

LAMPIRAN A
SKALA STRES PADA PENGANGGURAN

Kata Pengantar Kuesioner

Selamat Pagi/Siang/Sore

Pada kesempatan ini saya Lisa Hasanah, mahasiswi semester akhir Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang memenuhi tugas akhir saya, yaitu skripsi. Sehubungan dengan tugas akhir, saya meminta kerja sama anda untuk menjawab beberapa pernyataan yang sesuai dengan kondisi anda. Dalam kuesioner ini tidak ada pernyataan yang benar maupun salah. Oleh karena itu anda diminta untuk mengisinya dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang diri anda rasakan saat ini. Tidak ada penilaian dalam kuesioner ini. Saudara tidak perlu khawatir, karena identitas saudara tidak dipublikasikan. Demikian juga dengan hasil penelitian ini, murni hanya untuk kepentingan akademis

Demikian atas perhatian dan kesedian saudara/i untuk mengisi pernyataan yang ada, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Lisa Hasanah

Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden

Isilah pernyataan berikut dengan memberikan tanda sialang (X) pada kotak yang sesuai dengan status anda.

- Inisial : _____
- Usia : _____
- Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan
- Lama masa tunggu kerja : >6 bln – 1thn > 1 thn
- Ikut dalam sebuah komunitas : Ya Tidak
- Melakukan kegiatan sosial : Ya Tidak
- memiliki waktu untuk
mengembangkan minat
dan hobi : Ya Tidak

Saya bersedia memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.

Tanda Tangan

Subjek

B. Petunjuk Pengisian

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Anda diminta untuk memilih pernyataan-pernyataan yang sesuai dengan diri anda, dengan cara memberi tanda silang (X) pada kolom yang tersedia. Pada setiap pernyataan terdapat beberapa pilihan jawaban yang dapat anda pilih yang dinyatakan dalam skala yang memiliki makna sebagai berikut:

- SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Nafsu makan saya terganggu	X			

Apabila anda memilih SS (Sangat Setuju), berarti pernyataan tersebut Sangat sesuai dengan diri anda.

Kuesioner

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Cepat merasa lelah				
2.	Makan terlalu banyak				
3.	Sedikitnya empat malam dalam seminggu saya tidur 7-8 jam				
4.	Mengalami nyeri lambung				
5.	Menderita diare				
6.	Mengalami sakit kepala				
7.	Muncul jerawat yang berlebihan				
8.	Merasa tegang				
9.	Mengalami sedih yang berlarut larut				
10.	Sering marah-marah sepanjang waktu				
11.	Mengalami ketakutan				
12.	Mudah tersinggung				
13.	Merasa gugup				
14.	Mengeluh berlebihan				
15.	Merasa khawatir				
16.	Kehilangan rasa humor yang sehat				
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					

31.					
32.					
33.					
34.					

LAMPIRAN B
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Skala Stress (Dari 34 Aitem Tersisa 32 Aitem)

- Sebelum Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,972	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S01	77,63	427,275	,758	,971
S02	77,90	428,162	,753	,971
S03	77,60	443,421	,360	,973
S04	77,67	428,230	,767	,971
S05_un	78,47	459,982	-,273	,974
S06	77,37	430,033	,739	,971
S07	77,90	426,783	,722	,972
S08	77,83	423,661	,873	,971
S09	77,83	429,730	,661	,972
S10	77,80	422,303	,796	,971
S11	77,93	421,375	,810	,971
S12	77,60	430,731	,738	,971

S13	77,93	429,030	,777	,971
S14	77,87	422,602	,796	,971
S15	77,67	421,402	,815	,971
S16	78,03	429,551	,679	,972
S17	77,80	422,097	,871	,971
S18	77,60	430,869	,575	,972
S19	77,83	422,420	,867	,971
S20_un	78,73	449,237	,199	,974
S21	78,20	431,959	,726	,972
S22	78,00	433,931	,644	,972
S23	78,20	430,028	,743	,971
S24	77,80	425,200	,822	,971
S25	77,83	431,040	,625	,972
S26	77,67	427,126	,726	,972
S27	77,57	428,116	,706	,972
S28	77,90	419,128	,861	,971
S29	77,93	420,409	,835	,971
S30	78,27	423,099	,831	,971
S31	77,47	426,809	,698	,972
S32	77,50	426,190	,772	,971
S33	77,87	424,809	,685	,972
S34	77,40	436,386	,504	,973

