

## ABSTRAK

Kehamilan adalah masa-masa istimewa yang dialami seorang wanita, masa dimana ia akan menjadi seorang ibu, masa dimana dalam rahimnya ada nyawa yang harus dijaga dan dilindungi. Di Indonesia populasi ibu hamil mencapai 5.290.235 (7,65%) dari populasi wanita usia subur yang ada sebanyak 69.148.825 orang (Kemenkes, 2015). Penelitian yang dilakukan oleh Gani, dkk (2014) menunjukkan bahwa prevalensi ibu hamil dengan gangguan depresi sebanyak 7-25% dan dapat terjadi dalam tahapan kehamilan trimester I (7,4%) trimester II (12,8%) dan pada trimester III (12,0%). Depresi pada ibu hamil terjadi beberapa faktor yang mempengaruhi depresi dalam kehamilan yaitu faktor fisik/biologis, faktor psikologis dan faktor sosial budaya dan ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan karakteristik individu, asupan cairan, status hidrasi dengan kejadian depresi pada ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

Penelitian ini melibatkan 50 ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk sebagai responden dengan pengambilan sample melalui teknik *accidental sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian depresi ( $p=0,310$ ), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia kehamilan dengan kejadian depresi ( $p=1,000$ ), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan cairan dengan kejadian depresi ( $p=0,706$ ), dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status hidrasi dengan kejadian depresi ( $p=1,000$ ).

**Kata Kunci:** *kejadian depresi, karakteristik idividu, asupan cairan, status hidrasi, ibu hamil*

### *Abstract*

Pregnancy is a special period that a woman experiences, a time when she will become a mother, a period where in her womb there is a life that must be guarded and protected. In Indonesia, the population of pregnant women reaches 5,290,237 (7,65%) of the population of women of childbearing age as many as 69,148,825 people (Kemenkes, 2015). Research conducted by Gani, et al (2014) shows that the prevalence of pregnant women with depression disorders is 7-25% and can occur in the first trimester of pregnancy (7,4%) in the second trimester (12,8%) and in the third trimester (12,0%). Depression in pregnant women occurs several factors that affect depression in pregnancy, namely physical/biological factors, psychological factors and socio-cultural economic factors. This study aims to analyze the relationship between individual characteristics, fluid intake, hydration status and the incidence of depression in pregnant women at the Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

This study involved 50 pregnant women at the Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat as respondents by taking samples using accidental sampling technique. The statistical test used was the chi-square test. The result of this study indicates there is no significant relationship between maternal age and the incidence of depression ( $p= 0.310$ ), there is no significant relationship between gestational age and the incidence of depression ( $p=1.000$ ), there is no significant relationship between fluid intake and the incidence of depression ( $p= 0.706$ ), and there was no significant relationship between hydration status and the incidence of depression ( $p= 1.000$ ).

**Keywords :** *depression incident, individual characteristics, fluid intake, hydration status, pregnant mother*

