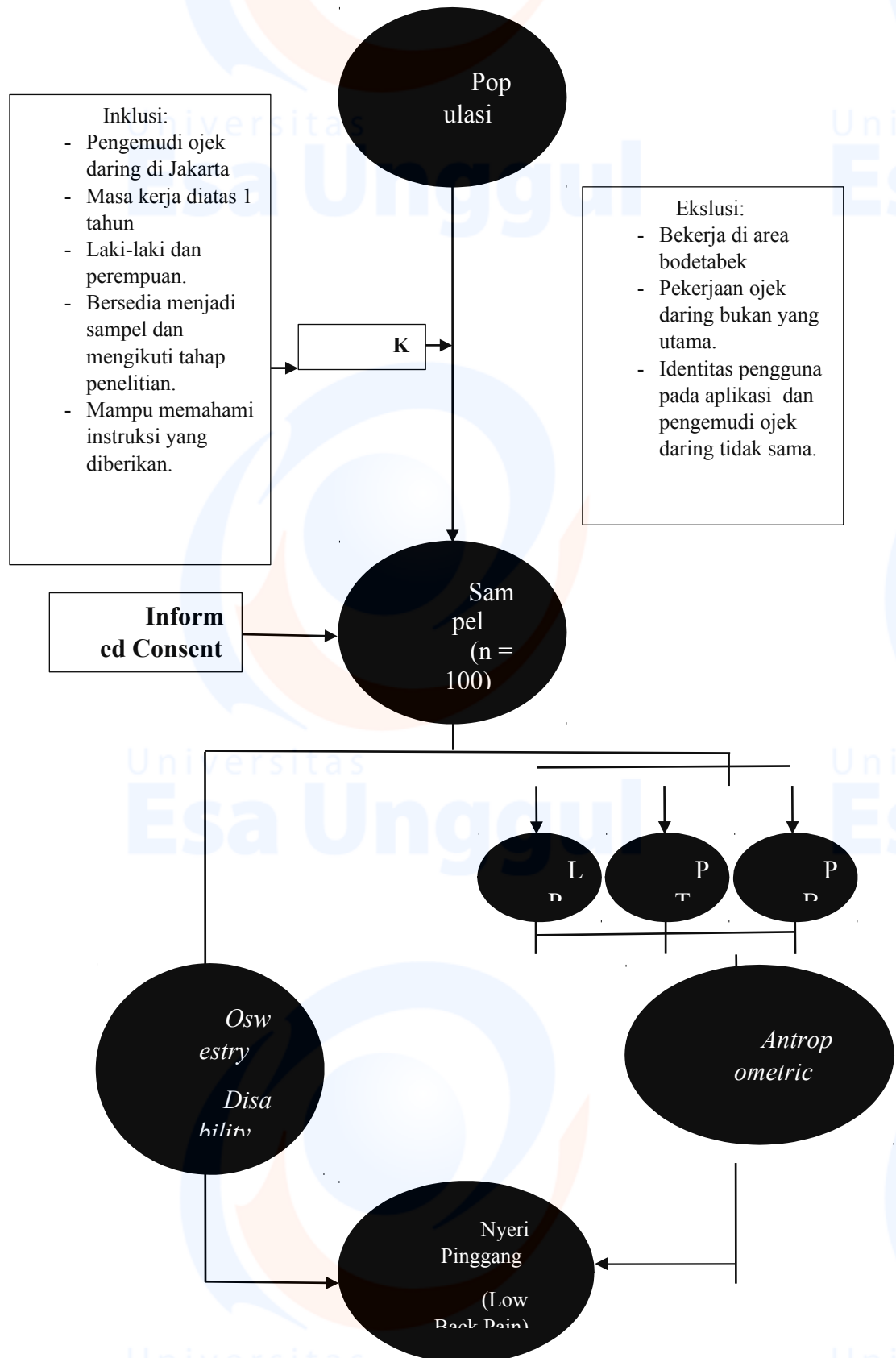


## Lampiran 1: Alur Penelitian



## Lampiran 2 : Kuesioner

### KUESIONER

Data Responden

Nama :

Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan

Tanggal Lahir :

Alamat :

Telp :

Mohon menjawab semua pertanyaan yang diberikan dengan memberikan tanda check list “√” pada  sesuai jawaban anda.

