

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS
KARYA TULIS ILMIAH
FEBRUARI 2021**

Syahfitriani
20190305032

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dengan Penerapan *Home Care Slow Stroke Back Massage* Koinasi Minyak Lavender

5 BAB + 60 Halaman + 17 Tabel + 5 Gambar

ABSTRAK

Pasca operasi *sectio caesarea* berdampak pada sensasi nyeri diakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan. Nyeri tersebut menimbulkan berbagai masalah seperti kesulitan merawat bayi, sulit mobilisasi, dan mengatur posisi sehingga sebagian Ibu kehilangan kebersamaan atau *bonding attachmen* dengan Bayi. Salah satu penatalaksanaan untuk menurunkan nyeri adalah dengan teknik non farmakologi menggunakan *Slow Stroke Back Massage* sebagai manajemen nyeri dan mengurangi ketegangan otot *post sectio caesarea* dikombinasikan dengan minyak lavender untuk merelaksasi. Tujuan studi yaitu untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien post partum *sectio caesarea* dalam mengurangi nyeri menggunakan tindakan *Slow Stroke Back Massage*. Dalam penulisan laporan akhir studi kasus ini menggunakan metode deskriptif (dengan pendekatan proses keperawatan) dan metode kepustakaan (dengan telusur literatur). Karakteristik yang menjadi analisis ini keseluruhan berusia 20-35 tahun dengan masalah keperawatan yaitu Nyeri Persalinan, hambatan mobilitas fisik dan risiko infeksi. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan bahwa *Slow Stroke Back Massage* dapat berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dan membuat klien nyaman untuk bergerak.

Kata Kunci : Post Partum, *Sectio Caesarea*, *Slow Stroke Back Massage*, Minyak Lavender

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
POST GRADUATE PROGRAM OF NURSE PROFESION
SCIENTIFIC PAPERS
FEBRUARY 2021**

Syahfitriani
20190305032

Nursing Care for Sectio Caesarea Post-Partum Against Decreasing Pain Intensity Through the Home Care Application of Slow Stroke Back Massage with Lavender Oil Combination

5 Chapters + 60 Pages + 17 Tables + 5 Images

ABSTRACT

Postoperative caesarean section has an impact on the sensation of pain due to changes in tissue continuity due to surgery. The pain causes various problems such as difficulty caring for the baby, difficulty in mobilisation, and adjusting the position so that some mothers lose their bonding attachment with the baby. One of the treatments to reduce pain is non-pharmacological techniques using Slow Stroke Back Massage as pain management and reducing post sectio caesarean muscle tension combined with lavender oil to relax. The study aimed to analyse nursing care for clients with postpartum sectio caesarean in reducing pain using the slow stroke back massage. Writing the final report of this case study using descriptive methods (with a nursing process approach) and literary methods (by searching the literature). The analysis characteristics were aged 20-35 years with nursing problems, namely acute pain, physical mobility impairments, and the risk of infection. After evaluating, it found that the Slow Stroke Back Massage can affect the decrease in pain scale and make the client comfortable to move.

Key words : Postpartum, *Sectio Caesarean*, *Slow Stroke Back Massage*, Lavender Essential oil