

KUISIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Responden :
2. No Handphone :
3. Usia :
4. Lama Bekerja :Tahun.....Bulan

B. JAM KERJA

1. Pukul berapa anda mulai bekerja :
2. Berapa lama anda bekerja dalam sehari :
3. Pukul berapa anda selesai bekerja :
4. Lama istirahat :Jam.....Menit

KUISIONER DASS-21

C. KELUHAN STRES KERJA

Petunjuk Pengisian:

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering
- 3 : Sangat sering dengan saya, atau sering sekali

Selanjutnya, anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama satu minggu berlakungan ini.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3	Tidak diisi		
						D	A	S
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.							
2	Saya merasa mulut saya sering kering.							
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.							
4	Saya mengalami kesulitan bemeafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bemeafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).							
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.							
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.							
7	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).							
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas.							
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.							

KUISIONER NASA-TLX

D. BEBAN KERJA

Petunjuk Pengisian

Pada tahap ini terdapat dua tahapan yang harus diisikan, yaitu:

1. PEMBOBOTAN

Pilih salah satu dari dua indicator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuisisioner yang diberikan berupa perbandingan berpasangan.

2. PERANGKINGAN

Berikan peringkat pada masing-masing indicator dengan skala 0-100

Indikator Skala Peringkat		
Dimensi	Pembebanan	Keterangan
<i>Mental Demand (MD)</i>	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat, dan mencari. Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat.
<i>Physical Demans (PD)</i>	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya mendorong, menarik, dan mengontrol putaran).
<i>Temporal Demand (TD)</i>	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau sesuai atau cepat dan melelahkan.
<i>Own Performance (OP)</i>	Tidak Tepat, Sempurna	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya.
<i>Frustration Level (FR)</i>	Rendah, Tinggi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dnegan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan.
<i>Effort (EF)</i>	Rendah, Tinggi	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan.

LEMBAR PEMBERIAN BOBOT

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Mental		
1.	MD (<i>Mental Demand</i>)	vs	PD (<i>Physical Demand</i>)
2.	MD (<i>Mental Demand</i>)	vs	TD (<i>Temporal Demand</i>)
3.	MD (<i>Mental Demand</i>)	vs	OP (<i>Own Performance</i>)
4.	MD (<i>Mental Demand</i>)	vs	EF (<i>Effort</i>)
5.	MD (<i>Mental Demand</i>)	vs	FR (<i>Frustration</i>)
6.	PD (<i>Physical Demand</i>)	vs	TD (<i>Temporal Demand</i>)
7.	PD (<i>Physical Demand</i>)	vs	OP (<i>Own Performance</i>)
8.	PD (<i>Physical Demand</i>)	vs	EF (<i>Effort</i>)
9.	PD (<i>Physical Demand</i>)	vs	FR (<i>Frustration</i>)
10.	TD (<i>Temporal Demand</i>)	vs	OP (<i>Own Performance</i>)
11.	TD (<i>Temporal Demand</i>)	vs	EF (<i>Effort</i>)
12.	TD (<i>Temporal Demand</i>)	vs	FR (<i>Frustration</i>)
13.	OP (<i>Own Performance</i>)	vs	EF (<i>Effort</i>)
14.	OP (<i>Own Performance</i>)	vs	FR (<i>Frustration</i>)
15.	EF (<i>Effort</i>)	vs	FR (<i>Frustration</i>)

LEMBAR PEMBERIAN RATING

Berilah tanda “X” pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

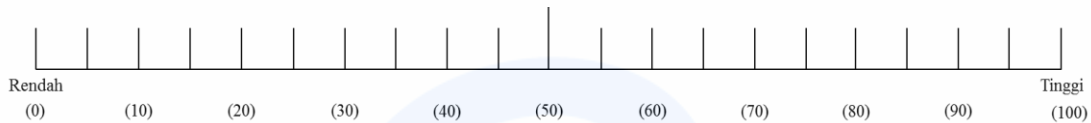
1. *Mental Demand* (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



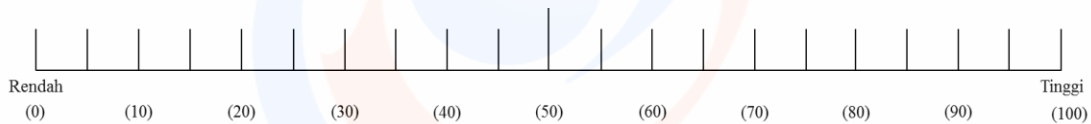
2. *Physical Demand* (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