Apakah anda terdaftar sebagai mitra ojek daring?	<input type="checkbox"/>	Ya	<input type="checkbox"/>	Tidak
Berapa lama anda bekerja sebagai pengemudi ojek daring?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1-2 tahun >5 tahun	<input type="checkbox"/>	2-4 tahun
Dimana area pelayanan anda bekerja?	<input type="checkbox"/>	DKI Jakarta	<input type="checkbox"/>	Jabodetabek
Apakah ojek daring sebagai pekerjaan utama?	<input type="checkbox"/>	Ya	<input type="checkbox"/>	Tidak
Berapa lama anda bekerja dalam sehari?	<input type="checkbox"/>	< 8 jam	<input type="checkbox"/>	>8 jam
Berapa jumlah pesanan yang anda terima dalam 1 hari?	<input type="checkbox"/>	< 8 pesanan	<input type="checkbox"/>	>8 pesanan
Rata-rata jarak tempuh konsumen yang anda terima?	<input type="checkbox"/>	< 8km	<input type="checkbox"/>	>8km
Apakah selama karir anda, anda mengalami keluhan nyeri pinggang?	<input type="checkbox"/>	Ya	<input type="checkbox"/>	Tidak

Antropometri Posisi Duduk			
Pengukuran	Nilai	Ukuran Tempat Duduk	Risiko Pengendara
Lebar Pinggul			
Panjang Tungkai Bawah			
Panjang Dari Bawah Lutut ke Pinggul			
Keterangan			
Ukuran tempat duduk & Risiko Pengendara (Berdasarkan Tipe Motor): A. Manual      B. Matic      C. Sport			

Jika ada keluhan <b>LOW BACK PAIN</b>	
Berilah tanda “√” pada jawaban yang paling sesuai (berdasarkan skala <i>Oswestry Disability Index/ODI</i> ) Terkait keluhan nyeri pinggang dalam melakukan aktifitas sebagai berikut:	
1. Seberapa berat nyeri yang anda rasakan?	: 0 = tidak nyeri dan 5 = sangat nyeri ①    ②    ③    ④    ⑤
2. Aktifitas perawatan diri (mandi, berpakaian dan lain-lain)	: ① Bisa sendiri secara normal tanpa disertai nyeri ② Bisa sendiri secara normal dengan sedikit nyeri ③ Lambat dan berhati-hati karena nyeri mengganggu. ④ Membutuhkan sedikit bantuan. ⑤ Membutuhkan bantuan setiap hari Tidak bisa melakukannya dan terbaring di tempat tidur
3. Mengangkat	: ① Tanpa rasa sakit ② Bisa mengangkat berat tetapi ada rasa sakit ③ Tidak bisa mengagkat berat jika benda dilantai ④ Nyeri mengganggu saat mengangkat berat dari tempat

		<p>yang nyaman</p> <p>④ Bisa mengangkat beban sangat ringan</p> <p>⑤ Tidak bisa mengangkat/membawa beban</p>
4. Berjalan	<p>① Bisa berjalan jauh tanpa nyeri</p> <p>② Tidak bisa berjalan &gt; 1 mil</p> <p>③ Tidak bisa berjalan &gt; ½ mil</p> <p>④ Tidak bisa berjalan &gt; 100 yard</p> <p>⑤ Berjalan menggunakan tongkat/kruk</p> <p>⑥ Tidak mampu berjalan atau sepanjang hari ditempat tidur</p>	
5. Duduk	<p>① Mampu duduk lama</p> <p>② Hanya mampu duduk lama jika kursi favorit saya</p> <p>③ Tidak bisa duduk &gt; 1 jam</p> <p>④ Tidak bisa duduk &gt; 30 menit</p> <p>⑤ Tidak bisa duduk &gt; 10 menit</p> <p>⑥ Tidak duduk sama sekali</p>	
6. Berdiri	<p>① Mampu berdiri lama sesuai kemauan tanpa nyeri</p> <p>② Mampu berdiri lama sesuai kemauan, dengan sedikit nyeri</p> <p>③ Tidak bisa berdiri &gt; 1 jam</p> <p>④ Tidak bisa berdiri &gt; 30 menit</p> <p>⑤ Tidak bisa berdiri &gt; 10 menit</p> <p>⑥ Tidak bisa berdiri sama sekali</p>	
7. Tidur	<p>① Tidur tanpa gangguan rasa sakit</p> <p>② Terkadang terganggu oleh rasa sakit</p> <p>③ Tidur &lt; 6 jam, karena gangguan sakit</p> <p>④ Tidur &lt; 4 jam</p> <p>⑤ Tidur &lt; 2 jam</p> <p>⑥ Nyeri selalu mengganggu, sehingga tidak bisa tidur</p>	

