



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

INFORMED CONSENT

(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

No. Urut Responden :

Umur :

Alamat :

Penelitian ini berjudul hubungan jenis kelamin, umur, dan aktivitas fisik pada lansia di Puskesmas Balaraja - Kabupaten Tangerang, bertujuan untuk menganalisis hubungan antara jenis kelamin, umur, dan aktivitas fisik dengan diabetes melitus tipe 2 pada lansia di Puskesmas Balaraja - Kabupaten Tangerang. Penelitian ini dilakukan sebagai evaluasi petugas kesehatan dalam menjalankan program penanganan diabetes melitus tipe 2 yang sudah dilakukan selama ini, mengingat semakin meningkatnya angka prevalensi diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Balaraja - Kabupaten Tangerang, sementara petugas kesehatan sudah melakukan upaya – upaya guna mengatasi diabetes melitus tipe 2. Selain itu, manfaat dari penelitian ini juga dapat meningkatkan pengetahuan untuk responden agar dapat mengontrol kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 serta menjalankan pola hidup sehat.

Responden pada penelitian ini adalah orang yang menderita diabetes melitus tipe 2 dengan status diabetes melitus tipe 2 yang telah terdiagnosis oleh dokter yang bertanggungjawab dan orang yang tidak menderita diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini dilakukan dengan teknik wawancara responden dan pengisian kuesioner oleh

responden. Penelitian dilakukan per individu dengan lama waktu penelitian 10 menit setiap individu.

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan Bapak/Ibu/Saudara, dapat menghubungi peneliti secara langsung:

Nama peneliti : Rosita

Hp/Telepon : 0895 1953 0848

Alamat Institusi : Jl. Arjuna No.9 Kebon Jeruk – Jakarta Barat

Demikian saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan prosedur penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Hubungan Jenis Kelamin, Umur, dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2020”, yang nantinya saya sebagai responden akan mengisi lembar kuesioner yang diberikan oleh peneliti. Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dari diadakannya penelitian ini, dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan, menyatakan bahwa saya bersedia ikut dalam penelitian sebagai responden penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya tanpa tekanan dari pihak mana pun, serta secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun.

Tangerang,2020

Peneliti

Saksi

Responden,

(Rosita)
NIM. 201531080

(_____)

(_____)

LEMBAR KUESIONER

(IR) IDENTITAS RESPONDEN		
<p>Identitas responden diperlukan untuk menghindari pemberian kuesioner pada orang yang sama dan untuk mengkonfirmasi ketika ada pertanyaan yang belum dijawab atau ada jawaban responden yang kurang jelas.</p> <p><i>Isilah dengan menuliskan langsung dan melingkari salah satu pilihan nomer yang tersedia sesuai dengan data yang sebenar – benarnya.</i></p>		
IR1	Nama Responden
IR2	Jenis Kelamin	1. Laki – laki 2. Perempuan
IR3	UsiaTahun Tgl lahir:
IR4	Alamat	
IR5	Status DM	1. Ya KGD:.....mg/dL 2. Tidak
(P) AKTIFITAS FISIK (GPAQ Score)		
<p>Aktivitas fisik yang dilakukan responden sehari-hari dalam satu minggu.</p> <p><i>Isilah dengan menuliskan langsung dan melingkari salah satu pilihan nomer yang tersedia sesuai dengan data yang sebenar – benarnya.</i></p>		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
Aktivitas saat belajar / bekerja		
(Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)		
P1	Apakah pekerjaan sehari-hari anda memerlukan kerja berat (seperti membawa atau mengangkat beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi) setidaknya selama 10 menit per hari?	1. Ya lanjut no.2 2. Tidak lanjut no.4
P2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat?Hari
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat?Jam.....Menit
P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit per hari) ?	1. Ya lanjut no.5 2. Tidak lanjut no.7
P5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang?Hari
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?Jam.....Menit
Bepergian ke dan dari berbagai tempat		
(Perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, beribadah, dll)		
P7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya lanjut no.8 2. Tidak lanjut no.10
P8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergiHari

	ke suatu tempat?	
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?Jam.....Menit
Aktivitas rekreasi (Olaraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
P10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat (seperti lari atau sepakbola) minimal 10 menit per hari?	1. Ya <i>lanjut no.11</i> 2. Tidak <i>lanjut no.13</i>
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?Hari
P12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?Jam.....Menit
P13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal 10 menit per hari)?	1. Ya <i>lanjut no.14</i> 2. Tidak <i>lanjut no.16</i>
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?Hari
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?Jam.....Menit
Aktivitas menetap (<i>Sedentary behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur		
P16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari?Jam.....Menit

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

1. Diabetes Melitus Tipe 2

Distribusi Status DM Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	45	23,8	23,8	23,8
	Tidak	144	76,2	76,2	100,0
	Total	189	100,0	100,0	

2. Jenis Kelamin

Distribusi Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	106	56,1	56,1	56,1
	Laki-laki	83	43,9	43,9	100,0
	Total	189	100,0	100,0	

3. Umur

Distribusi Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pra lansia (45-59 tahun)	63	33,3	33,3	33,3
	Lansia (60+ tahun)	126	66,7	66,7	100,0
	Total	189	100,0	100,0	

4. Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	5	2,6	2,6	2,6
	Sedang	14	7,4	7,4	10,1
	Tinggi	170	89,9	89,9	100,0
	Total	189	100,0	100,0	

