

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENYESUAIAN AKADEMIK MAHASISWA DALAM MENGHADAPI KELAS *ONLINE* UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Muhammad Syahid  
Program Studi Psikologi

Di tengah mewabahnya virus Covid-19 seluruh mahasiswa Universitas Esa Unggul melakukan pembelajaran mata kuliah tatap muka di lakukan dengan metode kuliah *online*. Banyak yang memiliki hambatan dalam perkuliahan *online* karena tidak semua mahasiswa mengerti cara mengakses kuliah *online*, namun Sistem Kuliah *Online* memiliki dampak untuk beberapa mahasiswa yaitu keefektifan dalam pembelajaran berkurang karena tidak mendapatkan penjelasan secara langsung dari dosen sehingga mengalami kesulitan memahami materi di kuliah *online*, dan juga mahasiswa di haruskan mendapat akses internet setiap minggunya, dan sistem kuliah *online* yang sering *error*, tuntutan tugas yang lebih banyak dan kesulitan berdiskusi secara langsung yang tidak seperti biasa mereka lakukan di kelas, Sehingga dibutuhkan penyesuaian akademik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran penyesuaian akademik. Penelitian ini berjenis kuantitatif deskriptif dengan teknik *Accidental Sampling*, Sampel penelitian berjumlah 100 responden, dengan rentang validitas ( $r$ ) = 0,733 - 0,994. Alat ukur penyesuaian akademik yang valid sebanyak 20 aitem dengan nilai koefisien realibilitas ( $\alpha$ ) = 0,974. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Mahasiswa Universitas Esa Unggul lebih banyak yang memiliki penyesuaian akademik yang tinggi 56%, dari yang rendah 44%, dan dimensi dominanya adalah prestasi. Mahasiswa dengan jenis kelamin perempuan, usia 22 tahun, angkatan 2016, Fakultas Ekonomi paling banyak memiliki penyesuaian akademik tinggi. Sedangkan mahasiswa berjenis kelamin laki-laki, usia 28 tahun, angkatan 2019 dan Fakultas Hukum paling banyak memiliki penyesuaian akademik rendah.

Kata kunci : Penyesuaian Akademik, Kelas *Online*, Mahasiswa.

