

LAMPIRAN

Lampiran I

SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (*Inform Consent*)

Nama : JAINI UKHRYAH
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 77 tahun
Riwayat Pendidikan : SD
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Riwayat Jatuh : 0
Alamat : Dusun Kubang Gajah - Tanah Lapang
No Telp/ HP : 08 1267868385

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul:

Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Dengan *Mild Cognitive Impairment*

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sawahlunto, 11 Januari 2021

Peneliti

Yang membuat pernyataan



(.....ATIKA RIZKI R.....)



(.....JAINI UKHRYAH.....)

Lampiran II

Surat Rekomendasi Penelitian Skripsi



PEMERINTAH KOTA SAWAHLUNTO
KECAMATAN TALAWI
DESA TALAWI HILIE

Jl. Kebun Rambutan Dusun Taratak Capo, Kode Pos 27445
Telp. (0754) 410 813, e-Mail: infodesa@talawihilir.desa.id

Talawi Hilie, 11 Januari 2021

Nomor : 070 / 34 / Penelitian-TLH/I/2021 Kepada,
Sifat : Biasa Yth. Dekan Fakultas Fisioterapi
Lampiran :- Universitas Esa Unggul
Perihal : Persetujuan Penelitian di-
Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Desa Talawi Hilie Kec. Talawi Kota Sawahlunto, memberikan izin kepada :

Nama : ATIKA REZKY RAMADHANI
NIM : 20190606069
Program Studi : Strata 1 (S1) Fisioterapi di Universitas Esa Unggul

Untuk melakukan penelitian di Kelompok Lanjut Usia yang terletak di Dusun Taratak Capo Desa Talawi Hilie Kec. Talawi Kota Sawahlunto Provinsi Sumatera Barat, dalam rangka Penelitian Skripsi dengan judul " Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Keseimbangan Pada Lansia dengan *Mild Cognitive Implairment*" yang dilaksanakan pada tanggal 11 Januari 2021 s/d 23 Januari 2021.

Demikianlah surat ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .



Kepala Desa Talawi Hilie

FERDIAN IRWAN

SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul
Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Posyandu Desa Talawi Hilir, Kecamatan Talawi, Kota Sawahlunto, Provinsi Sumatera Barat, memberikan ijin kepada:

Nama : Atika Rezky Ramadhani
NIM : 20190606069
Program Studi : Strata 1 (S1) Fisioterapi di Universitas Esa Unggul

Telah diijinkan untuk melakukan penelitian di Kelompok Lanjut Usia Dusun Taratak Capo dan Dusun Kubang Gajah, Desa Talawi Hilir, Kecamatan Talawi, Kota Sawahlunto, Provinsi Sumatera Barat. Dalam rangka penelitian skripsi dengan judul : "Hubungan Fungsi Kognitif terhadap Keseimbangan pada Lansia dengan *Mild Cognitive Impairment*" mulai tanggal 11 Januari 2021 sampai dengan 23 Januari 2021

Demikian surat ijin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sawahlunto, 11 Januari 2021



Kepala Posyandu Desa Talawi Hilir

Lampiran III

Surat Persetujuan Penelitian



Nomor : 01/UEU/Fisioterapi/EKS/I/2021
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 4 Januari 2021

Kepada Yth.,
Kepala Posyandu Desa Talawi Hilir
Dusun Taratak capo dan Kubang Gajah
di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	20190606069	Atika Rezky Ramadhani	Hubungan Fungsi Kognitif terhadap Risiko Jatuh pada Lansia dengan Mild Cognitive Impairment.

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Sst.Ft., M.Sc., Ph.D
Dekan

Tembusan :

1. Kepala Desa Talawi Hilir
2. Ketua Posyandu Desa Talawi Hilir

Lampiran IV

Data Diri

Kepada yang terhormat Saudara/i,
Kami mohon kesediaannya untuk mengisi kuisioner ini:

Nama : Jaini Ukhrayah
Umur : 77 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Telp/ HP : 081267060305
Alamat : Dusun Kubang Gajah, Tanah Lapang
Riwayat Pendidikan : SD
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
IMT : 21,4
Riwayat Jatuh : Tidak ada

Bulan	
Januari	X
Febuari	X
Maret	X
April	X
Mei	X
Juni	X
Juli	X
Agustus	+
September	X
Oktober	X
November	X
Desember	X

Ket: X = Pernah

Lampiran V

Indonesian-Montreal Cognitive Assesment

Lampiran 5

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT-Versi Indonesia (MoCA-Ind)