HASIL ANALISIS BIVARIAT

1. Jenis Kelamin dengan Diabetes Melitus Tipe 2

Jenis Kelamin Responden * Status DM Responden Crosstabulation

		Status DM Responden		Total	
		Ya	Tidak		
Jenis Kelamin Responden	Perempuan	Count	33	73	106
		Expected Count	25,2	80,8	106,0
		% within Jenis Kelamin Responden	31,1%	68,9%	100,0%
	Laki-laki	Count	12	71	83
		Expected Count	19,8	63,2	83,0
		% within Jenis Kelamin Responden	14,5%	85,5%	100,0%
Total	Count	45	144	189	
	Expected Count	45,0	144,0	189,0	
	% within Jenis Kelamin Responden	23,8%	76,2%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,134 ^a	1	,008		
Continuity Correction ^b	6,245	1	,012		
Likelihood Ratio	7,413	1	,006		
Fisher's Exact Test				,010	,006
Linear-by-Linear Association	7,097	1	,008		
N of Valid Cases	189				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19,76.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin Responden (Perempuan / Laki-laki)	2,675	1,280	5,589
For cohort Status DM Responden = Ya	2,153	1,188	3,904
For cohort Status DM Responden = Tidak	,805	,689	,941
N of Valid Cases	189		

2. Umur dengan Diabetes Melitus Tipe 2

Umur Responden * Status DM Responden Crosstabulation

			Status DM Responden		Total
			Ya	Tidak	
Umur Responden	Pra lansia (45-59 tahun)	Count	21	42	63
		Expected Count	15,0	48,0	63,0
		% within Umur Responden	33,3%	66,7%	100,0%
	Lansia (60+ tahun)	Count	24	102	126
		Expected Count	30,0	96,0	126,0
		% within Umur Responden	19,0%	81,0%	100,0%
Total	Count	45	144	189	
	Expected Count	45,0	144,0	189,0	
	% within Umur Responden	23,8%	76,2%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4,725 ^a	1	,030		
Continuity Correction ^b	3,970	1	,046		
Likelihood Ratio	4,572	1	,033		
Fisher's Exact Test				,045	,024
Linear-by-Linear Association	4,700	1	,030		
N of Valid Cases	189				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Umur Responden (Pra lansia (45-59 tahun) / Lansia (60+ tahun))	2,125	1,069	4,224
For cohort Status DM Responden = Ya	1,750	1,060	2,890
For cohort Status DM Responden = Tidak	,824	,678	1,000
N of Valid Cases	189		

3. Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Tipe 2

Kelompok Aktivitas Fisik Responden * Status DM Responden Crosstabulation

		Status DM Responden		Total
		Ya	Tidak	
Kelompok Aktivitas Fisik Responden	Count	4	15	19
	Expected Count	4,5	14,5	19,0
	Rendah - Sedang % within Kelompok Aktivitas Fisik Responden	21,1%	78,9%	100,0%
	Count	41	129	170
	Expected Count	40,5	129,5	170,0
	Tinggi % within Kelompok Aktivitas Fisik Responden	24,1%	75,9%	100,0%
Total	Count	45	144	189
	Expected Count	45,0	144,0	189,0
	% within Kelompok Aktivitas Fisik Responden	23,8%	76,2%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,089 ^a	1	,766		
Continuity Correction ^b	,000	1	,989		
Likelihood Ratio	,091	1	,763		
Fisher's Exact Test				1,000	,511
Linear-by-Linear Association	,088	1	,767		
N of Valid Cases	189				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,52.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kelompok Aktifitas Fisik Responden (Rendah - Sedang / Tinggi)	,839	,264	2,670
For cohort Status DM Responden = Ya	,873	,351	2,170
For cohort Status DM Responden = Tidak	1,040	,813	1,332
N of Valid Cases	189		



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0007-21.007/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/1/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN JENIS KELAMIN, UMUR, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA LANSIA DI PUSKESMAS BALARAJA
KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

Peneliti Utama : Rosita
Pembimbing : Devi Angeliana K, SKM., MPH
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 3 Februari 2021

Plt. Ketua


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Nomor : 72/FIKES/KESMAS/UEU/XI/2020
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 12 November 2020

Kepada Yth,

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang
Komplek Perkantoran Tigaraksa
Jl. Abdul Hamid Tigaraksa Tangerang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Kesehatan Masyarakat peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Industri (K3I) Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin Penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1	Rosita	201531080	089519530848	Hubungan Jenis Kelamin, Umur, dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2020

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
DEKAN

Tembusan Yth,

1. Kepala Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG
DINAS KESEHATAN

KOMPLEK PERKANTORAN TIGARAKSA
JL. H. ABDUL HAMID TIGARAKSA TANGERANG TELP. (021) 5990535, FAX. (021) 5990534

Nomor : 423.5/ 8035 - Dinkes
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Penelitian

Tangerang, 16 November 2020

Kepada Yth :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

di-

Tempat

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor : 72/FIKES/KESMAS/UEU/XI /2020 Tanggal 12 November 2020 perihal Permohonan Penelitian, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang dengan ini memberikan izin kepada nama dibawah ini :

Nama : Rosita
NIM : 201531080
Judul : Hubungan jenis kelamin, umur, dan aktivitas fisik dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di UPTD Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2020

Untuk melakukan sebagaimana tersebut dalam perihal di UPTD Puskesmas Balaraja. Adapun hasilnya dilaporkan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat (SDKPM).

Demikian, agar digunakan sebagaimana mestinya.



dr. Hj. DESIRIANA DINARDIANTI, MARS

Pembina Utama Muda

NIP. 19621201 199001 2 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :
Kepala UPTD Puskesmas Balaraja