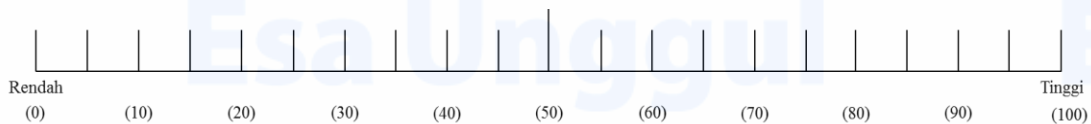
3. *Temporal Demand* (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



4. *Own Performance* (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



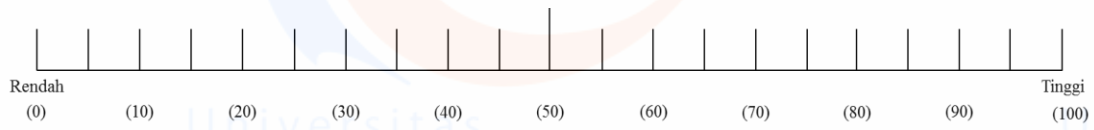
5. *Effort* (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. *Frustration (FR)*

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stres yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



LAMPIRAN ANALISIS DATA

ANALISIS UNIVARIAT

1. Stres

Stres Pada Responden					
		Frekuensi	Persentase	Valid Persentase	Cumulatif Persentase
Valid	stres	46	69.7	69.7	69.7
	tidak stres	20	30.3	30.3	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

2. Usia

Usia Responden					
		Frekuensi	Persentase	Valid Persentase	Cumulatif Persentase
Valid	≥ 40 tahun	35	53.0	53.0	53.0
	< 40 tahun	31	47.0	47.0	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

3. Beban Kerja

Beban Kerja Responden					
		Frekuensi	Persentase	Valid Persentase	Cumulatif Persentase
Valid	beban kerja tinggi	40	60.6	60.6	60.6
	beban kerja rendah	26	39.4	39.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

4. Masa Kerja

Masa Kerja Responden					
		Frekuensi	Persentase	Valid Persentase	Cumulatif Persentase
Valid	≥ 5 tahun	39	59.1	59.1	59.1
	< 5 tahun	27	40.9	40.9	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

5. Jam Kerja

Jam Kerja Responden					
		Frekuensi	Persentase	Valid Persentase	Cumulatif Persentase
Valid	>8 jam/hari	37	56.1	56.1	56.1
	8 jam/ hari	29	43.9	43.9	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

1. Usia dengan Stres

Usia Responden * Stres Pada Responden Crosstabulation					
			Stres Pada Responden		Total
			stres	tidak stres	
Usia Responden	≥ 40 tahun	Count	31	4	35
		Expected Count	24.4	10.6	35.0
		% within Usia Responden	88.6%	11.4%	100.0%
	< 40 tahun	Count	15	16	31
		Expected Count	21.6	9.4	31.0
		% within Usia Responden	48.4%	51.6%	100.0%
Total		Count	46	20	66
		Expected Count	46.0	20.0	66.0
		% within Usia Responden	69.7%	30.3%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.569 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	10.738	1	.001		
Likelihood Ratio	13.150	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	12.379	1	.000		
N of Valid Cases	66				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.39.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia Responden (≥ 40 tahun / < 40 tahun)	8.267	2.352	29.061
For cohort Stres Pada Responden = stres	1.830	1.249	2.684

For cohort Stres Pada Responden = tidak stres	.221	.083	.592
N of Valid Cases	66		

Beban Kerja Responden * Stres Pada Responden Crosstabulation					
			Stres Pada Responden		Total
			stres	tidak stres	
Beban Kerja Responden	beban kerja tinggi	Count	34	6	40
		Expected Count	27.9	12.1	40.0
		% within Beban Kerja Responden	85.0%	15.0%	100.0%
	beban kerja rendah	Count	12	14	26
		Expected Count	18.1	7.9	26.0
		% within Beban Kerja Responden	46.2%	53.8%	100.0%
Total		Count	46	20	66
		Expected Count	46.0	20.0	66.0
		% within Beban Kerja Responden	69.7%	30.3%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.259 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.494	1	.002		
Likelihood Ratio	11.264	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	11.088	1	.001		
N of Valid Cases	66				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.88.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Beban Kerja Responden (beban kerja tinggi / beban kerja rendah)	6.611	2.071	21.108
For cohort Stres Pada Responden = stres	1.842	1.192	2.846
For cohort Stres Pada Responden = tidak stres	.279	.123	.632
N of Valid Cases	66		