- Setelah Uji Coba
 - (Putaran Pertama)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,976	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S01	74,43	426,461	,768	,975
S02	74,70	427,666	,753	,975
S03	74,40	442,869	,362	,976
S04	74,47	427,568	,773	,975
S06	74,17	429,523	,740	,975
S07	74,70	426,424	,718	,975
S08	74,63	423,206	,871	,974
S09	74,63	429,275	,660	,975
S10	74,60	421,834	,795	,975
S11	74,73	420,616	,817	,974
S12	74,40	430,110	,742	,975
S13	74,73	428,340	,784	,975
S14	74,67	421,885	,802	,974
S15	74,47	421,085	,811	,974
S16	74,83	428,626	,691	,975
S17	74,60	421,834	,865	,974
S18	74,40	430,317	,576	,976
S19	74,63	421,964	,866	,974
S21	75,00	431,517	,724	,975
S22	74,80	433,407	,645	,975
S23	75,00	429,310	,750	,975
S24	74,60	425,007	,813	,974
S25	74,63	430,378	,630	,975
S26	74,47	426,809	,721	,975
S27	74,37	427,689	,705	,975
S28	74,70	418,700	,859	,974
S29	74,73	419,857	,836	,974
S30	75,07	422,478	,834	,974
S31	74,27	426,409	,695	,975
S32	74,30	425,941	,765	,975
S33	74,67	424,230	,688	,975
S34	74,20	436,028	,500	,976

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
77,00	454,414	21,317	32

LAMPIRAN C
DATA FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN

A. Usia

		Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	21	7	7,0	7,0	7,0
	22	26	26,0	26,0	33,0
	23	36	36,0	36,0	69,0
	24	9	9,0	9,0	78,0
	25	9	9,0	9,0	87,0
	26	13	13,0	13,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

B. Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-laki	46	46,0	46,0	46,0
	Perempuan	54	54,0	54,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

C. Lama Masa Tunggu Kerja

		Lama Masa Tunggu Kerja			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	6 bln-1 thn	68	68,0	68,0	68,0
	>1 thn	32	32,0	32,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

D. Ikut Dalam Sebuah Komunitas

ikut_dalam_sebuah_komunitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	65	65,0	65,0	65,0
	tidak	35	35,0	35,0	100,0
Total		100	100,0	100,0	

E. Melakukan Kegiatan Sosial

Melakukan_kegiatan_sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	65	65,0	65,0	65,0
	tidak	35	35,0	35,0	100,0
Total		100	100,0	100,0	

F. Memiliki Waktu Untuk Mengembangkan Minat Dan Hobi

Memiliki Waktu Untuk Mengembangkan Minat Dan Hobi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	70	70,0	70,0	70,0
	tidak	30	30,0	30,0	100,0
Total		100	100,0	100,0	

LAMPIRAN D
UJI KATEGORISASI

Statistics

Stres

N	Valid	100
	Missing	0
Mean		83,55
Median		87,00
Std. Deviation		12,920
Minimum		54
Maximum		126

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	36	36,0	36,0	36,0
	tinggi	64	64,0	64,0	100,0
Total		100	100,0	100,0	

LAMPIRAN E
DIMENSI DOMINAN

Dimensi Dominan Dari Stres

zbiologis	zpsikologis
-1,4064	-0,96728
-0,10418	-0,72516
-0,29021	-0,24091
-1,03433	-2,29895
-2,33655	-2,05683
0,26789	1,09076
-1,22037	-1,2094
0,08185	-0,6041
-1,22037	-0,48303
0,45392	-0,24091
0,08185	0,36439
-0,47624	-1,33046
-0,10418	0,24333
-1,4064	-1,08834
0,08185	-1,81471
0,63995	-0,48303
-1,4064	-0,6041
-1,22037	-1,08834
-1,22037	-1,33046
-1,22037	-1,33046
-1,22037	-1,08834
-0,47624	-0,6041
0,63995	0,00121
-1,03433	1,21182
0,08185	0,00121
-0,8483	-0,72516
-1,22037	-1,08834
-1,03433	-1,57259
3,43042	2,90668
0,45392	1,21182
0,08185	-1,2094

