

ABSTRAK

Judul : Analisis *Meditation Healing Exercise* Dalam Pemberian Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
Nama : Mulyani Aprihilda Gella Djami
Program Studi : Profesi Keperawatan

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin maupun keduanya. Kualitas hidup penderita diabetes dapat terganggu dengan adanya komplikasi dan efek dari hipoglikemia. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menganalisis *Meditation Healing Exercise* sebagai intervensi keperawatan terhadap kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2. Metode studi kasus ini adalah *literature review* dari jurnal dan artikel yang terkait. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa Karakteristik pasien dalam studi kasus ini berada dalam rentang usia 46-55 tahun dan di atas 55 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan dan tidak memiliki pekerjaan atau sebagai ibu rumah tangga. Masalah keperawatan yang muncul yaitu ansietas, nyeri akut dan risiko infeksi. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu penurunan ansietas dan manajemen nyeri menggunakan teknik *meditation healing exercise*. Intervensi *meditation healing exercise* menunjukkan pengaruh terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 karena dapat menurunkan stress dan kadar HbA1c.

Kata Kunci: asuhan keperawatan, diabetes melitus, kualitas hidup, *meditation healing exercise*

ABSTRACT

Title : Analysis of Meditation Healing Exercise in Providing Interventions Nursing Care for Patients with Diabetes Mellitus Type 2
Name : Mulyani Aprihilda Gella Djami
Study Program : Nurse Profession Education

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. The quality of life for diabetics can be impaired by the complications and effects of hypoglycemia. The purpose of this case study is to analyze the Meditation Healing Exercise as a nursing intervention on quality of life in type 2 diabetes mellitus sufferers. This case study method is a literature review of related journals and articles. The results of the case study indicate that the patient characteristics in this case study are in the age range of 46-55 years and over 55 years with the majority of them being female and not having a job or as a housewife. Nursing problems that arise are anxiety, acute pain and the risk of infection. The nursing interventions provided were anxiety reduction and pain management using a meditation healing exercise technique. A meditation-healing exercise intervention has shown an effect on the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus because it can reduce stress and HbA1c levels.

Keywords: *nursing care, diabetes mellitus, quality of life, meditation healing exercise*