

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT RS SARI ASIH KARAWACI

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu masalah yang sering kali dialami oleh tenaga kerja. Semua jenis pekerjaan baik di sector formal maupun informal dapat mengalami kelelahan kerja. Kelelahan kerja dapat mengakibatkan seseorang kehilangan konsentrasi dalam melakukan pekerjaan sehingga dapat menyebabkan kecelakaan kerja serta dapat menurunkan hasil kinerja. Hasil studi pendahuluan di Instalasi Gawat Darurat RS Sari Asih Karawaci dengan wawancara dan lembar kuesioner kelelahan kerja (IFRC) terhadap 14 perawat diketahui ada 9 perawat (65,2%) rata – rata yang menyebabkan kelelahan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan teknik *total sampling* dengan besar sampel 55 responden. Penelitian ini menggunakan analisis secara univariat dan bivariat. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2020-Januari 2021. Hasil univariat proporsi tertinggi terdapat pada usia ≥ 35 tahun (56,4%), status gizi (96,1%), beban kerja (65,5%), *shift* kerja (69,1%). Hasil bivariat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia (p value = 0,003, PR= 1,900), status gizi (p value = 0,040, PR= 1,678), beban kerja (p value = 0,001, PR= 2,337), *shift* kerja (p value = 0,007, PR= 1,981). pihak perusahaan untuk dapat lebih sering membuka perekrutan perawat baru di di Rumah Sakit Sari Asih Karawaci agar para perawat bisa terhindar dari kelelahan kerja dan Perlu adanya tindakan perbaikan seperti memfasilitasi perawat untuk pemeriksaan kesehatan dan melancarkan program-program untuk mengatasi kelelahan kerja.

Kata Kunci : kelelahan kerja, usia status gizi, beban kerja, *shift* kerja.

ABSTRACT

Fatigue from work is a problem that is often experienced by workers. All types of work, both in the formal and informal sectors, can experience overwork. Overwork can cause a person to lose concentration in doing work so that it can cause work accidents and can reduce performance results. The results of a preliminary study at the Emergency Room of Sari Asih Hospital, Karawaci with interviews and work fatigue questionnaire (IFRC) on 14 nurses, it was found that 9 nurses (65.2%) on average caused fatigue. This research used a quantitative approach with cross sectional design and total sampling technique with a sample size of 55 respondents. This study used univariate and bivariate analysis using the continuity correction test. This research was conducted in November 2020-January 2021. The highest proportion of univariate results was at age > 35 years (56.4%), nutritional status 96.1%), workload (65.5%), work shift (69, 1%). The bivariate results show that there is a significant relationship between age (p value = 0.003, PR = 1,900), nutritional status (p value = 0.040, PR = 1.678), workload (p value = 0.001, PR = 2.337), work shift (p value = 0.007, PR = 1.981). the company is able to open more frequent recruitment of new nurses at the Sari Asih Karawaci Hospital so that nurses can avoid work fatigue and need corrective actions such as facilitating nurses for medical examinations and launching programs to overcome work fatigue.

Keywords: work fatigue, age, nutritional status, workload, work shift