-3,08068	-0,96728
-0,66227	-0,6041
1,01201	1,45395
0,26789	0,24333
-1,03433	-2,29895
-1,22037	-2,05683
1,5701	0,84864
0,08185	-0,11985
0,08185	0,48546
-2,15052	-1,45152
-0,8483	0,48546
-1,77846	-1,45152
0,82598	0,48546
1,19804	0,72758
0,82598	0,36439
0,26789	0,72758
1,19804	0,84864
0,82598	0,72758
1,38407	1,09076
0,82598	0,60652
0,45392	0,9697
1,01201	0,48546
1,19804	0,9697
0,63995	0,24333
0,08185	0,00121
0,26789	0,48546
0,08185	0,00121
0,26789	0,48546
0,08185	0,00121
0,63995	0,24333
0,63995	0,24333
0,26789	1,33288
-0,8483	-0,72516
0,45392	1,09076
-0,66227	-0,96728
0,45392	0,48546

0,82598	0,60652
0,82598	0,84864
0,45392	0,12227
0,45392	0,00121
0,45392	0,60652
1,19804	1,45395
0,26789	0,48546
1,01201	1,45395
-0,10418	-0,36197
-1,4064	-1,08834
1,19804	0,72758
-1,4064	-0,72516
-0,47624	0,24333
0,63995	0,48546
-0,29021	-0,96728
-0,10418	0,12227
0,63995	0,24333
-0,47624	0,72758
0,45392	0,84864
-0,8483	-0,6041
1,01201	0,36439
-0,29021	-1,57259
-1,22037	-0,96728
1,19804	0,36439
0,45392	1,21182
0,08185	0,36439
0,82598	0,72758
0,45392	1,09076
1,19804	1,45395
1,19804	1,33288
-0,10418	0,00121
0,26789	1,09076
1,19804	0,9697

LAMPIRAN F
TABULASI SILANG

Stres Pada Pengangguran Lulusan Perguruan Tinggi Berdasarkan Data Penunjang

Usia * Stress Crosstabulation

		stress		Total	
		rendah	tinggi		
usia	21	Count	3	4	7
		Expected Count	2,5	4,5	7,0
		% within usia	42,9%	57,1%	100,0%
		% within stress	8,3%	6,3%	7,0%
		% of Total	3,0%	4,0%	7,0%
	22	Count	9	17	26
		Expected Count	9,4	16,6	26,0
		% within usia	34,6%	65,4%	100,0%
		% within stress	25,0%	26,6%	26,0%
		% of Total	9,0%	17,0%	26,0%
	23	Count	17	19	36
		Expected Count	13,0	23,0	36,0
		% within usia	47,2%	52,8%	100,0%
		% within stress	47,2%	29,7%	36,0%
		% of Total	17,0%	19,0%	36,0%
	24	Count	2	7	9
		Expected Count	3,2	5,8	9,0
		% within usia	22,2%	77,8%	100,0%
		% within stress	5,6%	10,9%	9,0%
		% of Total	2,0%	7,0%	9,0%
25	Count	4	5	9	
	Expected Count	3,2	5,8	9,0	
	% within usia	44,4%	55,6%	100,0%	
	% within stress	11,1%	7,8%	9,0%	
	% of Total	4,0%	5,0%	9,0%	
26	Count	1	12	13	
	Expected Count	4,7	8,3	13,0	
	% within usia	7,7%	92,3%	100,0%	
	% within stress	2,8%	18,8%	13,0%	
	% of Total	1,0%	12,0%	13,0%	
Total	Count	36	64	100	
	Expected Count	36,0	64,0	100,0	
	% within usia	36,0%	64,0%	100,0%	

% within stress	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total	36,0%	64,0%	100,0%

Jenis Kelamin * Stress Crosstabulation

		stress		Total	
		rendah	tinggi		
JK	Laki-Laki	Count	26	20	46
		Expected Count	16,6	29,4	46,0
		% within JK	56,5%	43,5%	100,0%
		% within stress	72,2%	31,3%	46,0%
		% of Total	26,0%	20,0%	46,0%
	Perempuan	Count	10	44	54
		Expected Count	19,4	34,6	54,0
		% within JK	18,5%	81,5%	100,0%
		% within stress	27,8%	68,8%	54,0%
		% of Total	10,0%	44,0%	54,0%
Total	Count	36	64	100	
	Expected Count	36,0	64,0	100,0	
	% within JK	36,0%	64,0%	100,0%	
	% within stress	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	36,0%	64,0%	100,0%	

