

## Lampiran 1

### Lembar Penjelasan Penelitian

#### KUESIONER PENELITIAN

#### “PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PADA BADUTA (6-24 bulan) YANG MENGONSUMSI SUSU FORMULA DAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN CIMUNING KOTA BEKASI”

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul  
Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

#### LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Kepada Yth:

Bapak/ibu di wilayah Jakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rhanum Darmayanti, AMG

NIM : 20190302152

No.Hp : 081311367220

Alamat : Perum Grand Permata RT 6/6, Kelurahan Mustika Jaya. Kota Bekasi 17158

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan cross-sectional dimana data dependen yaitu metode pemberian ASI Eksklusif dan Susu Formula dan independen yaitu Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Status Gizi Baduta (6 – 24 bulan) diambil secara bersamaan.

Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan, asupan energi, zat gizi makro dan Pemberian Susu Formula dan ASI Eksklusif. Data asupan energi, zat gizi makro akan diperoleh dari asupan responden melalui kuesioner *Food recall* 2x24 jam, ibu dari responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan konsumsi makanan dan minuman apa saja yang dikonsumsi selama dua hari sebelum penelitian berlangsung. Data status gizi akan diperoleh dari pengukuran berat badan menurut umur responden. Responden penelitian ini adalah baduta usia 6-24 bulan yang diberikan Susu Formula dan ASI Eksklusif Kelurahan Cimuning dan masing-masing sesuai dengan kriteria inklusi.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan bahaya bagi Ibu apabila menimbulkan kerugian bisa menghubungi contact person yang tercantum diatas. Kerahasiaan data akan tetap terjaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja dan orang tua berhak menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Januari 2020  
Rhanum Darmayanti, AMG

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

#### “PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PADA BADUTA (6-24 bulan) YANG MENGONSUMSI SUSU FORMULA DAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN CIMUNING KOTA BEKASI”

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU) Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang perbedaan asupan energi, zat gizi makro dan status gizi pada Baduta (6-24 bulan) yang mengonsumsi susu formula dan ASI Eksklusif di Kelurahan Cimuning Kota Bekasi, sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu ibu untuk mengisi kuesioner mengenai karakteristik responden, Asupan Makanan, dan Kuesioner ASI Eksklusif Susu & Formula. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang ibu berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan ibu dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

#### Inform consent :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam “Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Baduta (6-24 Bulan) Yang Mengonsumsi Susu Formula dan ASI Eksklusif di Kelurahan Cimuning Kota Bekasi”, Maka saya

Nama : .....

Alamat : .....

No. Hp : .....

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Bekasi, 2020

Tanda Tangan Responden

(Nama : .....) )

Tanda Tangan Peneliti

(Nama : .....) )

**Lampiran 3****FORMULIR RECALL 24 JAM**

Hari ke-1 Hari/Tanggal :

Waktu Makanan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Gram

**FORMULIR RECALL 24 JAM**

Hari ke-2 Hari/Tanggal :

Waktu Makanan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Gram

**LAMPIRAN 4****KUESIONER PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF & SUSU FORMULA****I. Petunjuk Pengisian**

*Isilah Pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang sudah disediakan atau melingkari jawaban yang tersedia.*

**I. Identitas Responden (Ibu)**

1. Nama Responden :

.....

2. Umur : ..... Tahun

3. Pendidikan :

1. Tidak tamat SD
2. Tamat SD
3. Tamat SMP
4. Tamat SMA/SMK
5. Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan :

1. Ibu Rumah Tangga
2. PNS
3. Karyawan Swasta
4. Wiraswasta
5. Buruh
6. Lainnya

**II. Identitas Anak**

1. Nama Responden :

2. Umur : ..... bulan

3. Jenis Kelamin :

1. Laki-laki
2. Perempuan

4. Data Antropometri :

BB : Status Gizi BB/U :

TB : Status Gizi BB/TB :

**Pemberian ASI Eksklusif & Susu Formula**

1. Apakah ibu memberikan ASI saja pada bayi sampai usia 6 bulan ?

- a. Ya
- b. Tidak

2. Apakah ibu memberikan makanan atau minuman tambahan saat bayi usia 0-6 bulan?

- a. Tidak
- b. Ya

3. Sejak usia berapa bayi ibu diberikan MPASI (Makanan Pendamping ASI) ?
  - a.  $\geq 6$  Bulan
  - b.  $< 6$  Bulan
4. Apakah ibu memberikan Susu Formula pada bayi ibu?
  - a. Tidak (berhenti sampai pertanyaan ini)
  - b. Ya (Lanjut ke Pertanyaan Berikutnya)
5. Sejak usia berapa Sejak usia berapa bayi ibu diberikan Susu Formula
  - a.  $\geq 6$  Bulan
  - b.  $< 6$  Bulan

