

ABSTRAK

Judul : **Pengaruh Beban Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja melalui Konflik Keluarga Kerja pada Petugas Lembaga Perumahan dan Permukiman Wanita Kelas II A Jakarta (Dibimbing Oleh Dr. Rina Anindita, SE, MM)**

Nama : **Yonathan Alvin**

Program Studi : **S1 Manajemen**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Beban Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja melalui Konflik Keluarga Kerja. Populasinya adalah Petugas Lembaga Perumahan dan Permukiman Wanita Kelas II A Jakarta. Sampel yang digunakan berjumlah 104 orang. Analisis data yang digunakan adalah *path analysis* dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja sebagai variabel dependen, Konflik Keluarga Kerja sebagai variabel intervening, Beban Kerja sebagai variabel independen. Dengan hasil penelitian Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Konflik Keluarga Kerja, Konflik Keluarga Kerja berpengaruh langsung terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja. Beban Kerja berpengaruh terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja melalui Konflik Keluarga Kerja.

Kata Kunci : **beban kerja, *work family conflict*, dan Keseimbangan Kehidupan Kerja.**

ABSTRACT

Title : *The Effect of Workload towards Work Life Balance Through Work Family Conflict on Woman Worker at Correctional Institution Class II A Jakarta. (Guided By Dr. Rina Anindita, SE, MM)*

Name : **Yonathan Alvin**

Major : **Management**

The purpose of this study was to determine the effect of Workload towards Work Life Balance through Work Family Conflict. The population is Woman Worker at Correctional Institution Class II A Jakarta. The samples used were 104 people. The analysis of the data used is path analysis with Work Life Balance as the dependent variable, Work Family Conflict as an intervening variable, Workload as an independent variable. With the results of the study the Workload has a positive and significant effect on the Work Family Conflict, Work Family Conflict has a direct effect on Work Life Balance, Workload influence Work Life Balance through Work Family Conflict.

Keywords: *workload, work family conflict, and work life balance.*