NAMA: Atika Aceh
 Pendidikan: PTJIA Tgl Lahir: 1-Jul-83
 Jen. Kelamin: P Tgl Pemeriksaan: 23-Nov-20

VISUOSPASIAL/EKSEKUTIF

salin gambar (3 poin)

Gambar jam (11 lebih 10 menit) (3 poin)

10] 10] 10] bentuk angka jarum jam 1

PENAMAAN

14] 14] 14] 2

MEMORI

Baca kata berikut dan minta subjek mengulanginya, lakukan 2 kali, meski berhasil pada percobaan ke-1, lakukan recall setelah 5 menit

	wajah	Sutera	Masjid	angrek	merah
ke-1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
ke-2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

ATENSI

Baca daftar angka (1 angka/desk) Subjek harus mengulangi dari awal

Subjek harus mengulangi dari belakang

1] 2] 6] 8] 5] 4]
 1] 7] 4] 2]

Baca daftar huruf, subjek harus mengetuk dengan tangannya setiap kali huruf A muncul, poin nol jika ≥ 2 kesalahan

M] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAAJAMOFAN] 1

Pengurangan berurutan dengan angka 7. Mulai dari 100

1] 93] 86] 79] 72] 65] 4,5 hasil benar: 3 poin, 2 atau 3 benar: 2 poin; 1 benar: 1 poin, 0 benar: 0 poin 2

BAHASA

Ulangi: Wati membantu saya menyapu lantai hari ini. 1] 2

Tikus bersembunyi di bawah dipan ketika kucing datang. 1] 2

Sebutkan sebanyak mungkin kata yang dimulai dengan huruf S

S] .. (N ≥ 11 kata) 1] 2

ABSTRAKSI

Kemiripan antara, contoh pisang - jeruk = buah

1] kereta - sepeda 1] jam tangan - penggaris 2

DELAYED RECALL

Harus mengingat kata

	wajah	Sutera	Masjid	angrek	merah
TANPA PETUNJUK	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

petunjuk kategori petunjuk pilihan ganda poin untuk recall tanpa petunjuk 1

OPISONAL

1] Tanggal 1] Bulan 1] Tahun 1] Hari 1] Tempat 1] Kota 6

Normal ≥ 26 / 30 Total 18

Dilakukan oleh: ATIKA REFANY P. Tambahkan 1 poin jika pend.

Lampiran VI

Form Timed Up Go Test

Prosedure pelaksanaan *Time Up and Go Test* (TUGT)

- 1) Persiapkan tempat
Kegiatan akan dilakukan di Puskesmas Talawi dan Puskesmas Sungai Durian.
- 2) Persiapan Alat:
 - a) Fisioterapis memilih tempat pemeriksaan di dalam ruangan dengan lantai datar.
 - b) Fisioterapis menyiapkan form pemeriksaan.
 - c) Fisioterapis menyiapkan satu buah kursi yang tidak terlalu ringan ataupun mudah bergeser.
 - d) Fisioterapis menyiapkan stopwatch.
 - e) Fisioterapis menandai jarak / lintasan tes sejauh 3 meter dari kursi dengan Midline
- 3) Persiapkan Klien:
 - a) Klien diinstruksikan memakai pakaian yang longgar atau fleks
 - b) Fisioterapis memberikan gambaran singkat tentang pemeriksaan yang akan dilakukan kepada klien.
- 4) Langkah-langkah melakukan pemeriksaan
 - a) Fisioterapis mengatur posisi klien dengan duduk santai di kursi, kedua tangan di atas paha.
 - b) Fisioterapis menginstruksikan klien untuk berjalan secepat mungkin kearah garis putar kemudian kembali lagi duduk di kursi
 - c) Fisioterapis mencatat hasil kecepatan gerakan klien.
 - d) Fisioterapis mencatat dan menginterpretasikan hasil pemeriksaan pada form pemeriksaan.
- 5) Interpretasi

<i>Age</i>	<i>Gender</i>	<i>Mean (Second)</i>	<i>Normal Range (Second)</i>
60-69	<i>Male</i>	8	4-12
60-69	<i>Female</i>	8	4-12
70-79	<i>Male</i>	9	3-15

Lampiran VII

Data Sampel (Laki-laki)

