

LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Data Penelitian (SPSS)
Lampiran 2	Hasil Data Penelitian (SPSS)
Lampiran 3	Hasil Data Penelitian (SPSS)
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Surat Persediaan Menjadi Sample
Lampiran 10	Kusioner Penelitian
Lampiran 11	Table Pemeriksaan
Lampiran 11	Data Hasil Penelitian
Lampiran 12	Surat Perizinan Fakultas Fisioterapi
Lampiran 13	Surat perizinan Klub Sepak bola
Lampiran 14	Absensi Kehadiran

LAMPIRAN 1

HASIL DATA SPSS

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Single_legStance_holdthe_ball_wobleboardexercise_SEbelum	.194	8	.200 [*]	.959	8	.799
Single_legStance_holdthe_ball_wobleboardexercise_SEsudah	.171	8	.200 [*]	.943	8	.636
Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEbelum	.180	8	.200 [*]	.917	8	.403
Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEsudah	.202	8	.200 [*]	.892	8	.245

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

Perlakuan I

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
GabunganIlaiAwal_P1_P2	Based on Mean	.009	1	14	.924
	Based on Median	.009	1	14	.925
	Based on Median and with adjusted df	.009	1	13.692	.925
	Based on trimmed mean	.009	1	14	.924

LAMPIRAN 2

Perlakuan 2

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
GabunganNilaiPost_P1_P2	Based on Mean	.462	1	14	.508
	Based on Median	.448	1	14	.514
	Based on Median and with adjusted df	.448	1	13.901	.514
	Based on trimmed mean	.461	1	14	.508

→ T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Single_legStance_holdthe_ball_wob bleboardexercise_SEbelum	66.0063	8	8.88922	3.14281
	Single_legStance_holdthe_ball_wob bleboardexercise_SEsudah	83.5900	8	8.22587	2.90828
Pair 2	Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEbelum	61.1738	8	8.44380	2.98533
	Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEsudah	67.1113	8	7.08930	2.50645

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Single_legStance_holdthe_ball_wob bleboardexercise_SEbelum & Single_legStance_holdthe_ball_wob bleboardexercise_SEsudah	8	.940	.001
	Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEbelum & Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEsudah	8	.996	.000

LAMPIRAN 3

Uji Hipotesis III

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Single_legStance_holdthe_ball_wobbleboardexercise_SEbelum - Single_legStance_holdthe_ball_wobbleboardexercise_SEsudah	-17.58375	3.03870	1.07434	-20.12417	-15.04333	-16.367	7	.000
Pair 2	Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEbelum - Single_leg_stance_holdthe_ball_bosuball_exercise_SEsudah	-5.93750	1.52181	.53804	-7.20977	-4.66523	-11.035	7	.000

LAMPIRAN 4

DOKUMENTASI PENELITIAN

SINGLE LEG STANCE HOLD THE BALL WITH WOBBLE BOARD EXERCISE



LAMPIRAN 5

SINGLE LEG STANCE HOLD THE BALL WITH BOSU BALL EXERCISE



LAMPIRAN 6

STAR EXCURSION BALANCE TEST



PEMERIKSAAN BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN



LAMPIRAN 7

DOKUMTASI BERSAMA



LAMPIRAN 8

SURAT PERSETUJUAN KESEDIAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
Informed Consent)

Nama :
Jenis kelamin :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :
Nomor.Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul :

“PENAMBAHAN SINGLE LEG STANCE HOLD THE BALL WOBBLE BOARD EXERCISE DENGAN BOSU BALL EXERCISE TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PEMAIN SEPAK BOLA SPRAIN ANKLE KRONIS”

demikian pernyataan ini saya setujui dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, Juni 2020

(.....)