Kesimpulan:

Ibu termasuk Kelompok :

- a. ASI EKSKLUSIF(*Jika Jawaban 1 – 4 adalah Pilihan a*)
- b. SUSU FORMULA(*Jika Jawaban 1–5 adalah Pilihan b*)

**Lampiran 5. Dokumentasi**

Penjelasan Inform Concern



Wawancara Recall 24 jam



Lampiran 6.

Penimbangan Berat Badan



Kelompok ASI Eksklusif



Kelompok Susu Formula



Kuesioner





Surat Izin Penelitian

Universitas  
**Esa Unggul**



**PEMERINTAH KOTA BEKASI**  
**DINAS KESEHATAN**

Alamat : Jl. Pangeran Jayakarta No. 1 Kel. Harapan Mulya  
Kec. Medan Satria - Bekasi Telp. : 8894728 Fax. : 8892080

Bekasi, 26 November 2020

Nomor : 070/ /Dinkes.SDK  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas  
Cimuning  
di-  
Bekasi

Menindaklanjuti surat Universitas Esa Unggul Nomor :  
35/DKN/FIKES/Gizi/UEU/XI/2020 Tanggal 02 November 2020, hal  
permohonan izin Penelitian. Dengan ini disampaikan bahwa kami  
memberi izin kepada :

Nama : Rhanum Darmayanti  
NIM : 20190302152

Untuk melaksanakan Izin Penelitian dalam rangka penulisan  
Skripsi dengan Judul "*Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan  
Status Gizi Pada baduta (6-24 Bulan) yang Mengonsumsi Susu Formula  
dan Asi Eksklusif di kelurahan Cimuning Kota Bekasi*" yang dilaksanakan  
pada tanggal 01 Desember s.d 31 Desember 2020 di UPTD Puskesmas  
Cimuning Dinas Kesehatan Kota Bekasi.

Berkenaan dengan pemberian izin di atas, maka mahasiswa/i  
yang bersangkutan diwajibkan menyerahkan hasil akhir kegiatan berupa  
laporan ke Dinas Kesehatan Kota Bekasi.

Demikian, agar dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan  
penuh rasa tanggung jawab.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA BEKASI



**TANTI ROHLAWATI, SKM, M.Kes**  
Pembina Tk. I, IV/b  
NIP. 19641028 198803 2 006

Tembusan :  
Yth, 1. Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Lampiran 7.



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0080-21.080 /DPKE-KEPIFINAL-EA/UEU/III/2021

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PADA  
BADUTA (6-24 BULAN) YANG MENGONSUMSI SUSU FORMULA DAN ASI  
EKSKLUSIF DI KELURAHAN CIMUNING KOTA BEKASI**

Peneliti Utama : Rhanum Damayani  
Pembimbing : Lintang Purwara Dewanti, SGz,M. Gizi  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 20 Maret 2021

Pt. Ketua

Dr. Aprilia Rina Yanti Eff, M. Biomed., Apt

- \* Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical approval harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan informed consent.

Lampiran 8.  
UNIVARIAT

**KELOMPOK ASI ATAU SUFOR**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASI EKSLUSIF	42	52.5	52.5	52.5
	SUSU FORMULA	38	47.5	47.5	100.0
Total		80	100.0	100.0	

**JENIS KELAMIN \* KELOMPOK ASI ATAU SUFOR**

**Crosstabulation**

Count

		KELOMPOK ASI ATAU SUFOR		Total
		ASI EKSLUSIF	SUSU FORMULA	
JENIS KELAMIN	L	21	17	38
	P	21	21	42
Total		42	38	80

**KELOMPOK UMUR \* KELOMPOK ASI ATAU SUFOR**

**Crosstabulation**

Count

		KELOMPOK ASI ATAU SUFOR		Total
		ASI EKSLUSIF	SUSU FORMULA	
KELOMPOK UMUR	1	15	14	29
	2	27	24	51
Total		42	38	80

**PEKERJAAN IBU \* KELOMPOK ASI ATAU SUFOR  
Crosstabulation**

Count

		KELOMPOK ASI ATAU SUFOR		Total
		ASI EKSLUSIF	SUSU FORMULA	
PEKERJAAN IBU	BEKERJA	6	6	12
	TIDAK BE	36	32	68
Total		42	38	80

