

**LAMPIRAN****Lampiran 1***Inform Consent***SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan penelitian yang akan melibatkan saya sebagai model. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap arahan dan tindakan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul:

**“PERBEDAAN PENAMBAHAN FASILITASI FOOT CORE STABILITY NEW BOBATH CONCEPT PADA METODE KONVENSIONAL TERHADAP KESEIMBANGAN BERDIRI PADA PASIEN STROKE HEMIPARESIS”.**

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

2019

Peneliti

Sampel Penelitian

( )

( )

**Lampiran 2.***The National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS)***LEMBAR KERJA THE NATIONAL INTITUTE OF HEALTH SCOLE SCALE (NIHSS)**

Nama/ sex/ Usia:

Nomer Urut/ CM:

No	PARAMETER YANG DINILAI	SKALA	SKOR / Tgl.Pmx		
			.....	.....	
1.a	Derajat kesadaran	Sadar Mengantuk Stupor Koma	0 1 2 3		
1.b	Derajat kesadaran (menjawab pertanyaan)	Menjawab 2 pertanyaan tepat Menjawab 1 pertanyaan tepat Salah	0 1 2		
1.c	Derajat kesadaran (melakukan perintah)	Megikuti 2 pertanyaan tepat Mengikuti 1 pertanyaan tepat Salah	0 1 2		
2	Gerakan mata konjugat horizontal	Normal Abnormal pada 1 mata Abnormal pada 2 mata	0 1 2		
3	Lapang pandang pada tes konfrontasi	Tak ada gangguan visual Hemianopsia parsial Hemianopsia komplit Hemianopsia bilateral	0 1 2 3		
4	Kelumpuhan wajah	Normal Minor Parsial Komplit	0 1 2 3		
5.a	Motorik lengan kanan	Tidak ada kelumpuhan Jatuh sebelum 10 detik Tak dapat diluruskan secara penuh Tak dapat menahan gravitasi Tak ada gerakan	0 1 2 3 4		
5.b	Motorik lengan kiri	Tidak ada kelumpuhan Jatuh sebelum 10 detik Tak dapat diluruskan secara penuh Tak dapat menahan gravitasi Tak ada gerakan	0 1 2 3 4		
6.a	Motorik tungkai kanan	Tidak ada kelumpuhan Jatuh sebelum 5 detik Tak dapat diluruskan secara penuh Tak dapat menahan gravitasi Tak ada gerakan	0 1 2 3 4		
6.b	Motorik tungkai kiri	Tidak ada kelumpuhan Jatuh sebelum 5 detik Tak dapat diluruskan secara penuh	0 1 2		

		Tak dapat menahan gravitasi	3		
		Tak ada gerakan	4		
7	Ataxia ekstremitas	Tak ada	0		
		Pada ekstremitas atas atau bawah	1		
		Pada keduanya	2		
8	Sensorik	Normal	0		
		Parsial	1		
		Terganggu berat	2		
9	Afasia	Tak ada afasia	0		
		Afasia ringan sedang	1		
		Afasia berat	2		
		Bisu	3		
10	Disartria	Normal	0		
		Disartria ringan-sedang	1		
		Disartria berat	2		
11	<i>Neglect / inattention</i>	Normal	0		
		Ringan	1		
		Berat	2		

Keterangan Hasil Pemeriksaan NIHSS

Jumlah nilai 0-42

Batasan nilai:

Nilai < 5 : derajat ringan

Nilai 5-15: derajat sedang

Nilai 16-25: derajat berat

Nilai > 25: derajat sangat berat

## Lampiran 3

## DATA HASIL UJI SPSS

## Jenis Kealmin Kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	88.9	88.9	88.9
	Perempuan	1	11.1	11.1	100.0
	Total	9	100.0	100.0	

## Jenis Kelamin Kelompok Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	2	22.2	22.2	22.2
	Perempuan	7	77.8	77.8	100.0
	Total	9	100.0	100.0	

## Nilai NIHSS Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-4	8	88.9	88.9	88.9
	5-15	1	11.1	11.1	100.0
	Total	9	100.0	100.0	

## Nilai NIHSS Kelompok Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-4	8	88.9	88.9	88.9

5-15	1	11.1	11.1	100.0
Total	9	100.0	100.0	

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest kelompok kontrol	9	23.50	34.00	29.1667	3.14245
posttest Kelompok Kontrol	9	27.00	37.50	32.1111	3.54240
Pretest Kelompok Perlakuan	9	12.50	30.00	20.6667	5.49432
Posttest Kelompok Perlakuan	9	25.50	35.50	30.1111	2.82597
Valid N (listwise)	9				

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Selisih FRT Pre dan Post Kontrol	Mean	2.9444	.77926	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.1475	
		Upper Bound	4.7414	
	5% Trimmed Mean	2.9938		
	Median	3.0000		
	Variance	5.465		
	Std. Deviation	2.33779		
	Minimum	-1.00		
	Maximum	6.00		
	Range	7.00		
	Interquartile Range	4.25		
	Skewness	-.278	.717	
	Kurtosis	-.819	1.400	
Selisih FRT Pre dan Post Perlakuan	Mean	9.4444	1.74691	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.4161	
		Upper Bound	13.4728	
	5% Trimmed Mean	9.4105		
	Median	7.5000		
	Variance	27.465		
	Std. Deviation	5.24073		

