

## ABSTRAK

### GAMBARAN STRES PADA PENGANGGURAN LULUSAN PERGURUAN TINGGI DI JAKARTA

Lisa Hasanah

Program Studi Psikologi

Tingkat pengangguran di Indonesia khususnya di Ibu kota Jakarta termasuk tinggi. Angka pengangguran yang tinggi menyebabkan persaingan untuk mencari pekerjaan semakin besar sehingga membuat lulusan perguruan tinggi yang belum bekerja menjadi stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran stres pada pengangguran lulusan perguruan tinggi khususnya lulusan strata 1. Penelitian ini berjenis kuantitatif deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 100 responden, dengan rentang validitas 0,362 – 0,871. Alat ukur stres yang valid sebanyak 32 aitem dengan nilai koefisien reliabilitas ( $\alpha$ ) = 0,976. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih banyak lulusan perguruan tinggi yang belum bekerja yang mengalami stres tinggi 64% dan yang mengalami stres rendah 36%. Dimensi dominan dari stres pada lulusan perguruan tinggi yang belum bekerja adalah dimensi psikologis. Lulusan perguruan tinggi yang belum bekerja berjenis kelamin perempuan, berusia 21-26 tahun, dimana yang berusia 26 tahun lebih banyak yang mengalami stres tinggi, masa tunggu kerja 6-1 tahun dan >1 tahun, dimana lebih banyak yang mengalami stres dengan masa tunggu kerja >1 tahun, memiliki waktu untuk mengembangkan bakat dan minat mengalami stres tinggi. Sedangkan lulusan perguruan tinggi yang belum bekerja berjenis kelamin laki-laki, ikut dalam sebuah komunitas dan melakukan kegiatan sosial mengalami stres rendah

Kata kunci: Pengangguran, Stres, Jakarta

**ABSTRAK**

**STUDY OF STRESS ON UNEMPLOYMENT IN COLLEGE GRADUATES IN  
JAKARTA**

Lisa Hasanah

Program Studi Psikologi

*Unemployment rate in Indonesia especially in the capital city of Jakarta including high. The high unemployment rate causes greater competition for job searches which causes stressful to college graduates. The purpose of this study was to see a picture of stress on unemployment in college graduates especially strata 1. his research is descriptive quantitative type with purposive sampling technique. The research sample consisted of 100 respondents, with a validity range of 0.362-0.871. the valid stress measuring instrument is 32 items with the value of the reliability coefficient ( $\alpha$ ) = 0.976. the results of this study indicate that there are more college graduated who haven't has a job who experience high stress 64% and those who experience low stress 36%. Furthermore, the dominant dimension of stress on college graduated who haven't has a job is the psychological dimension. Female college graduated who haven't has a job, aged 21-26 years, where 26 years of age are more likely to experience high stress, work waiting periods of 6-1 years and > 1 year, where more experience stress with waiting periods of work > 1 year, has time to develop talents and interests to experience high stress. Meanwhile, male college graduated who haven't has a job, participate in a community and carry out social activities experience low stress.*

*Keywords: Unemployment, Stress, Jakarta*