



## ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2013

**Ririn Amisa**

Program Studi S-I Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

### **PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN TENS DENGAN INTERFERENTIAL CURRENT TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI**

Terdiri dari VI Bab, 144 halaman, 6 gambar, 9 tabel, 4 grafik dan 4 skema.

**Tujuan Penelitian** : untuk mengetahui perbedaan pengaruh pemberian TENS dengan Interferential current terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. **Sampel** : Penelitian dilakukan di klinik Fisioterapi universitas Esa Unggul yang berlangsung selama 2 minggu dari 18 Februari - 1 maret 2013 dengan jumlah sampel penelitian 14 orang mahasiswi Universitas Esa Unggul yang berusia antara 17 – 21 tahun, dan dipilih berdasarkan *purposive sampling* dengan menggunakan lembar quisioner yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan dengan masing – masing 7 orang mahasiswi, kelompok perlakuan I dengan TENS dan kelompok perlakuan II dengan IFC. Metode : dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dan penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperiment*. Analisa penelitian ini menggunakan uji Paired T – Test dan Independen T- Test. Pengukuran untuk penurunan nyeri menstruasi kelompok dilakukan 1 kali sehari selama 2 hari saat menstruasi dengan mengukur tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil** : pada uji Paired T –test pada kelompok perlakuan TENS didapatkan hasil P value 0,000 dimana  $P < \alpha(0,05)$  berarti bahwa pemberian TENS dapat menurunkan nyeri dismenore pada remaja putri. Pada uji Paired T –Test pada kelompok perlakuan IFC didapatkan hasil P value 0,000 dimana  $P < \alpha(0,05)$  berarti pemberian IFC dapat menurunkan nyeri dismenore pada remaja putri. Hasil uji Independen T –Test didapatkan hasil dari kelompok TENS P value 0,011 dan kelompok IFC P value 0,013 dimana  $P < \alpha(0,05)$  yang berarti ada perbedaan pengaruh pemberian TENS dan IFC terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. **Kesimpulan** : Ada perbedaan pengaruh pemberian TENS dan IFC terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri.

**Kata kunci** : TENS, Interferential Current, Dismenore, Remaja Putri.