

**PENAMBAHAN CORE STABILITY EXERCISE PADA LARI ZIG-ZAG
LEBIH MENINGKATKAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL**



Proposal Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan oleh :

Afriansyah

2009-65-090

PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2013