

LEMBAR PEMERIKSAAN

Anamnesa

Umum

Khusus: Nyeri rahang jenis pegal pada TMJ
Nyeri dan terbatas pada saat buka mulut
Bunyi klik ketika buka mulut
Ada riwayat penguncian

Inspeksi

Depresi terbatas atau dalam pola "C"

Tes Cepat

Gerak depresi elevasi bunyi dengan pola C atau S

Tes Gerak Pasif

Gerak depresi elevasi nyeri dan terbatas unilateral
Gerakan lateral deviasi unilateral nyeri dan terbatas
Gerak protruksi retruksi nyeri dan terbatas

Tes Gerak isometric

Kadang nyeri

Tes Khusus

Compression tes nyeri
Traksi tes ke kaudal keluhan berkurang
Palpasi teraba otot masseter/temporalis/pterygoideus nyeri

LEMBAR PENGUKURAN NYERI

Intervensi traksi kaudal, Tanggal,.../.../2009

Sebelum

I ————— I

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan

Sesudah

I ————— I

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan

Paraf.....

Intervensi Roll Slide, Tanggal,.../.../2009

Sebelum

I ————— I

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan

Sesudah

I ————— I

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan

Paraf.....

HAL : Ijin Penelitian Skripsi

Jakarta, 03 Agustus 2009

Kepada Ykh

Ka Laboratorium Fisiotherapi

Fakultas Fisioterapi INDONUSA ESA UNGGUL

Di

Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Marsitin Rusdi

NIM : 2005-65-042

Judul skripsi PERBEDAAN EFEK PEMBERIAN MOBILISASI TRAKSI
KAUDAL DAN MOBILISASI ROLL SLIDE PADA
INTERVENSI ULTRA SOUND TERHADAP
PENGURANGAN NYERI PADA DISFUNGSI DISKUS
TMJ

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program study Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Uninersitas INDONUSA ESA UNGGUL, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu saya mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian skripsi pada Klinik yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini saya buat, atas perhatian dan kerjasamnya saya ucapkan banyak terimakasih.

.....

(Marsitn Rusdi)

Lampiran 4

QUISTIONER PENELITIAN

PENDERITA SPRAIN ANKLE

Kepada yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I

Kami mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

Nama :.....

Usia :.....

No. registrasi :.....

Pekerjaan :.....

Diagnosa medis :.....

Tgl pemeriksaan :.....

DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah anda merasakan nyeri/sakit pada ankle ?

- a. Ya b. Tidak

2. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri/sakit pada ankle ?

- a. < 3 hari
b. 3 hari – 3 minggu

c. > 3 minggu

d. 1 tahun

3. Apakah anda memiliki riwayat trauma /injury pada ankle ?

a. Ya

b. Tidak

4. Apakah nyeri/sakit ankle anda mengganggu aktivitas ?

a. Ya

b. Tidak

5. Pada saat melakukan aktifitas apa, nyeri/sakit pada ankle anda muncul ?

a. Berjalan

b. Berdiri lama

c. Jongkok

d. Pada saat olah raga

e. Pada saat setelah olah raga

6. Apakah sebelumnya anda pernah merasakan nyeri/sakit yang sama pada ankle?

a. Ya

b. Tidak

7. Jenis nyeri yang anda rasakan?

a. Nyeri tajam

b. Nyeri dangkal

c. Nyeri dalam

8. Pada saat apa nyeri hilang atau berkurang?

a. Istirahat

b. Aktivitas/berjalan

9. Apakah ankle anda sering berbunyi ketika digerakkan ?

- a. Ya
- b. Tidak

10. Tindakan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi nyeri ?

- a. Minum obat penghilang nyeri
- b. Fisioterapi
- c. Tukang urut
- d. Lain-lain

11. Apakah disamping nyeri/sakit pada ankle, anda memiliki penyakit lain ?

- a. Ya. Sebutkan.....
- b. Tidak

12. Menurut dokter apakah anda menderita penyakit dibawah ini?

- 1. Fraktur pada ankle and foot
 - 2. Pasca operasi pada ankle
 - 3. Arthritis pada sendi ankle
 - 4. Adanya luka yang luas pada ankle
- a. Jika ya, no.....
 - b. Tidak

