

Naskah Penjelasan

Ibu Yth, saya Feren Nadiya adalah peneliti dari Universitas Esa Unggul akan melakukan penelitian tentang hubungan karakteristik individu, asupan cairan, status hidrasi dengan kejadian depresi pada ibu hamil yang akan dilakukan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. Penelitian ini dilakukan pada 50 ibu hamil untuk pengambilan data sebagai data populasi. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas wilayah Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat dengan pelayanan kehamilan yang paling banyak.

Mengapa penelitian ini dilakukan, hal ini dilakukan karena permasalahan kekurangan cairan pada ibu hamil dapat menyebabkan terjadinya konstipasi dan dapat menyebabkan timbulnya wasir dan dapat pula berdampak negatif lain terhadap janin dan ibunya. Di Indonesia, masih belum banyak penelitian yang mengarah pada kebutuhan cairan ibu hamil.

Oleh karena itu perlu dicari cara lain agar ibu hamil dapat memperhatikan asupan cairannya agar terhindar dari depresi selama kehamilan. Caranya adalah dengan mendalami penyebab pada kejadian depresi kehamilan khususnya di wilayah yang memiliki pelayanan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) paling banyak yaitu Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

Siapa yang akan diukur terkait penelitian ini adalah ibu hamil yang datang ke puskesmas tertuju untuk memeriksakan dirinya dimulai pada awal trimester hingga akhir trimester kehamilan (sebelum proses kelahiran). Tidak semua sasaran akan diteliti, tetapi hanya yang memenuhi kriteria inklusi yang akan di tawarkan dalam penelitian ini untuk di teliti.

Untuk mengetahui status hidrasi tersebut, cara yang paling akurat dilakukan adalah dengan pengambilan urin. Oleh karena itu, kami akan mengambil urin dan dilakukan di tempat pemeriksaan (Puskesmas) saat pemeriksaan kehamilan dengan mengambil 50 ml urin untuk dianalisa. Selain itu untuk menunjang data karakteristik dan data lainnya, kami juga akan melakukan sesi wawancara dengan menanyakan beberapa pertanyaan terkait penelitian ini yang semua pertanyaan sudah disusun dalam bentuk kuesioner yang harus di jawab oleh setiap narasumber.

Apabila Ibu bersedia, maka ibu akan menjadi salah satu yang akan kami masukkan dalam penelitian ini. Ikut atau tidak dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak, atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Kami akan memberikan bahan kontak sebagai tanda terima kasih untuk mengganti waktu yang tersita.

Semua informasi data wawancara tentang ibu yang ikut akan dijaga kerahasiaannya dan akan disimpan, dan hanya digunakan untuk pengembangan informasi pada masalah depresi kehamilan.

Kami juga memberi waktu kepada Ibu bertanya apapun tentang penelitian ini sebelum Ibu menentukan ikut atau tidak dalam penelitian ini.

Apabila Ibu/Sdri memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi :

Feren Nadiya (08989378013)

Alamat:

Universitas Esa Unggul
Jalan Arjuna Utara No. 9, Duri Kupa,
Kebon Jeruk, Jakarta Barat
Tlp. [\(021\) 56742232](tel:02156742232)
e-mail address : ferennadiya02@gmail.com

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
(INFORMED CONSENT untuk pengambilan urin dan data pribadi)

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian dengan judul “**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, ASUPAN CAIRAN, STATUS HIDRASI DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK JAKARTA BARAT**” yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Esa Unggul. Saya memutuskan setuju bahwa saya bernama: untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Jakarta,.....2020

(.....) (.....) (.....)
Enumerator Peneliti Responden

Lampiran 2

Kode sampel

--	--	--	--

Kriteria Inklusi

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di Puskesmas Penelitian.		
2.	Ibu hamil dengan trimester II sampai III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas penelitian.		
3.	Hadir pada saat penelitian		
4.	Bersedia untuk memenuhi prosedur penelitian.		

