ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2021

DIANA FITRI ZAKIYAH

HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG), KEPATUHAN DIET, DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISA DI KOMUNITAS IKCC (INDONESIA KIDNEY CARE CLUB) SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Abstrak

Penyakit ginjal tahap akhir atau Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan adanya suatu gangguan pada ginjal yang ditandai dengan terjadinya abnormalitas struktur ataupun fungsi ginjal yang berlangsung lebih dari 3 bulan. Gagal ginjal terjadi ketika ginjal sudah tidak mampu untuk mengangkut sampah metabolik tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), kepatuhan diet, dukungan keluarga di suatu komunitas ginjal yaitu Komunitas IKCC (Indonesia Kidney Care Club) di seluruh Indonesia selama masa Pandemi Covid-19. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain *cross sectional* terhadap 45 responden dari komunitas IKCC di seluruh cabang yang ada di Indonesia. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi Square* dengan menggunkaan teknik *purposive sampling* dengan pendekatan *cross sectional.* Pengambilan data menggunakan kuesioner yang dimasukkan dalam Google Form. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) terhadap kualitas hidup pasien GGK selama masa pandemi Covid-19 di Komunitas IKCC dengan nilai *p-value*=1,000 (>0,05). Tidak terdapat hubungan juga pada variabel kepatuhan diet terhadap kualitas hidup pasien GGK di Komunitas IKCC dengan nilai *p-value*=0,673 (>0,05). Tidak adanya hubungan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien GGK di Komunitas IKCC dengan nilai *p-value*=0,204 (>0,05). Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), kepatuhan diet, dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien GGK dengan terapi hemodialisa di Komunitas IKCC yang ada di seluruh Indonesia. Saran : Batasi asupan cairan agar tidak terjadi kenaikan berat badan diantara dua dialisa supaya tidak terjadi sesak nafas atau komplikasi yang lain dan supaya tidak menambah tekanan darah.

Kata Kunci*:* Kualitas Hidup, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga