

ABSTRAK

Nama : Auliya Ana Yuliana
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pada Pekerja Dengan *Low Back Pain* Pada Penjahit Di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021

Low back pain adalah sensasi pada punggung bawah mengacu pada rasa nyeri atau sakit dimanapun didaerah antara tulang rusuk bawah dan diatas kaki. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi dengan kejadian nyeri punggung bawah pada penjahit di PT. Takummpu Makmur Sentosa pada tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain *cross sectional* dan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan besar sampel sebanyak 71 pekerja. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner *oswestry disability index* yang terdiri dari 10 item pertanyaan. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi square* dan hasil menunjukkan variabel mempengaruhi dengan kejadian LBP adalah usia (p value= 0,005); jenis kelamin (p value= 0,000); massa kerja (p value= 0,008); lama kerja (p value= 0,000). Perlu ditingkatkan lagi program kesehatan yaitu melakukan peregangan atau senam ringan 5 – 10 menit jika sudah duduk terlalu lama.

Kata Kunci: *low back pain*, usia, jenis kelamin, massa kerja, lama kerja.

ABSTRACT

Name : Auliya Ana Yuliana
Study Program : Public Health
Title : Factors Affecting The Intensity Of Pain In Workers With Low Back Pain In Tailors At. PT. Takumpu Makmur Sentosa

Low back pain is a sensation in the lower back which refers to pain or pain anywhere in the area between the lower ribs and above the leg. PT. Takumpu Makmur Sentosa is engaged in garment. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of low back pain in tailors at PT. Takumpu Makmur Sentosa in 2021. This study used quantitative methods, with cross sectional design and sampling using purposive sampling with a sample size of 71 workers. The research instrument used the Oswestry Disability Index questionnaire which consisted of 10 question items. Data were analyzed using the chi square test and the results showed that the variables associated with the incidence of LBP age (p value = 0.005) gender (p value = 0.000); mass of work (p value= 0,008) duration of work (p value= 0,000)

Key word: low back pain, age, gender, work period, duration of work