

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**Skripsi, Februari 2012**

**YUNI SUDARWANTI  
2008-33-035**

**“Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Respon Adaptasi Nyeri  
Pada Pasien Inpartu Kala I di Klinik Bersalin Kelurahan Jati Murni Bekasi”**

Xii+7 Bab+82 Halaman+5 Lampiran+4 Skema+14 Tabel

**ABSTRAK**

Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan relaksasi non farmakologis salah satunya relaksasi napas dalam yang paling efektif untuk mengistirahatkan tubuh dan pikiran dari segala beban bio-psiko-sosio. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap respon adaptasi nyeri pada pasien inpartu kala I di Klinik Bersalin Kelurahan Jati Murni Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode *One Group Pre Test Post Test* dengan uji *Wilcoxon Match Pairs Test*. Pengumpulan data menggunakan *Random Sampling* sebanyak 32 responden dan diambil seluruhnya. Karakteristik responden sebagian besar umurnya 21-30 tahun berjumlah 14 orang (43.8%), pekerjaan ibu rumah tangga berjumlah 15 orang (46.9%), dan berpendidikan SMA berjumlah 11 orang (34.4%). Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan relaksasi napas dalam rata-rata nyeri  $\bar{x} = 6,313(\pm 1,091)$ , dan setelah dilakukan relaksasi napas dalam rata-rata nyeri  $\bar{x} = 4,031(\pm 1,517)$ , sehingga diperoleh nilai  $Z = -3.000$  ( $p < 0.050$ ) artinya ada pengaruh yang signifikan antara relaksasi napas dalam dan respon adaptasi nyeri. Simpulan bahwa relaksasi napas dalam dapat menurunkan adaptasi nyeri baik adaptasi fisiologis, adaptasi psikologis dan adaptasi sosial pada pasien inpartu kala I di Klinik Bersalin Kelurahan Jati Murni Bekasi.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Napas Dalam, Respon Adaptasi Nyeri  
Daftar Pustaka : 23 (2000-2009)