



Universitas
Esa Unggul

ABSTRAK

BEDA EFEK PEMBERIAN INTERVENSI MWD DAN TRANSVERSE FRICTION DENGAN MWD DAN CONTRACT RELAX STRETCHING TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS CERVICAL HEADACHE AKIBAT MYOFASCIAL SYNDROME

Agnes Diana Kartika Dewi, Program studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Indonusa Esa Unggul

SKRIPSI, OKTOBER 2009

xviii, VI BAB, 156 Halaman, 13 Tabel, 28 Gambar, 7 Grafik dan 12 Lampiran.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beda efek pemberian intervensi MWD dan Transverse Friction dengan MWD dan Contract Relax Stretching terhadap penurunan nyeri pada kasus Cervical Headache akibat Myofascial Syndrome. **Sampel :** Sampel terdiri dari 20 orang dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Kemudian sampel dibagi menjadi kelompok perlakuan 1 sebanyak 10 orang yang diberikan intervensi MWD dan Transverse Friction, serta kelompok perlakuan 2 sebanyak 10 orang yang diberikan intervensi MWD dan Contract Relax Stretching. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 08 – 19 September 2009 di lingkungan RW. 017, kelurahan Uwung Jaya, Tangerang. **Metode :** Penelitian ini bersifat kuasi eksperimental. Dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS). Pengolahan data dan analisa data menggunakan program statistik komputer. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *T-test Related* dan *T-test Independent*. **Hasil:** Adapun hasil uji *T-test related* pada kelompok perlakuan 1 menunjukkan bahwa nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$), yang berarti ada pengaruh penurunan nyeri yang sangat signifikan pada pemberian intervensi MWD dan Transverse Friction. Hasil uji *T-test related* pada kelompok perlakuan 2 menunjukkan bahwa nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$), yang berarti ada pengaruh penurunan nyeri yang sangat signifikan pada pemberian intervensi MWD dan Contract Relax Stretching. Dari Uji *T-test Independent* didapatkan hasil $P = 0,782$ ($P > 0,05$), yang berarti tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara pemberian intervensi MWD dan Transverse Friction dengan MWD dan Contract Relax Stretching terhadap pengurangan nyeri pada kondisi *cervical headache* akibat *myofascial syndrome*. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara pemberian intervensi MWD dan Transverse Friction dengan MWD dan Contract Relax Stretching terhadap pengurangan nyeri pada kondisi *cervical headache* akibat *myofascial syndrome*.