8. Kehidupan social		<ul style="list-style-type: none"> <li>⑥ Normal tanpa gangguan sakit</li> <li>① Normal tetapi meningkatkan derajat nyeri</li> <li>② Membatasi aktifitas olah raga</li> <li>③ Mengurangi aktifitas keluar rumah</li> <li>④ Dirumah saja</li> <li>⑤ Tidak memiliki kehidupan social karena rasa sakit</li> </ul>
9. Treveling		<ul style="list-style-type: none"> <li>⑥ Bisa bepergian kemana saja tanpa rasa sakit</li> <li>① Bisa bepergian kemana saja, dengan rasa sakit</li> <li>② Mampu melakukan perjalanan &gt; 2jam</li> <li>③ Mampu melakukan perjalan &lt; 1jam</li> <li>④ Mampu melakukan perjalanan pendek &lt; 30 menit</li> <li>⑤ Tidak bisa melakukan perjalanan kecuali untuk pengobatan</li> </ul>

### Lampiran 3 : *Informed Consent*

#### Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian (*Inform Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) :

Mitra ojek daring :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari:

Nama : Robi Hismawara

Program Studi : S1 Fisioterapi-Universitas Esa Unggul

No. HP : 082315159519

Judul : “Hubungan Faktor Ergonomis Berkendara Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Pengemudi Ojek Daring di Jakarta”

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud / tujuan penelitian dan manfaat penelitian ini dari peneliti atau yang membantunya, maka dengan ini saya menyatakan:

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan yang saya alami.
3. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan dengan benar dan bertanggungjawab
4. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi guna penyempurnaan penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,


Peneliti

Yang Membuat Pernyataan

Robi Hismawara

\_\_\_\_\_  
Responden

## Lampiran 4: Surat Izin Penelitian

 Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas Fisioterapi

Nomor : 027/EU/Fisioterapi/EKS/II/2021  
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi Jakarta, 16 Februari 2021

Kepada Yth.,  
**Ketua Komunitas Ojek BC Pracy Cijantung**  
di-  
Tempat


Dengan hormat,  
Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.  
Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	20190606083	Robi Hismawara	Hubungan Faktor Ergonomis Berkendara Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Pengemudi Ojek Daring Di Jakarta

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI  
Universitas Esa Unggul

  
Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas fisioterapi  
Wahyuddin, Sst Ft., M.Sc., Ph.D  
Dekan

Jl. Arjuna Utara 9, Tel. Tawang, Jakarta Barat, 13130 Indonesia  
☎ (021) 567 4223 ext. 218 📠 (021) 567 4248

[www.esaunggul.ac.id](http://www.esaunggul.ac.id)





Unggul

Unggul

Unggul

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U



Lampiran 6 : Data Sampel

No. ID	Nama	JK	UTD	FAKTOR ERGONOMI				persen	kategori	ket
				LP	PTB	PBL	Rata"			
3	Prajitno	1	1	31	35	39	35,00	50%	severe disb.	3
53	Ikhsanudin S	1	3	34	36	38	36,00	50%	severe disb.	3
66	Agustinus H	1	3	30	39	40	36,33	60%	severe disb.	3
84	Tri Riyani	2	2	33	36	43	38,67	50%	severe disb.	3
87	Kusniyati	2	2	32	37	43	37,33	50%	severe disb.	3
1	Bayu Filosofi	1	2	35	39	39	37,67	50%	severe disb.	3
4	Daniel Putra B	1	3	32	38	45	38,33	50%	severe disb.	3
5	Lina Arisa W	2	2	36	37	42	38,33	50%	severe disb.	3
6	Sunaryo	1	2	34	39	42	38,33	60%	severe disb.	3
7	Purnomo Gani	1	1	29	38	49	38,67	50%	severe disb.	3
9	Safrizal G	1	1	30	39	47	38,67	50%	severe disb.	3
10	Yusman Efendi	1	2	37	36	43	38,67	60%	severe disb.	3
12	Prio Susilo	1	2	37	36	43	38,67	60%	severe disb.	3
13	Willy Syahputra	1	2	32	39	45	38,67	60%	severe disb.	3
14	Riko Yulianto	1	1	29	38	49	38,67	60%	severe disb.	3
17	Galih Widodo	1	3	29	38	50	39,00	50%	severe disb.	3
18	Made Wiguna	1	2	37	39	41	39,00	60%	severe disb.	3
25	Made Arya	1	1	37	39	41	39,00	50%	severe disb.	3
26	Zaenal Abidin	1	2	31	43	44	39,33	50%	severe disb.	3
27	Ahmad Hartoyo	1	1	30	44	44	39,33	50%	severe disb.	3

