



Universitas

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Esa Unggul

Universitas

Esa U

**PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN ANTARA INTERVENSI  
*FRONTAL PLANE LUNGES* DAN *MODIFIED MATRIX  
EXERCISE* PADA *FOAM ROLLER MOBILIZATION* TERHADAP  
PENINGKATAN *AGILITY* PELARI PADA KASUS *ILIOTIBIAL  
BAND SYNDROME***

**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar  
Sarjana Fisioterapi

Universitas

**Bella Desvi Yanti**

**20160606015**

Esa Unggul

Universitas

Esa U

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2020**

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U