Lampiran 5 :

Uji Normalitas Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2

Statistik deskripsi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		vassblprk1	vassblprk2
N		10	10
Normal Parameters ^a	Mean	73.50	70.80
	Std. Deviation	9.778	11.272
Most Extreme Differences	Absolute	.108	.109
	Positive	.099	.097
	Negative	-.108	-.109
Kolmogorov-Smirnov Z		.340	.344
Asymp. Sig. (2-tailed)		1.000	1.000
a. Test distribution is Normal.			

Lampiran 6 :

Uji Homogenitas

Statistik deskripsi

ANOVA					
vassblmprk1					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	858.500	8	107.312	53.656	.105
Within Groups	2.000	1	2.000		
Total	860.500	9			

ANOVA					
vassblmprk2					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	1143.600	9	127.067	.	.
Within Groups	.000	0	.		
Total	1143.600	9			

Lampiran 7 :

1. Uji *T-test related* : Nilai VAS sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok

Perlakuan 1

Statistik deskripsi

	n	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai VAS sebelum intervensi pada kelompok perlakuan 1	10	73,50	9,778	56	96
Nilai VAS sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 1	10	12,00	5,312	24	66

Uji Statistik

	Nilai VAS sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 1
t	26,290
df	9
Sig.(2-tailed)	0.000

2. Uji *T-test related* : Nilai VAS sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 2

Statistik deskripsi

	n	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai VAS sebelum intervensi pada kelompok perlakuan 2	10	70,2	15,419	48	91
Nilai VAS sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 2	10	14,3	5,926	7	25

Uji Statistik

	Nilai VAS sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan
t	11,319
df	9
Sig.(2-tailed)	0.000

Lampiran 8 :

Uji *T-test Independent*: Selisih nilai VAS antara sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2

Statistik deskripsi

	n	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Selisih Nilai VAS sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 1 & kelompok perlakuan 2	20	58,8	10,152	36	75

Uji Statistik

	Selisih Nilai VAS sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 1 & kelompok perlakuan 2
F	1,117
Sig.	0,305
t	0.680
df	18
Sig.(2-tailed)	0,506

**FORM B**

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
FAKULTAS FISIOTERAPI
FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Agnes Diana Kartika Dewi
N.I.M : 2004-65-57
Judul Skripsi : Beda Efek Pemberian Intervensi MWD dan Transverse Friction dengan MWD dan Contract Relax Stretching Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Kondisi Cervical Headache Akibat Myofascial Syndrome.
Pembimbing I : Bp. Sugijanto
Pembimbing II : Bp. J. Hardjono

NO.	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1	Febr. '09	Bab I	Bp. Sugijanto	
2	Febr. '09	Bab I revisi, Bab II	Bp. Sugijanto	
3	20 Apr. '09	Revisi Bab II	Bp. Sugijanto	
4	06 Mei. '09	Revisi Bab II, Bab III	Bp. Sugijanto	
5	11 Mei. '09	Revisi Bab III	Bp. Sugijanto	
6	01 Okt. '09	Bab IV, V, VI	Bp. Sugijanto	
7	05 Okt. '09	Revisi Bab IV, V, VI	Bp. Sugijanto	
8	Febr. '09	Bab I	Bp. J. Hardjono	
9	Febr. '09	Revisi Bab I, Bab II	Bp. J. Hardjono	
10	02 Mar. '09	Revisi Bab II, Bab III	Bp. J. Hardjono	
11	08 Jun. '09	Revisi Bab III	Bp. J. Hardjono	
12	05 Okt. '09	Bab IV, V, VI	Bp. J. Hardjono	
13	06 Okt. '09	Revisi Bab IV, V, VI	Bp. J. Hardjono	
14	07 Okt. '09	Revisi Bab IV, V, VI	Bp. J. Hardjono	

Catatan :

1. *Bimbingan Skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan.*
2. *Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian siding.*