LAMPIRAN 9

KUSIONER PENELITIAN

Kepada yang terhormat Saudara/I,

Kami mohon kesediannya untuk mengisi kuisisioner ini :

A. Data Diri

Nama :
Jenis Kelamin : P / L
Umur :
Pekerjaan :
Hobi :
No. Telp :
Tanggal pemeriksaan :

B. Pertanyaan

1. Apakah saat ini anda adalah anggota aktif mengikuti kegiatan di club PERSONA ?
 - a. YA
 - b. TIDAK
2. Sudah berapa lama anda mengikuti pelatihan sepak bola di club PERSONA atau diluar club PERSONA (sekolah/komunitas) ?
 - a. < 1 tahun
 - b. > 2 tahun
3. Apakah anda pernah mengalami cedera (cedera berulang) pada area panggul hingga kaki saat melakukan pelatihan atau perlombaan sepak bola dalam waktu 305 bulan terakhir ?
 - a. YA
 - B. TIDAK
4. Jika YA, bagaimana anda menangani cedera tersebut ?
 - a. Dibiarkan
 - b. Dibawa ke rumah sakit/poliklinik
 - c. Diurut
 - d. Dikompres es/balsam/obat anti nyeri
5. Apakah anda memiliki riwayat penyakit lain ?

a. YA, sebutkan ... b. TIDAK

LAMPIRAN 10

TABEL PEMERIKSAAN

Nama :			
No	Aspek pemeriksaan	Sebelum intervensi	Sesudah intervensi
1.	Tallar tilt test		
2.	Single leg balance		
3.	Anterior drawer test ankle		
4.	PFGD		

No	Inisial	Usia	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	IMT	Nilai SEBT Sebelum Latihan	Nilai SEBT Sesudah Latihan
----	---------	------	-------------------	------------------	-----	----------------------------	----------------------------

DATA HASIL PENGUKURAN

1	AZM	22	177	61	19,57	Anterior	Medial	posterolateral	Anterior	Medial	posterolateral
2	FJR	20	161	53	20,49	25.14	21.4	17.73	28.7	27.43	26.73
3	OK	25	164	57	21,34	29.10	23.7	16,42	25.14	29.75	54.89
4	DK	23	160	49	19,18	20.18	17.20	17.24	24.48	17.45	31.23
5	AZN	20	160	43	16,95	27.39	20.34	23.21	37.70	28.67	22.98
6	IKL	20	184	57	16,84	29.30	25.15	28.45	46.30	20.30	27.83
7	FNY	21	156	46	18,98	23.04	16.02	11,52	28.32	20.19	22.40
8	IZR	24	167	49	18,98	24.20	18.10	15.00	29.47	27.72	26.60
9	PNJL	23	170	70	24,36	8.20	10.22	9.15	16.45	18.33	17.68
10	ANJR	20	174	87	29,00	10.21	9.36	14.36	30.25	18.22	28.32
11	ADRN	20	165	65	24,21	26.22	19.17	21.11	29.34	19.22	23.88
12	ASP	20	167	54	19,54	27.22	17.65	15.48	25.22	17.17	27.31
13	NRYN	26	164	50	18,59	28.40	19.33	27.11	29.10	20.17	28.10
14	IMN	26	173	48	16,24	32.11	28.3	16.22	35.15	29.10	17.10
15	SY	21	161	47	18,13	18.33	16.30	20.60	23.33	19.30	24.22
16	IBN	22	168	45	16,23	20.22	17.97	15.72	22.10	18.6	20.10

LAMPIRAN 11

DATA HASIL PENELITIAN

No	Inisial	Usia	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	IMT	Nilai	Nilai	Nilai
						SEBT Sebelum Latihan	SEBT Sesudah Latihan	SEBT Selisih
1	AZM	22	177	61	19,57	64,27	82,29	18,02
2	FJR	20	161	53	20,49	69,22	89,27	20,05
3	OK	25	164	57	21,34	53,41	73,45	20,04
4	DK	23	160	49	19,18	70,18	89,36	19,18
5	AZN	20	160	43	16,95	82,31	94,85	12,54
6	IKL	20	184	57	16,84	69,14	86,76	17,62
7	FNY	21	156	46	18,98	57,52	70,78	13,26
8	IZR	24	167	49	17,57	62	81,96	19,96
9	PNJL	23	170	70	24,36	50,79	59,32	8,53