Nama	JK	Umur	Klp. Umur	IMT	Klp. IMT	Pddkan	R.Jatuh	Inamoca	TUG
CF	L	73	1	18.8	2	SD	1	16	15
LU	L	76	2	21.5	2	SD	1	17	14
KJ	L	73	1	17.8	1	SD	0	17	15
GI	L	85	2	22.3	2	SMP	1	17	22
TR	L	60	1	22.6	2	SMP	2	17	16
W	L	75	2	16.0	1	SD	1	18	16
AS	L	67	1	15.0	1	SMK	1	18	17
IU	L	71	1	16.0	1	SMA	1	19	16
W	L	82	2	24.2	3	SMA	1	19	23
A	L	75	2	21.5	2	SMA	1	19	17
II	L	70	1	17.0	1	SMA	1	19	16
T	L	80	2	23.1	3	SMK	3	19	22
KI	L	87	2	21.8	2	SMK	3	19	22
Y	L	73	1	17.0	1	SMK	2	19	20
R	L	76	2	15.0	1	SMK	2	19	17
O	L	73	1	17.0	1	SMA	2	20	17
Z	L	71	1	24.7	3	SMA	3	20	20
GA	L	64	1	16.9	1	SMA	2	20	21
TY	L	70	1	19.5	2	SMK	1	20	19
EE	L	75	2	22.5	2	SMK	2	20	19
DE	L	60	1	17.3	1	S1	1	21	19
R	L	61	1	16.6	1	SMA	2	21	19
YI	L	70	1	20.1	2	SMA	2	21	19
NU	L	67	1	22.7	2	SMK	1	21	18
KI	L	66	1	17.4	1	S1	1	22	17
R	L	68	1	16.9	1	S1	1	22	18
Y	L	67	1	18.5	1	S1	1	22	17
B	L	62	1	17.8	1	S1	1	22	18
G	L	81	2	16.9	1	SMK	1	22	17

Data Sampel (Perempuan)

Nama	JK	Umur	Klp. Umur	IMT	Klp. IMT	Pddkan	R.Jatuh	Inamoca	TUG
JU	P	77	2	21.4	2	SD	0	15	14
E	P	62	1	18.3	1	SMP	0	15	13
F	P	69	1	21.4	2	SD	0	16	15
UU	P	69	1	22.0	2	SD	1	16	15
P	P	66	1	16.8	1	SD	0	17	15
E	P	72	1	15.8	1	SD	0	17	15
RT	P	71	1	17.0	1	SD	0	17	14
WE	P	78	2	19.0	2	SMP	1	17	16
AA	P	64	1	21.8	2	SMP	1	17	16
CD	P	65	1	15.8	1	SD	1	18	16
UY	P	75	2	18.7	2	SD	3	18	21
KU	P	77	2	22.7	2	SD	3	18	23
W	P	61	1	17.8	1	SMP	2	18	20
FT	P	74	1	18.7	2	SMP	2	18	20
CD	P	84	2	17.4	1	SMP	2	18	22
VA	P	66	1	22.5	2	SMP	1	18	19
TR	P	64	1	18.7	2	SMP	1	18	16
EI	P	79	2	16.8	1	SMA	1	19	16
C	P	75	2	21.8	2	SMA	2	19	20
BD	P	70	1	18.0	1	SMA	2	19	17
TY	P	70	1	16.0	1	SMK	2	19	20
P	P	65	1	19.7	2	SMA	2	20	19
WN	P	71	1	21.2	2	SMA	3	20	21
A	P	64	1	19.0	2	SMA	1	20	20
YI	P	65	1	17.7	1	SMA	2	20	21
ER	P	85	2	16.0	1	SMK	1	20	19
I	P	87	2	21.7	2	SMK	2	20	22
RA	P	70	1	21.6	2	SMK	1	20	19
Y	P	68	1	16.0	1	S1	2	21	21
RI	P	69	1	16.8	1	S1	0	21	13
T	P	60	1	17.5	1	S1	3	21	21
HU	P	78	2	16.8	1	S1	2	21	18
T	P	71	1	23.3	3	SMA	2	21	20
ER	P	62	1	16.0	1	SMK	1	21	17

BD	P	67	1	15.8	1	S1	1	22	18
PB	P	66	1	18.0	1	S1	1	22	18
A	P	66	1	15.8	1	SMA	1	22	17
II	P	80	2	18.9	2	SMK	1	22	17
T	P	65	1	21.4	2	S1	1	23	18
RE	P	68	1	16.0	1	S1	1	23	18
HI	P	64	1	22.0	2	S1	1	23	18
EW	P	73	1	17.7	1	SMK	1	23	18
C	P	66	1	18.3	1	SMA	1	24	18