**PENDIDIKAN IBU \* KELOMPOK ASI ATAU SUFOR  
Crosstabulation**

Count

		KELOMPOK ASI ATAU SUFOR		Total
		ASI EKSLUSIF	SUSU FORMULA	
PENDIDIKAN IBU	D3	7	5	12
	S1	6	2	8
	SD	2	0	2
	SMA	23	29	52
	SMP	4	2	6
Total		42	38	80

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
ASUPAN ENERGI	ASI	Mean	962.0024	
	EKSLUSIF	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	891.8239
		Upper Bound	1032.1809	
		5% Trimmed Mean	961.4443	
	Median	998.7750		
	Variance	50716.852		

		Std. Deviation		225.20402	
		Minimum		495.90	
		Maximum		1474.70	
		Range		978.80	
		Interquartile Range		283.30	
		Skewness		-.177	.365
		Kurtosis		-.115	.717
SUSU		Mean		1078.4447	30.53838
FORMUL	95% Confidence Interval for	Lower		1016.5681	
A	Mean	Bound			
		Upper		1140.3214	
		Bound			
		5% Trimmed Mean		1073.1905	
		Median		1094.0500	
		Variance		35438.516	
		Std. Deviation		188.25121	
		Minimum		727.55	
		Maximum		1564.70	
		Range		837.15	
		Interquartile Range		244.70	
		Skewness		.343	.383
		Kurtosis		.103	.750
ASUPAN	ASI	Mean		36.6190	2.28076
PROTEIN	EKSLUSIF	95% Confidence Interval for	Lower	32.0130	
		Mean	Bound		
			Upper	41.2251	
			Bound		
		5% Trimmed Mean		36.7520	
		Median		37.9500	
		Variance		218.478	
		Std. Deviation		14.78099	
		Minimum		9.95	
		Maximum		61.45	
		Range		51.50	
		Interquartile Range		22.93	

		Skewness		- .404	.365
		Kurtosis		- .802	.717
SUSU		Mean		49.1026	1.67090
FORMUL		95% Confidence Interval for	Lower	45.7171	
A		Mean	Bound		
			Upper	52.4882	
			Bound		
		5% Trimmed Mean		49.4314	
		Median		48.4500	
		Variance		106.092	
		Std. Deviation		10.30010	
		Minimum		15.05	
		Maximum		68.45	
		Range		53.40	
		Interquartile Range		14.27	
		Skewness		- .583	.383
		Kurtosis		1.924	.750
ASUPAN LEMAK	ASI	Mean		34.8838	1.39222
	EKSLUSIF	95% Confidence Interval for	Lower	32.0722	
		Mean	Bound		
			Upper	37.6954	
			Bound		
		5% Trimmed Mean		34.8439	
		Median		33.4500	
		Variance		81.407	
		Std. Deviation		9.02259	
		Minimum		18.50	
		Maximum		51.35	
		Range		32.85	
		Interquartile Range		11.80	
		Skewness		.308	.365
		Kurtosis		- .698	.717
SUSU		Mean		41.3479	1.45505
FORMUL		95% Confidence Interval for	Lower	38.3997	
A		Mean	Bound		

			Upper Bound	44.2961	
			5% Trimmed Mean	41.1728	
			Median	40.5500	
			Variance	80.453	
			Std. Deviation	8.96955	
			Minimum	25.60	
			Maximum	59.75	
			Range	34.15	
			Interquartile Range	12.06	
			Skewness	.430	.383
			Kurtosis	-.503	.750
ASUPAN	ASI		Mean	135.2488	6.30275
KARBOHIDRAT	EKSLUSIF	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	122.5201	
			Upper Bound	147.9775	
			5% Trimmed Mean	136.4134	
			Median	143.0750	
			Variance	1668.436	
			Std. Deviation	40.84650	
			Minimum	50.35	
			Maximum	200.25	
			Range	149.90	
			Interquartile Range	66.63	
			Skewness	-.378	.365
			Kurtosis	-.829	.717
	SUSU		Mean	151.6237	5.02375
	FORMUL A	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141.4446	
			Upper Bound	161.8028	
			5% Trimmed Mean	151.4741	
			Median	150.3500	
			Variance	959.045	