30	Arif Maulana	1	2	38	38	42	39,33	50%	severe disb.	3
31	Permadi Nugroho	1	2	34	41	43	39,33	50%	severe disb.	3
31	M. Syafii	1	2	31	44	44	39,67	60%	severe disb.	3
35	Rudi Nurfan	1	3	39	39	41	39,67	50%	severe disb.	3
39	Muhammad Ilham	1	3	29	43	47	39,67	50%	severe disb.	3
41	Putra Anjatan	1	1	33	41	45	39,67	50%	severe disb.	3
42	Putra Prasetya	1	2	35	36	48	39,67	50%	severe disb.	3
43	Kadek Indrayani	1	2	38	39	42	39,67	60%	severe disb.	3
47	Bagus Yuniyanto	1	2	29	39	52	40,00	40%	moderate disb	2
48	Hamdillah Ahmad	1	2	37	38	46	40,33	40%	moderate disb	2
49	Nur Sari	2	3	38	39	44	40,33	40%	moderate disb	2
50	Fikri Surya G	1	2	35	39	47	40,33	30%	moderate disb	2
51	Siti Mulya S	2	1	39	38	44	40,33	50%	severe disb.	3
55	Ali Abu Nahas	1	2	32	41	49	40,67	60%	severe disb.	3
57	Yudi Mufiansyah	1	2	30	44	48	40,67	60%	severe disb.	3
58	Dadan Purnama	1	2	39	38	46	41,00	40%	moderate disb	2
59	Yayat Supriatna	1	2	30	44	49	41,00	40%	moderate disb	2
60	Rudi Firman	1	1	38	41	44	41,00	40%	moderate disb	2
61	Erwin Maulana	1	2	29	42	52	41,00	50%	severe disb.	3
64	Arip Sopandi	1	2	43	34	46	41,00	60%	severe disb.	3
67	Nasijan	1	2	32	41	51	41,33	60%	severe disb.	3
71	Kukuh Prihantono	1	2	40	42	43	41,67	30%	moderate disb	2
73	Muh. Fajirin S	1	2	39	43	43	41,67	30%	moderate disb	2
76	Tono Al Hafidz	1	2	37	39	49	41,67	30%	moderate disb	2
78	Welly Prasetyo	1	2	34	40	51	41,67	60%	severe disb.	3
85	Antonio Putra D	1	2	40	42	44	42,00	30%	moderate disb	2

86	Hibatur Rahman	1	1	39	40	47	42,00	30%	moderate disb	2
88	Ardhitya Wisesa	1	1	39	43	44	42,00	30%	moderate disb	2
89	Idris Purnomo	1	3	43	40	43	42,00	30%	moderate disb	2
91	M. Firdaus	1	1	32	45	49	42,00	50%	severe disb.	3
92	Riki Putra H	1	1	36	40	51	42,33	40%	moderate disb	2
95	Taufik Nur R	1	2	31	44	52	42,33	60%	severe disb.	3
96	Aris Wahyudi	1	2	33	42	52	42,33	60%	severe disb.	3
98	Pebri Rahadi	1	1	39	43	45	42,33	50%	severe disb.	3
100	Agung Saputra	1	3	37	40	51	42,67	40%	moderate disb	2
2	Wijianto	1	1	45	40	43	42,67	30%	moderate disb	2
8	Rendi Ramadhan	1	2	35	40	53	42,67	30%	moderate disb	2
11	M. Syabandi	1	1	36	42	50	42,67	60%	severe disb.	3
15	Slamet	1	2	35	44	50	43,00	30%	moderate disb	2
16	M.Suhaerman	1	1	37	45	47	43,00	40%	moderate disb	2
19	Catur Wibowo G	1	1	37	42	50	43,00	30%	moderate disb	2
20	Ahmad Ulinuha	1	1	40	44	45	43,00	30%	moderate disb	2
21	Sunaringtyas	2	2	41	43	45	43,00	30%	moderate disb	2
22	Hari Wirawan M	1	2	37	41	51	43,00	40%	moderate disb	2
23	Indra Saputra	1	3	42	39	48	43,00	40%	moderate disb	2
24	Aprian R	1	1	41	43	45	43,00	60%	severe disb.	3
28	Soni Rahmanda	1	1	40	45	44	43,00	50%	severe disb.	3
29	Toha Maimin	1	2	35	44	51	43,33	40%	moderate disb	2
33	Tedi Siswanto	1	2	38	42	50	43,33	30%	moderate disb	2
34	Riswanto	1	2	44	41	45	43,33	40%	moderate disb	2
36	Risky Syahputra	1	2	35	43	52	43,33	40%	moderate disb	2