Lampiran VIII

Pengolahan Data Statistik Sampel Hasil Penelitian

1. Data Karakteristik Responden

a. Berdasarkan Usia

Klp Umur / Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60 - 74 tahun	51	70.8	70.8	70.8
75 - 90 tahun	21	29.2	29.2	100.0
Total	72	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Umur/Usia	72	70.78	6.818
Valid N (listwise)	72		

b. Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	29	40.3	40.3	40.3
Perempuan	43	59.7	59.7	100.0
Total	72	100.0	100.0	

c. Berdasarkan IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat Badan Kurang (<i>Undeweight</i>)	39	54.2	54.2	54.2
Berat Badan Normal	29	40.3	40.3	94.4
Kelebihan berat badan (<i>Overweight</i>)	4	5.6	5.6	100.0

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat Badan Kurang (<i>Undeweight</i>)	39	54.2	54.2	54.2
Berat Badan Normal	29	40.3	40.3	94.4
Kelebihan berat badan (<i>Overweight</i>)	4	5.6	5.6	100.0
Total	72	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
IMT	72	18.8889	2.58280
Valid N (listwise)	72		

d. Berdasarkan Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid S1	14	19.4	19.4	19.4
SD	13	18.1	18.1	37.5
SMA	19	26.4	26.4	63.9
SMK	16	22.2	22.2	86.1
SMP	10	13.9	13.9	100.0
Total	72	100.0	100.0	

e. Berdasarkan Riwayat Jatuh Selama 1 tahun terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah Jatuh	8	11.1	11.1	11.1
Pernah jatuh 1x	37	51.4	51.4	62.5
Pernah jatuh 2x	20	27.8	27.8	90.3
Pernah jatuh 3x	7	9.7	9.7	100.0

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah Jatuh	8	11.1	11.1	11.1
Pernah jatuh 1x	37	51.4	51.4	62.5
Pernah jatuh 2x	20	27.8	27.8	90.3
Pernah jatuh 3x	7	9.7	9.7	100.0
Total	72	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Riwajat_Jatuh	72	1.36	.810
Valid N (listwise)	72		

f. Rata-rata dan Std. deviasi Fungsi Kognitif dan Keseimbangan

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Fungsi_Kognitif	72	19.49	2.089
Keseimbangan	72	18.06	2.443
Valid N (listwise)	72		

2. Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Fungsi_Kognitif	.099	72	.078	.971	72	.098
TUGT	.098	72	.086	.975	72	.162

Descriptives

		Statistic	Std. Error
INA-MoCa	Mean	19.49	.246
	95% Confidence Lower Bound	19.00	

	Interval for Mean	Upper Bound	19.98	
	5% Trimmed Mean		19.50	
	Median		19.50	
	Variance		4.366	
	Std. Deviation		2.089	
	Minimum		15	
	Maximum		24	
	Range		9	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.056	.283
	Kurtosis		-.651	.559
TUGT	Mean		18.06	.288
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.48	
		Upper Bound	18.63	
	5% Trimmed Mean		18.06	
	Median		18.00	
	Variance		5.969	
	Std. Deviation		2.443	
	Minimum		13	
	Maximum		23	
	Range		10	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		.047	.283
	Kurtosis		-.639	.559

3. Uji Hipotesis

Correlations

		Fungsi_Kognitif	Keseimbangan
Fungsi_Kognitif	Pearson Correlation	1	.290*

	Sig. (2-tailed)		.014
	N	72	72
Keseimbangan	Pearson Correlation	.290*	1
	Sig. (2-tailed)	.014	
	N	72	72

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran IX

Dokumentasi





Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul



Lampiran X

DATA RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Atika Rezky Ramadhani
Tempat, Tanggal Lahir : Bukittinggi, 8 Januari 1998
Alamat : Jln. Moh Yamin No 99 Talawi Hilir, Kota Sawahlunto
No. HP : 082387452956
E-mail : atikarezky@gmail.com
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Kota/Kabupaten	Tahun
SD	SDN 01 Talawi Mudik	Sawahlunto	2004-2010
SMP	MTsN Padang Panjang	Padang Panjang	2010-2013
SMA	SMAN 1 Sawahlunto	Sawahlunto	2013-2016
D3	Universitas Indonesia	Depok	2016-2019