Kode sampel

--	--	--	--

KUESIONER KESEHATAN MENTAL SAAT KEHAMILAN

Tanggal Pemeriksaan :

Nama Pemeriksa :

Bagaimana perasaan anda saat hamil?. **Pilihlah jawaban yang sesuai dengan perasaan Anda selama 7 hari terakhir**, bukan perasaan Anda hari ini saja.

Berikut contohnya Saya merasa gembira:

- a. Ya, setiap waktu
- b. Ya, hampir selalu
- c. Tidak, kadang-kadang
- d. Tidak, sama sekali

Jawaban “b” yang berarti saya merasa gembira hampir selalu selama 1 minggu terakhir.

Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan perasaan Anda dari pertanyaan berikut.

1. Saya dapat terawa dan melihat hal secara lucu:
 - a. Sama seperti biasa
 - b. Agak tidak begitu sering sekarang
 - c. Tidak begitu sering sekarang
 - d. Tidak sama sekali sekarang
2. Saya gembira menghadapi segala sesuatu:
 - a. Sama seperti biasa
 - b. Berkurang sedikit dari biasanya
 - c. Sangat kurang dari biasanya
 - d. Jarang sekali
3. Saya menyalahkan diri sendiri secara tidak semestinya bila keadaan menjadi buruk:

- a. Ya, hampir selalu
 - b. Ya, sering sekali
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sama sekali
4. Saya resah dan bimbang tanpa sebab
 - a. Tidak, sama sekali
 - b. Jarang sekali
 - c. Ya, kadangkala
 - d. Ya, sering sekali
 5. Saya merasa takut dan panik tanpa sebab:
 - a. Ya, cukup sering
 - b. Ya, kadangkala
 - c. Tidak begitu sering
 - d. Tidak sama sekali
 6. Segala sesuatu terasa membebani saya:
 - a. Ya, hampir selalu saya tidak bisa mengatasinya
 - b. Ya, kadang-kadang saya tidak bisa mengatasi sebaik biasanya
 - c. Tidak, hampir selalu bisa mengatasinya dengan baik
 - d. Tidak, saya bisa mengatasinya dengan baik seperti biasanya
 7. Saya begitu sedih sehingga susah tidur:
 - a. Ya, hampir setiap waktu
 - b. Ya, agak sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sama sekali
 8. Saya merasa sedih atau jengkel tidak menentu:
 - a. Ya, hampir setiap waktu
 - b. Ya, cukup sering
 - c. Tidak begitu sering
 - d. Tidak sama sekali
 9. Saya tidak merasa bahagia, sehingga saya menangis:
 - a. Ya, hampir setiap waktu
 - b. Ya, cukup sering
 - c. Hanya sekali
 - d. Tidak pernah
 10. Pernah ada pikiran-pikiran untuk melukai diri sendiri:
 - a. Ya, cukup sering
 - b. Kadangkala
 - c. Jarang sekali
 - d. Tidak pernah

Kode sampel

--	--	--	--

Kuesioner Karakteristik Ibu Hamil

Nama Responden:

Nomor Handphone:

Alamat:

Usia:

Tempat, Tanggal Lahir:

Usia Kehamilan Sekarang:

Berat Badan Ibu saat ini:

T1=

Kg

T2=

T3=

Lingkar Lengan Atas (LiLA):

Tinggi Badan Ibu:

Kode sampel

--	--	--	--

TABEL RECALL MINUM IBU 1X24 JAM

Tanggal:

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Jumlah yang dimakan		Proses Makanan	Keterangan
			URT	Gram		
Pagi Jam:						
Selingan Jam:						
Siang Jam:						
Selingan Jam:						

Malam Jam:						
Suplemen						

TABEL RECALL 1X24 JAM

Tanggal:

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Jumlah yang dimakan		Proses Makanan	Keterangan
			URT	Gram		
Pagi Jam:						
Selingan Jam:						
Siang Jam:						

Selingan Jam:						
Malam Jam:						
Suplemen						

DOKUMENTASI



