

## ABSTRAK



Universitas  
Esa Unggul

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2020

RHANUM DARMAYANTI

**Perbedaan Asupan Energi, Zat gizi Makro dan Status gizi Baduta (6-24 bulan) yang mengonsumsi susu formula dan ASI Eksklusif di Kelurahan Cimuning Kota Bekasi**

xv, VI BAB, 86 Halaman, 26 Tabel, 3 Gambar dan 11 Lampiran

**Latar Belakang:** Baduta adalah sebutan yang ditujukan untuk anak usia bawah dua tahun atau sekitar 0-24 bulan. Masa ini menjadi begitu penting karena di masa inilah upaya menciptakan sumber daya manusia yang baik dan berkualitas. Apalagi 6 bulan terakhir kehamilan dan dua tahun pertama setelah melahirkan, biasanya disebut dengan masa keemasan dimana sel otak dalam perkembangan dan pertumbuhan yang optimal. Kekurangan gizi pada masa ini dapat menyebabkan gagal tumbuh dan berakibat buruk dimasa yang akan datang.

**Tujuan:** Mengetahui Perbedaan Asupan Energi, Zat gizi Makro dan Status gizi Baduta (6-24 bulan) yang mengonsumsi susu formula dan ASI Eksklusif di Kelurahan Cimuning Kota Bekasi

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi berjumlah 1027 orang dengan sampel 80 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *sistematic random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah timbangan berat badan dan tinggi badan, lembar formulir food recall.

**Hasil Uji:** Berdasarkan hasil uji bivariat menunjukkan bahwa Analisis data menggunakan uji statistic Uji T-test Independen pada Variabel asupan Energi, Lemak dan Karbohidrat karena berdistribusi normal. Untuk data yang tidak terdistribusi normal Asupan Protein dan status gizi menggunakan uji non-parametrik Mann-Whitney dengan  $p = 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada perbedaan Asupan Energi, zat gizi makro (Protein, Lemak, dan Karbohidrat) Baduta yang konsumsi Susu Formula dan Asi Ekslusif. Tidak Ada perbedaan Status Gizi Baduta yang konsumsi Susu Formula dan Asi Ekslusif. Melalui penelitian ini diharapkan ibu baduta dapat memberikan ASI Eksklusif selama 0-6 bulan dan dilanjutkan MP-ASI 6-24 bulan sesuai dengan pedoman gizi seimbang.

**Kata Kunci:** Asupan Makan, ASI Eksklusif, Susu Formula

## ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NUTRITION STUDY PROGRAM  
THESIS, FEBRUARY 2020

RHANUM DARMAYANTI

***Differences in Energy Intake, Macro Nutrients and Nutritional Status of Baduta (6-24 months) who consume formula milk and exclusive breastfeeding in Cimuning Village, Bekasi City***

xv, CHAPTER VI, 86 Pages, 26 Tables, 3 Figures and 11 Appendices

**Background:** Baduta is a designation intended for children under two years of age or around 0-24 months. This period is very important because it is during this period that efforts to create good and quality human resources. Moreover, the last 6 months of pregnancy and the first two years after childbirth are usually called the golden age when brain cells are in optimal development and growth. Malnutrition at this time can cause failure to thrive and have bad consequences in the future.

**Objective:** Knowing the differences in energy intake, macro nutrition and nutritional status of Baduta (6-24 months) who consume formula milk and exclusive breastfeeding in Cimuning Village, Bekasi City

**Methods:** This study used a cross sectional study design. The population is 1027 people with a sample of 80 people. Sampling using the systematic random sampling method. The instruments used were weight and height scales, food recall form sheets.

**Test Results:** Based on the results of the bivariate test, it shows that the data analysis uses the Independent T-test statistical test on the variables of energy, fat and carbohydrate intake because they are normally distributed. For data that were not normally distributed protein intake and nutritional status used the Mann-Whitney non-parametric test with  $p = 0.05$ .

**Conclusion:** There are differences in energy intake, macro nutrients (protein, fat, and carbohydrates) Baduta who consume formula milk and exclusive breastfeeding. There is no difference in the nutritional status of Baduta who consume formula milk and exclusive breastfeeding. Through this research, it is hoped that baduta mothers can provide exclusive breastfeeding for 0-6 months and continued with complementary breastfeeding for 6-24 months in accordance with the guidelines for balanced nutrition.

**Keywords:** food intake, exclusive breastfeeding, formula milk