

## ABSTRAK

Nama : Angga Maulana  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Pada Pekerja  
Konstruksi Di PT.Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi  
Tahun 2021

Stres adalah segala hasil rangsangan atau aksi dari tubuh manusia baik yang berasal dari luar maupun berasal dari dalam tubuh itu sendiri yang dapat menimbulkan berbagai macam dampak yang merugikan mulai dari menurunnya kesehatan sampai di deritanya suatu penyakit. Dalam kaitannya dengan pekerjaan, semua dampak dari stres tersebut salah satunya akan menjurus kepada menurunnya produktivitas kerja yang bersangkutan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh penulis kepada 10 pekerja konstruksi diketahui bahwa pekerja yang mengalami stres pada pekerja sebanyak 8 pekerja sebesar (80%), dimana—sebanyak 3 pekerja (37,5%) mengalami stres berat, sebanyak 4 pekerja (50%) mengalami stres sedang, dan sebanyak 1 pekerja (12,5%) mengalami stres ringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pada Pekerja Konstruksi Di Pt. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*, untuk memperoleh data primer dilapangan dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan pengukuran pada 66 responden dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Metode pengumpulan data sumber informasi yang akan digunakan yaitu berupa data primer menggunakan alat ukur berupa kuisisioner. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara usia ( $p = 0,001$ ), beban kerja ( $p = 0,002$ ), masa kerja ( $p=0,004$ ), dan jam kerja ( $p=0,002$ ) dengan stres pada pekerja di PT. Pulau Intan. Diharapkan PT, Pulau Intan bisa mencegah terjadinya stres yang dialami oleh pekerja.

**Kata Kunci :** Stres, pekerja, beban kerja

## ABSTRACT

Name : Angga Maulana  
Study Program : Public Health

Title : *Factors Affecting Employees On Workers  
Construction At PT. Pulau Intan Baja Perkasa  
Construction Year 2021*

*Stress is all the results of stimulation or action from the human body, either from outside or from within the body itself, which can cause various kinds of adverse effects ranging from decreased health to suffering from a disease. In relation to work, all the effects of stress, one of which will lead to a decrease in the productivity of the work concerned. Based on a preliminary study conducted by the author on 10 construction workers, it is known that there are 8 workers who experience stress (80%), it was found that 3 workers (37.5%) experienced severe stress, 4 workers (50%) experienced moderate stress, and as many as 1 worker (12.5%) experienced mild stress. This study aims to determine the factors that influence stress on construction workers at Pt. Pulau Intan Baja Perkasa Construction in 2021. This type of research is quantitative with a cross sectional design, to obtain primary data in the field is done by observing, interviewing and measuring 66 respondents with the Proportional Stratified Random Sampling Technique. The method of collecting data sources of information to be used is primary data using a measuring instrument in the form of a questionnaire. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between age ( $p = 0.001$ ), workload ( $p = 0.002$ ), working time ( $p = 0.004$ ), and working hours ( $p = 0.002$ ) with stress on workers at PT. Diamond Island. It is hoped that PT, Pulau Intan can prevent the stress experienced by workers.*

*Keywords: Stress, Workers, Workload*