Minimum	2.50	
Maximum	17.00	
Range	14.50	
Interquartile Range	10.00	
Skewness	.206	.717
Kurtosis	-1.544	1.400

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest kelompok kontrol	.146	9	.200*	.984	9	.981
posttest Kelompok Kontrol	.143	9	.200*	.963	9	.825
Pretest Kelompok Perlakuan	.118	9	.200*	.983	9	.979
Posttest Kelompok Perlakuan	.182	9	.200*	.959	9	.783

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih FRT Pre dan Post Kontrol	.144	9	.200*	.957	9	.764
Selisih FRT Pre dan Post Perlakuan	.200	9	.200*	.935	9	.526

### Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Perbandingan selisih Kontrol & Perlakuan	Based on Mean	9.900	1	16	.006
	Based on Median	4.195	1	16	.057
	Based on Median and with adjusted df	4.195	1	10.371	.067
	Based on trimmed mean	9.813	1	16	.006

### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest kelompok kontrol - posttest Kelompok Kontrol	-2.94444	2.33779	.77926	-4.74143	-1.14746	-3.778	8	.005
Pair 2	Pretest Kelompok Perlakuan - Posttest Kelompok Perlakuan	-9.44444	5.24073	1.74691	-13.47283	-5.41606	-5.406	8	.001

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest kelompok kontrol	29.1667	9	3.14245	1.04748
	posttest Kelompok Kontrol	32.1111	9	3.54240	1.18080
Pair 2	Pretest Kelompok Perlakuan	20.6667	9	5.49432	1.83144
	Posttest Kelompok Perlakuan	30.1111	9	2.82597	.94199

### Group Statistics

		Selisih FRT	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Perbandingan Kontrol & Perlakuan	Selisih FRT Kontrol	9	2.9444	2.33779	.77926	
	Selisih FRT Perlakuan	9	9.4444	5.24073	1.74691	

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Perbandingan Kontrol & Perlakuan	Equal variances assumed	9.900	.006	- 3.398	16	.004	-6.50000	1.91284	- 10.55504	- 2.44496
	Equal variances not assumed			- 3.398	11.063	.006	-6.50000	1.91284	- 10.70723	- 2.29277



## Lampiran 4

HASIL PENGUKURAN FUNCTIONAL REACH TEST															
KELOMPOK KONTROL															
NO	NAMA	NIHSS	UMUR	PRE-TEST (cm)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Tn. Slamet	2	60	29	19.5	28	27	31	26	29.5	29	32.5	28	23.5	32
2	Tn. Roy Sagita	3	42	32	22.5	24.5	23	25	22	23.5	25.5	23.5	27	26	26
3	Ny. Katijah	3	53	23.5	22.5	19	22.5	22.5	18	19	21.5	17.5	17	19	27
4	Tn. Muhandi	2	75	29	28	36	29	19.5	26	27	24	27	26	28.5	28.5
5	Tn. Ananta	4	38	26	27	29	33	26	31	30	30	25	28	34.5	27
6	Tn. Sony	3	45	31	28	25	23.5	22	32.5	31	30	32	32	33.5	31
7	Tn. Hendhi	3	49	30	29	30	32	31	30	35.5	34.5	31.5	29.5	29	29.5
8	Tn. Julie Endri	5	42	28	27	29.5	24.5	23	24	27	31	23.5	27	28	34
9	Tn. Wagijo	2	60	34	30	35	37	22.5	38	37	32	35	32	30	33
KELOMPOK PERLAKUAN															
NO	NAMA	NIHSS	UMUR	PRE-TEST (cm)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Ny. Dorma	2	50	26	28	29.5	26	29	28.5	27	25	23.5	20	22	22.5
2	Tn. Heri	4	51	12.5	18.5	16.5	17.5	19.5	21	15	23.5	21	18.5	25	24
3	Ny. Nurhayatin	4	52	14.5	15	20	28	15	17	19	21.5	20	19	24	22
4	Ny. Paniem	4	66	17	18.5	22.5	20.5	18	20	18.5	23.5	18.5	20.5	17.5	20.5
5	Ny. Erita	2	71	22	26.5	25	21.5	14.5	29	27	28	26	24.5	24.5	23.5
6	Ny. Siti Jubaedah	2	57	23	21	21	21	21	20	18	26.5	18	20.5	19.5	17
7	Ny. Lily	2	64	20	17	17.5	15	12	18	21	15	20.5	19.5	23	23.5
8	Ny. Asiah	2	70	21	13.5	14	16	16.5	24	25.5	20	25	19	27	26
9	Tn. Fauzy	5	42	30	29.5	25	25	24.5	25.5	20	22.5	29	27	23.5	27.5