Std. Deviation	30.96845	
Minimum	101.35	
Maximum	200.80	
Range	99.45	
Interquartile Range	58.08	
Skewness	.167	.383
Kurtosis	-1.296	.750

## Explore

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Z-SCORE BB/U	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%
Z-SCORE BB/TB	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Z-SCORE BB/U	Mean	-.06	.149	
	95% Confidence Interval for Mean			
		Lower Bound	-.36	
		Upper Bound	.23	
	5% Trimmed Mean	-.13		
	Median	.00		
	Variance	1.781		
	Std. Deviation	1.334		
	Minimum	-2		
	Maximum	3		
	Range	5		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.477	.269	
	Kurtosis	-.208	.532	
Z-SCORE BB/TB	Mean	.38	.172	

95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.03	
	Upper Bound	.72	
5% Trimmed Mean		.36	
Median		.00	
Variance		2.364	
Std. Deviation		1.538	
Minimum		-2	
Maximum		3	
Range		5	
Interquartile Range		2	
Skewness		.177	.269
Kurtosis		-.829	.532

**BIVARIAT**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ASUPAN ENERGI	.069	80	.200*	.988	80	.693
ASUPAN PROTEIN	.103	80	.036	.943	80	.001
ASUPAN LEMAK	.073	80	.200*	.982	80	.327
ASUPAN KARBOHIDRAT	.084	80	.200*	.967	80	.034

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**T-Test**

**Group Statistics**

KELOMPOK ASI ATAU SUFOR	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ASI EKSLUSIF	42	962.0024	225.20402	34.74974

ASUPAN ENERGI	SUSU FORMULA	38	1078.4447	188.25121	30.53838
ASUPAN LEMAK	ASI EKSLUSIF	42	34.8838	9.02259	1.39222
ASUPAN KARBOHIDRAT	SUSU FORMULA	38	41.3479	8.96955	1.45505
	ASI EKSLUSIF	42	135.2488	40.84650	6.30275
	SUSU FORMULA	38	151.6237	30.96845	5.02375

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ASUPAN ENERGI	Equal variances assumed	1.269	.263	-2.495	78	.015	-116.44236	46.67889	-209.37289	23.51182
	Equal variances not assumed			-2.517	77.537	.014	-116.44236	46.26161	-208.55082	24.33390
ASUPAN LEMAK	Equal variances assumed	.072	.789	-3.209	78	.002	-6.46409	2.01441	-10.47448	2.45369
	Equal variances not assumed			-3.210	77.295	.002	-6.46409	2.01381	-10.47386	2.45431
ASUPAN KARBOHIDRAT	Equal variances assumed	4.033	.048	-2.004	78	.049	-16.37487	8.17089	-32.64186	1.07896

KARBO	Equal		-	75.760	.046	-	8.05994	-	-
HIDRAT	variances		2.03			16.3748		32.4284	.32128
	not		2			7		7	
	assumed								

### Mann-Whitney Test

		Ranks			
		KELOMPOK ASI ATAU SUFOR	N	Mean Rank	Sum of Ranks
ASUPAN PROTEIN	ASI EKSLUSIF		42	31.20	1310.50
	SUSU FORMULA		38	50.78	1929.50
	Total		80		

### Test Statistics<sup>a</sup>

ASUPAN PROTEIN	
Mann-Whitney U	407.500
Wilcoxon W	1310.500
Z	-3.762
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: KELOMPOK ASI  
ATAU SUFOR

## Mann-Whitney Test

## Ranks

	KELOMPOK ASI ATAU SUFOR	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Z-SCORE BB/U	ASI EKSLUSIF	42	40.15	1686.50
	SUSU FORMULA	38	40.88	1553.50
	Total	80		
Z-SCORE BB/TB	ASI EKSLUSIF	42	41.79	1755.00
	SUSU FORMULA	38	39.08	1485.00
	Total	80		

Test Statistics<sup>a</sup>

	Z-SCORE BB/U	Z-SCORE BB/TB
Mann-Whitney U	783.500	744.000
Wilcoxon W	1686.500	1485.000
Z	-.144	-.532
Asymp. Sig. (2-tailed)	.885	.595

a. Grouping Variable: KELOMPOK ASI ATAU SUFOR