

ABSTRAK

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI PADA LANSIA
YANG TINGGAL DI PANTI JOMPO**

Novalia
Program Studi Psikologi

Keputusan keluarga menempatkan lansia di Panti Jompo dapat mempengaruhi harga diri lansia sehingga membuat lansia merasa dirinya tidak berguna, tidak diakui keberadaannya. Lansia di Panti membutuhkan dukungan sosial agar dirinya merasa diperhatikan, dipedulikan sehingga lansia dapat menerima diri sepenuhnya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap harga diri pada lansia yang tinggal di Panti jompo. Rancangan penelitian ini adalah kausal-komparatif dengan teknik sampel *nonprobability sampling* berjenis *purposive sampling* dengan jumlah sampel 100 lansia. Dukungan sosial diukur menggunakan skala dukungan sosial dengan reliabilitas (α)=0,906 sebanyak 30 item valid. Skala harga diri dengan besaran reliabilitas (α)=0.855 sebanyak 16 item valid. Berdasarkan hasil uji regresi linier diperoleh sig (p) 0,201 > 0,05 sehingga hipotesis ada pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap harga diri ditolak dengan persamaan regresi $Y = 40,546 + 0,072X$. Dalam penelitian lansia yang tinggal di Panti jompo dengan dukungan sosial yang tinggi tidak serta merta memiliki harga diri yang tinggi, dan sebaliknya lansia yang memiliki dukungan sosial yang rendah tidak serta merta memiliki harga diri yang rendah. Lansia di Panti jompo lebih banyak yang menerima dukungan sosial rendah (58%) dan memiliki harga diri rendah (59%). Berdasarkan data penunjang terlihat bahwa lansia yang tinggal di Panti jompo berjenis kelamin laki-laki dan perempuan sama-sama memiliki harga diri rendah begitupun lansia yang memiliki harga diri rendah memiliki kecenderungan penurunan harga diri disemua kelompok usia.

Kata kunci: *Harga diri, dukungan sosial, lansia, panti jompo*

ABSTRACT

*THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON SELF ESTEEM IN THE
ELDERLY LIVING IN NURSING HOMES*

Novalia
Program Studi Psikologi

The family's decision to place the elderly in a nursing home can affect the self-esteem of the elderly so that it makes the elderly feel themselves useless, their existence is not recognized. The elderly in Panti need social support so that they feel cared for, cared for so that the elderly can accept themselves fully. The purpose of this study was to determine the effect of social support on self-esteem in the elderly living in nursing homes. The design of this study was causal-comparative with a nonprobability sampling technique of type purposive sampling with a sample of 100 elderly people. Social support was measured using a scale of social support with reliability (α) = 0.906 of 30 valid items. Self-esteem scale with the magnitude of reliability (α) = 0.855 of 16 valid items. Based on the linear regression test results obtained sig (p) 0.201 > 0.05 so that the hypothesis there is a significant influence between social support on self-esteem is rejected with a regression equation $Y = 40.546 + 0.072X$. In the study of the elderly who live in nursing homes with high social support do not necessarily have high self-esteem, and vice versa elderly who have low social support do not necessarily have low self-esteem. More elderly people in nursing homes receive low social support (58%) and have low self-esteem (59%). Based on supporting data, it can be seen that the elderly who live in nursing homes are male and female who both have low self-esteem as well as those who have low self-esteem have a tendency to decrease self-esteem in all age groups.

Keywords: Self-esteem, social support, elderly, nursing homes