



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN DAN  
TINGKAT STRES PADA KARYAWAN *BACK OFFICE* RS. OMNI  
ALAM SUTERA DI MASA PANDEMI *COVID-19***

**SKRIPSI**

**HERY SETIAWAN**

**2019-0606-076**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA**

**2021**