37	Rini Windari	2	2	40	42	49	43,67	30%	moderate disb	2
38	Alamsyah R	1	2	45	40	46	43,67	30%	moderate disb	2
40	Markus H	1	1	45	36	50	43,67	60%	severe disb.	3
44	Yose Rizal K	1	2	44	46	42	44,00	30%	moderate disb	2
45	Naim W	1	2	38	46	48	44,00	40%	moderate disb	2
46	Irfan Hakim S	1	2	38	46	48	44,00	40%	moderate disb	2
52	Ragil Irawan	1	2	45	38	49	44,00	40%	moderate disb	2
54	Sobirin Oman	1	3	41	39	52	44,00	60%	severe disb.	3
56	Rully Setiawan	1	2	44	38	51	44,33	50%	moderate disb	2
62	Agung Teguh W	1	1	44	46	43	44,33	30%	moderate disb	2
63	Dedi Rudiana	1	1	41	41	51	44,33	50%	severe disb.	3
65	Febri Khoirul N	1	2	44	43	47	44,67	40%	moderate disb	2
68	Anggit Condro M	1	2	45	42	47	44,67	40%	moderate disb	2
69	Bayu Susilo	1	2	43	46	45	44,67	40%	moderate disb	2
70	M Shofa Alfin	1	1	40	43	52	45,00	30%	moderate disb	2
72	Randi Cahyanto	1	2	43	41	51	45,00	40%	moderate disb	2
74	Bayu Maindra K	1	2	43	45	47	45,00	30%	moderate disb	2
75	Maryanto	1	2	44	43	50	45,67	30%	moderate disb	2
77	Supriyanto	1	1	44	43	50	45,67	40%	moderate disb	2
79	Imam Tantowi	1	1	44	42	51	45,67	30%	moderate disb	2
80	Didin M.S	1	2	45	40	53	46,00	40%	moderate disb	2
81	Nanda Gumilang A	1	1	44	44	51	46,33	30%	moderate disb	2
82	Angga Susilo	1	2	42	44	53	46,33	30%	moderate disb	2
83	Prasetyo	1	2	44	45	51	46,67	30%	moderate disb.	2

90	Taufik Nur R	1	2	43	45	53	47,00	20%	minim disb.	1
93	Heru Alvian	1	2	43	45	53	47,00	20%	minim disb.	1
94	Kuswardani	2	1	44	45	53	47,33	20%	minim disb.	1
97	Yusuf Windu P	1	2	44	46	52	47,33	10%	minim disb.	1
99	Taufik Nur R	1	3	46	46	51	47,67	10%	minim disb.	1

Ket. Motor

1 = Manual

2 = Matic

3. Sport

Jenis Kelamin:

1. Pria

2. Wanita

LBP (ket. ODI)

1= minim.disability

2= moderate disability

3= severe disb

4= crippled

5= -

## Lampiran 7

### Analisis Statistik Data Penelitian

#### 1. Hasil Pengolahan Statistik Deskriptif

Jenis\_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pria	92	92.0	92.0	92.0
Wanita	8	8.0	8.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	



### Ukuran\_Tempat\_Duduk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Manual	29	29.0	29.0	29.0
	Matic	59	59.0	59.0	88.0
	Sport	12	12.0	12.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
LP	100	29	46	37.70	5.022
PTB	100	34	46	41.11	2.974
PBL	100	38	53	47.09	3.898
Valid N (listwise)	100				

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Faktor_Ergonomi	100	35.00	47.67	41.9668	2.77987
LBP	100	1	3	2.40	.586
Valid N (listwise)	100				

## 2. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Faktor_Ergonomi	.076	100	.172	.987	100	.428
LBP	.303	100	.000	.733	100	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## 3. Hasil Uji Hipotesis

### Correlations

			Faktor_Ergonomi	LBP
Spearman's rho	Faktor_Ergonomi	Correlation Coefficient	1.000	-.724**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	100	100
	LBP	Correlation Coefficient	-.724**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 8 :

Daftar Riwayat Hidup



**IDENTITAS DIRI:**

Nama: Robi Hismawara

Tempat Tanggal Lahir : Jatidatar, 19 Juli 1996

Agama: Islam

Alamat: Jl. Borobudur Barat V Ngaliyan, Semarang

No. Hp: 082315159519

Email : [hismawara19@gmail.com](mailto:hismawara19@gmail.com)

**RIWAYAT PENDIDIKAN:**

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Kota/Kabupaten	Tahun
SD	SDN 2 Banjar Agung	Lampung	2002 - 2008
SMP	SMPN 1 Bandar Mataram	Lampung	2008 - 2011
SMA	SMAN 1 Seputih Mataram	Lampung	2011 - 2014
D3	Stikes Widya Husada Semarang	Semarang	2014 - 2017