
 b. Tidak

8. Berapa kali intensitas anda bermain setiap minggunya ?

- a. 1 x seminggu
- b. 2 x seminggu
- c. 3 x seminggu
- d. 4 x seminggu

9. Berapa lama durasi anda latihan ?

- a. < 30 menit
- b. 30 – 60 menit
- c. > 60 menit

10. Berapa lama durasi anda bermain sepak bola ?

- a. < 45 menit
- b. 45 – 90 menit
- c. > 90 menit

Lampiran V

TABEL DATA EVALUASI DATA PENELITIAN

No	Tanggal Pemeriksaan	Nama	Pengukuran		Paraf
			IMT	Kec. Lari	
1	21-06-2020	H	16,95	5,4	
2	21-06-2020	AMJ	29,00	5,8	
3	21-06-2020	ASE	19,54	4,6	
4	21-06-2020	A	21,86	4,4	
5	21-06-2020	AN	24,33	4,3	
6	21-06-2020	MD	24,62	4,1	
7	27-06-2020	DR	16,85	4,4	
8	27-06-2020	AN	24,41	4,7	
9	27-06-2020	FM	20,49	4,2	
10	27-06-2020	MF	19,15	5,0	
11	27-06-2020	IJ	16,84	4,9	
12	27-06-2020	IZ	17,57	4	
13	27-06-2020	SB	18,78	5,3	
14	27-06-2020	S	18,13	4,4	
15	27-06-2020	AP	17,73	4,4	
16	27-06-2020	I	16,23	4,0	
17	27-06-2020	OP	20,73	4,2	
18	27-06-2020	APF	16,54	4,3	
19	27-06-2020	AZK	19,57	4,8	
20	27-06-2020	MRS	21,05	4,1	
21	27-06-2020	RAY	20,41	4,2	
22	27-06-2020	AF	20,45	3,9	

23	27-06-2020	ASH	19,94	5,4	h
24	27-06-2020	AK	22,68	4,0	h
25	27-06-2020	DM	19,18	4,8	h
26	27-06-2020	DF	20,02	4,2	h
27	27-06-2020	HB	22,11	4,5	h
28	27-06-2020	IK	16,24	5,0	h
29	27-06-2020	IM	20,27	4,6	h
30	27-06-2020	P	18,98	5,0	h
31	27-06-2020	RR	27,31	5,3	h
32	27-06-2020	EM	24,36	4,2	h
33	27-06-2020	RF	14,52	4,4	h
34	28-06-2020	RWAT	28,08	5,0	h
35	28-06-2020	NAS	17,46	4,3	h
36	28-06-2020	NU	18,59	4,0	h
37	28-06-2020	MT	20,96	4,6	h
38	28-06-2020	SA	22,04	5,4	h
39	28-06-2020	2P	20,84	4,1	h
40	28-06-2020	IR	20,24	4,0	h
41	28-06-2020	L	22,79	4,0	h
42	28-06-2020	MFY	22,06	4,3	h
43	28-06-2020	OS	21,34	4,3	h
44	28-06-2020	YH	21,51	4,1	h
45	28-06-2020	DA	21,88	5	h

Lampiran VI

DOKUMENTASI PENELITIAN

1. Pengukuran Variabel bebas (Indeks Massa Tubuh)



2. Pengukuran Variabel terikat (Kecepatan Lari)



Lampiran VII

SURAT PERNYATAAN LAHAN



**PERSATUAN SEPAKBOLA NANGGUNG
DESA BANGUNJAYA
KECAMATAN CIGUDEG BOGOR**

Alamat : Jl . Raya Bunar – Lebak wangi KM 12 Cigudeg – Bogor 16660

No : 011/Psn/VI/2020
Hal :-
Perihal : Balasan

Bangunjaya, 29 Juni 2020

Kepada Yth –
Kepala Program Studi Fisioterapi
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Di-
Tempat

Yang ber tanda tangan di bawah ini:

Nama : Ook Solihin
Jabatan : Manager Team

Menerangkan Bahwa :

Nama : Wisnu Bintoro
NIM : 20160606012
Fakultas : Fisioterapi
Jurusan : Fisioterapi

Telah di izinkan untuk melakukan penelitian Skripsi Dengan Judul “ *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kecepatan Berlari Pada Pemain Sepak Bola* ” terhadap pemain Sepakbola Team **PERSONA F.C** di mulai tanggal **27 Juni 2020** sampai dengan **28 Juni 2020** yang bertempat di Lapangan Sepakbola Kp. Nanggung Desa Bangunjaya Kecamatan Cigudeg Bogor.

Demikian surat ini di buat atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
Kepala Desa Bangunjaya

H. ABDUL HALIM



Hormat Kami
Manager Team

OOK SOLIHIN



Lampiran VIII



Universitas
ESAT PERNYATAAN
Esa Unggul

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wisnu Bintoro

NIM : 20160606012

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kecepatan Lari pada pemain sepak bola”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2020

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Penulis

(Wahyuuddin, M.Sc P.Hd)

(Wisnu Bintoro)

Lampiran IX

Formulir Bimbingan Skripsi



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Lampiran X

Riwayat Hidup Penulis

**Data Pribadi**

Nama : Wisnu Bintoro
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 25 Oktober 1997
Agama : Islam
Status Keluarga : Anak Keempat dari 4 bersaudara
Alamat : Kedaung Baru RT 02 RW 03 No 95, Neglasari,
Tangerang, Banten
Nomor telepon/HP : 087809795405
E-Mail : wisnubintoro1997@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD : SD Dharma Widya (2004-2010)
SMP : SMPN 22 Tangerang (2010-2013)
SMA : SMK Yuppentek 7 Tangerang (2013-2016)

Jakarta 14 Agustus 2020

Hormat saya,



Wisnu Bintoro