Masa Kerja Responden * Stres Pada Responden Crosstabulation					
			Stres Pada Responden		Total
			stres	tidak stres	
Masa Kerja Responden	≥ 5 tahun	Count	33	6	39
		Expected Count	27.2	11.8	39.0
		% within Masa Kerja Responden	84.6%	15.4%	100.0%
	< 5 tahun	Count	13	14	27
		Expected Count	18.8	8.2	27.0
		% within Masa Kerja Responden	48.1%	51.9%	100.0%
Total		Count	46	20	66
		Expected Count	46.0	20.0	66.0
		% within Masa Kerja Responden	69.7%	30.3%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.046 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	8.393	1	.004		
Likelihood Ratio	10.090	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002

Linear-by-Linear Association	9.894	1	.002		
N of Valid Cases	66				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.18.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa Kerja Responden (≥ 5 tahun / < 5 tahun)	5.923	1.872	18.739
For cohort Stres Pada Responden = stres	1.757	1.162	2.658
For cohort Stres Pada Responden = tidak stres	.297	.131	.674
N of Valid Cases	66		

Jam Kerja Responden * Stres Pada Responden Crosstabulation					
			Stres Pada Responden		Total
			stres	tidak stres	
Jam Kerja Responden	>8 jam/hari	Count	32	5	37
		Expected Count	25.8	11.2	37.0
		% within Jam Kerja Responden	86.5%	13.5%	100.0%
	8 jam/ hari	Count	14	15	29
		Expected Count	20.2	8.8	29.0
		% within Jam Kerja Responden	48.3%	51.7%	100.0%
Total		Count	46	20	66
		Expected Count	46.0	20.0	66.0
		% within Jam Kerja Responden	69.7%	30.3%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.239 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.503	1	.002		
Likelihood Ratio	11.496	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.069	1	.001		
N of Valid Cases	66				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.79.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jam Kerja Responden (>8 jam/hari / 8 jam/ hari)	6.857	2.084	22.566
For cohort Stres Pada Responden = stres	1.792	1.204	2.666
For cohort Stres Pada Responden = tidak stres	.261	.108	.635
N of Valid Cases	66		

Lembar output kuisioner

Statistics		
Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal- hal sepele		
N	Valid	66
	Missing	0

Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal- hal sepele					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vali d	Tidak Pernah	11	16.7	16.7	16.7
	Kadang-kadang	9	13.6	13.6	30.3
	Lumayan Sering	18	27.3	27.3	57.6
	Sering Sekali	28	42.4	42.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Statistics		
Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi		
N	Valid	66
	Missing	0

Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vali d	Tidak Pernah	3	4.5	4.5	4.5
	Kadang-kadang	7	10.6	10.6	15.2
	Lumayan Sering	28	42.4	42.4	57.6
	Sering Sekali	28	42.4	42.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Statistics		
Saya merasa telah mengabdikan banyakan energi disaat merasa cemas		
N	Valid	66
	Missing	0

Saya merasa telah mengabdikan banyakan energi disaat merasa cemas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	3.0	3.0	3.0
	Kadang-Kadang	8	12.1	12.1	15.2
	Lumayan Sering	25	37.9	37.9	53.0
	Sering Sekali	31	47.0	47.0	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Statistics		
Saya sedang merasa gelisah		
N	Valid	66
	Missing	0

Saya sedang merasa gelisah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.5	1.5	1.5
	Kadang-Kadang	11	16.7	16.7	18.2
	Lumayan Sering	31	47.0	47.0	65.2
	Sering Sekali	23	34.8	34.8	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Statistics		
Saya merasa sulit untuk bersantai		
N	Valid	66
	Missing	0

Saya merasa sulit untuk bersantai					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	6.1	6.1	6.1
	Kadang-Kadang	14	21.2	21.2	27.3
	Lumayan Sering	31	47.0	47.0	74.2
	Sering sekali	17	25.8	25.8	100.0

	Total	66	100.0	100.0	
--	-------	----	-------	-------	--

Statistics		
Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		
N	Valid	66
	Missing	0

Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.5	1.5	1.5
	Kadang-Kadang	11	16.7	16.7	18.2
	Lumayan Sering	28	42.4	42.4	60.6
	Sering Sekali	26	39.4	39.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Statistics		
Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		
N	Valid	66
	Missing	0

Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	10.6	10.6	10.6
	Kadang-kadang	7	10.6	10.6	21.2
	Lumayan Sering	25	37.9	37.9	59.1
	Sering sekali	27	40.9	40.9	100.0
	Total	66	100.0	100.0	