POST-TEST (cm)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
31	27	31	37	31	28	31.5	32.5	33.5	35	32	35
36.5	28	21	24	28	22.5	28	27.5	28	27	28.5	31
20	21	21	18	19.5	20.5	19	19.5	19	20	26.5	29
30	33	19.5	31	24	25	25.5	30	32	29.5	32	31,5
33.5	33.5	29.5	35	30	35	31	22	29	30	32	27
31	36	31	29.5	27	31.5	36	38.5	39	36	35,5	36
32	27	36	39	33	30.5	26.5	26	31	29	31	33
31	28	30.5	35	25.5	23	25.5	27.5	28	32	31	29
32	28.5	35	37	31.5	33	34	40	35	30,5	32	37,5

POST-TEST (cm)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
32	30	37	34.5	31.5	26	28	26	30	29	28.5	30
16	22.5	23.5	30	25.5	26.5	23	29.5	29	19.5	31.5	29,5
15	21	13.5	20	18	21	25.5	28	27	24.5	27	28.5
20	34	24	19	19	21	21.5	27.5	32	32.5	24.5	32.5
24,5	29.5	23.5	30.5	28.5	31.5	28	29,5	31,5	26	28	29,5
25.5	24	26,5	27	26,5	27,5	26	30	25,5	28,5	24	25,5
21,5	22.5	24.5	19.5	14.5	24	25,5	20	26	26	29,5	31,5
20,5	20,5	19,5	22	24	26,5	30	21	27,5	26	33	28.5
31,5	36	26	28	27	27	21	25,5	32,5	32,5	29	35.5

SELISIH (cm)												selisih akhir
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	(cm)
2	7.5	3	10	0	2	2	3.5	1	7	8.5	3	6
4.5	5.5	-3.5	1	3	0.5	4.5	2	4.5	0	2.5	5	-1
-3.5	-1.5	3	4.5	-3	2.5	0	-2	1.5	3	7.5	2	5.5
1	5	16.5	2	4.5	1	-1.5	6	5	3.5	4.5	3	2.5
6.5	6.5	0.5	2	4	4	1	-8	4	2	-1.5	3	1
0	8	6	6	5	-1	5	8.5	7	4	2	5	5
2	2	6	7	2	0.5	-9	-8.5	-0.5	-0.5	2	3.5	3
3	1	1	11.5	2.5	1	-1.5	-3.5	4.5	5	3	1	1
2	-2.5	0	0	9	-5	-3	8	0	-15	2	4.5	3.5
SELISIH (cm)												selisih akhir
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	(cm)
6	2	7.5	8.5	2.5	-2	1	1	7	9	6.5	7.5	4
3.5	4	7	2.5	6	5.5	8	6	8	1	6.5	5.5	17
0.5	6	-6.5	-8	3	4	6.5	6.5	7	5.5	3	6.5	14
3	15.5	1.5	-1.5	1	1	3	5.5	13.5	12.5	7	11.5	15.5
2.5	3	-1.5	9	14	2.5	1	1.5	5.5	1.5	3.5	6	7.5
2.5	3	5.5	6	5.5	7.5	8	7.5	7.5	8	4.5	8.5	2.5
1.5	5.5	7	4.5	2.5	6	4.5	5	5.5	6.5	6.5	7	11.5
-5	7	5.5	6	7.5	2.5	4.5	1	2.5	7	6	7.5	7.5
1.5	6.5	1	3	2.5	1.5	1	3	3.5	5.5	5.5	8	5.5

## Lampiran 5

### A. Dokumentasi kelompok perlakuan



#### *Carry Over :*

Sensori input , fasilitasi otot-otot intrinsik , fasilitasi otot ekstrinsik (gastroc), fasilitasi gluteus, kaki turun dari bed, fasilitasi hell on, sit to stand , single leg stand.



**B. Dokumentasi kelompok kontrol (tidak ada *carry over*)**



### C. Jalan pre dan post terapi kelompok perlakuan

#### Pre Terapi



#### Post Terapi



Tampak perbedaan pada penurunan *associated reaction* tangan dan inversi ankle saat berjalan.

## Lampiran 6



RUMAH SAKIT  
**HERMINA JATINEGARA**

Jl. Raya Jatinegara Barat No. 126 Jakarta Timur 13320  
 Telp. 8191223, 8513838 (Hunting) Fax. (021) 8190111  
 Website : [www.herminahospitals.com](http://www.herminahospitals.com)

Jakarta, 13 Februari 2020

Nomor : 543 /HRD/RSH JTN/II/2020  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Surat Keterangan Selesai Penelitian**

Kepada Yth.  
 Dekan Fakultas Fisioterapi  
 Universitas Esa Unggul  
 Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini Wakil Direktur Umum RS Hermina Jatinegara, menerangkan bahwa :

Nama : Agus Wiyono  
 NIM : 20180606076  
 Judul Penelitian : Perbedaan Penambahan Fasilitas Foot Core Stability New Bobath Concept pada Metode Konvensional terhadap Keseimbangan Berdiri pada pasien Stroke Hemiparesis di RS Hermina Jatinegara.

Telah selesai melaksanakan penelitian periode bulan **01 Desember 2019 s.d 31 Januari 2020** di RS Hermina Jatinegara.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih

RS Hermina Jatinegara  
 Wakil Direktur Umum,

Hasti Verelani, MMC