Lama Masa Tunggu Kerja * Stress Crosstabulation

		stress		Total	
		rendah	tinggi		
Lama masa tunggu kerja	6 bulan - 1 tahun	Count	30	38	68
		Expected Count	24,5	43,5	68,0
		% within lama_masa_tunggu _kerja	44,1%	55,9%	100,0%
		% within stress	83,3%	59,4%	68,0%
		% of Total	30,0%	38,0%	68,0%
	>1 tahun	Count	6	26	32
		Expected Count	11,5	20,5	32,0
		% within lama_masa_tunggu _kerja	18,8%	81,3%	100,0%
		% within stress	16,7%	40,6%	32,0%
		% of Total	6,0%	26,0%	32,0%
Total	Count	36	64	100	
	Expected Count	36,0	64,0	100,0	

Ikut Dalam Sebuah Komunitas * Stress Crosstabulation

		stress		Total	
		rendah	tinggi		
Ikut dalam sebuah komunitas	ya	Count	34	31	65
		Expected Count	23,4	41,6	65,0
		% within ikut_dalam_sebuah_ komunitas	52,3%	47,7%	100,0%
		% within stress	94,4%	48,4%	65,0%
		% of Total	34,0%	31,0%	65,0%
	tidak	Count	2	33	35
		Expected Count	12,6	22,4	35,0
		% within ikut_dalam_sebuah_ komunitas	5,7%	94,3%	100,0%
		% within stress	5,6%	51,6%	35,0%
		% of Total	2,0%	33,0%	35,0%
Total	Count	36	64	100	
	Expected Count	36,0	64,0	100,0	

% within ikut_dalam_sebuah_ komunitas	36,0%	64,0%	100,0%
% within stress	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total	36,0%	64,0%	100,0%

Melakukan Kegiatan Sosial * Stress Crosstabulation

		stress		Total	
		rendah	tinggi		
Melakukan kegiatan sosial	ya	Count	33	32	65
		Expected Count	23,4	41,6	65,0
		% within Melakukan_kegiatan_ _sosial	50,8%	49,2%	100,0%
		% within stress	91,7%	50,0%	65,0%
		% of Total	33,0%	32,0%	65,0%
tidak		Count	3	32	35
		Expected Count	12,6	22,4	35,0
		% within Melakukan_kegiatan_ _sosial	8,6%	91,4%	100,0%
		% within stress	8,3%	50,0%	35,0%
		% of Total	3,0%	32,0%	35,0%
Total		Count	36	64	100
		Expected Count	36,0	64,0	100,0
		% within Melakukan_kegiatan_ _sosial	36,0%	64,0%	100,0%
		% within stress	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	36,0%	64,0%	100,0%

Memiliki Waktu Mengembangkan Minat Dan Hobi * Stress Crosstabulation

		stress		Total
		rendah	tinggi	
ya	Count	31	39	70
	Expected Count	25,2	44,8	70,0

Memiliki waktu mengembakan minat dan hobi	% within memiliki_waktu_mengembakan_minat_dan_hobi	44,3%	55,7%	100,0%
	% within stress	86,1%	60,9%	70,0%
	% of Total	31,0%	39,0%	70,0%
	tidak			
	Count	5	25	30
	Expected Count	10,8	19,2	30,0
	% within memiliki_waktu_mengembakan_minat_dan_hobi	16,7%	83,3%	100,0%
	% within stress	13,9%	39,1%	30,0%
	% of Total	5,0%	25,0%	30,0%
Total	Count	36	64	100
	Expected Count	36,0	64,0	100,0
	% within memiliki_waktu_mengembakan_minat_dan_hobi	36,0%	64,0%	100,0%
	% within stress	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	36,0%	64,0%	100,0%

Dimensi Dominan Stres * Stress Crosstabulation

		stress		Total	
		rendah	tinggi		
Dimensi dominan stres	biologis	Count	16	33	49
		Expected Count	17,6	31,4	49,0
		% within Dimensi_dominan_stres	32,7%	67,3%	100,0%
		% within stress	44,4%	51,6%	49,0%
		% of Total	16,0%	33,0%	49,0%
	psikologis	Count	20	31	51
		Expected Count	18,4	32,6	51,0
		% within Dimensi_dominan_stres	39,2%	60,8%	100,0%
		% within stress	55,6%	48,4%	51,0%
		% of Total	20,0%	31,0%	51,0%
Total	Count	36	64	100	
	Expected Count	36,0	64,0	100,0	

% within Dimensi_dominan_s tres	36,0 %	64,0%	100,0%
% within stress	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total	36,0%	64,0%	100,0%