

Lampiran Data Sampel

No	Nama	ID	L/P	Usia	BB	TB	IMT	Flexibilitas Hamstring			SRT		kecepatan lari		t	kec/m		
								I	II	III	cm	m	s	det				
1	EKO FAJAR	EF	L	34	79	173	26,4	37	34	35	35,3	35	0,35	5,84	6	360	0,11	
2	UDIN SUGIANTO	US	L	27	47	163	17,7	39	40	41	40	40	0,4	5,9	6	360	0,11	
3	RAMLAN	R	L	30	65	161	25,1	40	38	39	39	39	0,39	7,23	7	420	0,10	
4	ROMI	RO	L	28	68	168	24,1	46	48	49	47,6	48	0,48	5,92	6	360	0,11	
5	ARDI	AR	L	28	60	164	22,3	34	38	38	36,6	37	0,37	5,91	6	360	0,11	
6	ABI YOSO	AY	L	26	60	170	20,8	35,5	36	36	35,8	36	0,36	6,01	6	360	0,11	
7	IRWAN	IRW	L	27	52	165	19,1	35	38	38	37	37	0,37	5,73	6	360	0,11	
8	ADI	AD	L	30	71	172	24	31,2	32,4	32	31,8	32	0,32	6,12	6	360	0,11	
9	RAFI	RF	L	42	85	175	27,8	32	33	33,1	32,7	33	0,33	6,51	6	360	0,11	
10	DAVIN	DV	L	23	42	160	16,4	41	40	39	40	40	0,4	6,37	6	360	0,11	
11	JIDAN	JD	L	25	65	168	23	43,5	43,7	43,1	43,4	43	0,43	5,12	5	300	0,13	
12	EKA ALI	EA	L	24	55	170	19	47	46	48	47	47	0,47	5,53	6	360	0,11	
13	DANU	DN	L	23	58	150	25,8	34	33	33	33,3	33	0,33	5,78	6	360	0,11	
14	FAJAR	FJ	L	26	55	160	21,5	44	42	42	42,6	43	0,43	5,45	5	300	0,13	
15	ASEP DAMAS H	AD	L	27	53	165	19,5	31,5	32	33	33,2	33	0,33	6	6	360	0,11	
16	M YANI	MY	L	28	57	161	22	37,3	38	37,7	37,6	38	0,38	5,43	5	300	0,13	
17	EKO WIBOWO	EW	L	35	60	165	22	33	35	38	35,3	35	0,35	5,52	5	300	0,13	
18	DIO	D	L	28	60	163	22,6	43	46	47	45,3	45	0,45	6,47	6	360	0,11	
19	ARDAN	AR	L	27	59	160	23	35	36	38	36,3	36	0,36	5,64	6	360	0,11	
20	RIKI	RI	L	26	61	169	21,4	33	36	36	35	35	0,35	6,16	6	360	0,11	
21	ADNAN	ADN	L	28	62	160	24,2	31	31	30	30,6	31	0,31	7,1	7	420	0,10	
22	IBNU	IB	L	20	35	160	13,7	31	31	30	30,7	31	0,31	6,96	7	420	0,10	
23	ZIDAN	ZD	L	23	69	160	27	32	30	31	31	31	0,31	6,5	7	420	0,10	
24	JAMHURI	JM	L	38	85	165	31,2	30	29	31	30	30	0,3	6,12	6	360	0,11	
25	ANTON	AT	L	35	60	158	24	34	35	34	34,3	34	0,34	5,93	6	360	0,11	
26	ZAINAL	ZA	L	33	62	164	23,1	35	36	34	35	35	0,35	6,16	6	360	0,11	
27	MAHMUDIN	MH	L	29	63	170	21,8	34	36	35	35	35	0,35	6,18	6	360	0,11	
28	AJI	AJ	L	31	65	171	22,2	40	38	40	39,3	39	0,39	6,58	7	420	0,10	
29	TOWO	TN	L	32	70	169	24,5	46	48	48	47,3	47	0,47	5,84	6	360	0,11	
30	TRISNO	TRI	L	34	55	167	19,7	39	42	41	40,6	41	0,41	5,73	6	360	0,11	
31	EDWIN	ED	L	35	70	168	24,8	31	33	31	31,6	32	0,32	7,01	7	420	0,10	
32	WAWAN	WW	L	33	69	170	23,9	28	31	30	29,6	30	0,3	6,81	6	360	0,11	
				mean	29,22	61,78	165,13	22,61	36,34	37,03	37,22	36,87	36,91	6,11	6,06	363,75	0,11	
				stdev	4,8575	10,58	5,320381	3,422483	5,2416	5,26404	5,551583	5,23668434	5,18907	0,523602595	0,564401	33,86405	0,010604	
				ket	BB : Berat badan		IMT: Index Masa Tubuh											
					TB : Tinggi Badan		SRT: sit and Reach tes											

Lampiran Data SPSS

Tests of Normality^{a,b,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n,o}

	Flexibilitas	Kolmogorov-Smirnov ^c			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kecepatan	,32	,260	2	.			
	,35	,473	5	,001	,552	5	,000

Correlations

		Flexibilitas	kecepatan
Spearman's rho	Flexibilitas	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,364*
		N	32
kecepatan	Flexibilitas	Correlation Coefficient	,364*
		Sig. (2-tailed)	,040
		N	32

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).