10	ANJR	20	174	87	29,00	71,78	76,23	4,45
11	ADRN	20	165	65	24,21	65,86	71	5,14
12	ASP	20	167	54	19,54	52,89	60,32	7,43
13	NRYN	26	164	50	18,59	62,89	67,49	4,6
14	IMN	26	173	48	16,24	72,35	77	4,65
15	SY	21	161	47	18,13	59,12	65,11	5,99
16	IBN	22	168	45	16,23	53,91	60,42	6,51

LAMPIRAN 12

Kepada Yth.,
Persatuan Sepak Bola Nanggung
di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	20160606040	Afifah	Penambahan single leg stance hold the ball pada wobble board dengan bosu ball terhadap keseimbangan dinamis pada pemain sepak bola sprain ankle kronis

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, SSt., M.Sc., Ph.D
Dekan

Tembusan :

1. Kepala Desa Bangun Jaya

LAMPIRAN 13



**PERSATUAN SEPAKBOLA NANGGUNG
DESA BANGUNJAYA
KECAMATAN CIGUDEG BOGOR**

Alamat : Jl . Raya Bunar – Lebak wangi KM 12 Cigudeg – Bogor 16660

No : 008/Psn/VI/2020
Hal :-
Perihal : Balasan

Bangunjaya, 12 Juni 2020

Kepada Yth –
Kepala Program Studi Fisioterapi
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Di-
Tempat

Yang ber tanda tangan di bawah ini:

Nama : Ook Solihin
Jabatan : Manager Team

Menerangkan Bahwa :

Nama : Afifah
NIM : 20160606049
Fakultas : Fisioterapi
Jurusan : Fisioterapi

Telah di izinkan untuk melakukan penelitian Skripsi dengan judul "*Penambahan Single Leg Stance Hold The Ball Pada Wobble Board Dengan Bosu Ball Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pemain Sepak Bola Sprain Angkle Kronis*" terhadap pemain Sepakbola Team PERSONA F.C di mulai tanggal **08 Juni 2020** sampai dengan **08 Juli 2020** yang bertempat di Lapangan Sepakbola Kp. Nanggung Desa Bangunjaya Kecamatan Cigudeg Bogor.

Demikian surat ini di buat atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
Kepala Desa Bangunjaya

Abdul Halim

Manager Kami
Manager Team

Ook Solihin

LAMPIRAN 14

ABSENSI SAMPEL PENELITIAN
"Star excursion balance test (SEBT)"

NO	NAMA SAMPEL	MINGGU 1					MINGGU 2					MINGGU 3					MINGGU 4				
1	Ook Solihin	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab
2	Andar.R	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab	Ab
3	Fajar Maulana	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
4	AZMI KHAF	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
5	ENCEP	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
6	Diki Muhtar	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
7	Andriana	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
8	Andri / ASEP	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
9	Hadzrah Mafrur	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
10	Fany	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
11	sony	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
12	Honu	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
13	Ikmal	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
14	Muan kurniawan	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
15	Nurrahma	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
16	Rzar	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am	Am
17																					
18																					
19																					
20																					

Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(Informed Consent)

Nama : Anjar R
Jenis Kelamin : Laki³
Umur : 18 th
Pekerjaan : -
Alamat : Kp Mangjung
Nomor Telp. : 08577373051

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul :

Penambahan Single Leg Stance Hold The Ball with Wobble board dan Bosu Ball Terhadap Keseimbangan Dinamis Sprain Ankle pada Pemain Sepak Bola.

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 8-Juni 2020

Yang membuat pernyataan



(.....)

LAMPIRAN 16

Kusioner Penelitian

Kepada yang terhormat Saudara/I,
Kami mohon kesediaannya untuk mengisi kusioner ini:

A. Data Diri

Nama : Anjar P
Jenis Kelamin : P/L
Umur : 18th
Pekerjaan :
Hobi :
Alamat : KP. Nainggung
No. Telepon :
Tanggal pemeriksaan :

B. Pertanyaan

1. Apakah saat ini Anda adalah anggota aktif mengikuti kegiatan SSB PERSONA?
 Ya b. Tidak
2. Sudah berapa lama Anda mengikuti pelatihan sepak bola di SSB atau diluar SSB (sekolah/komunitas)?
 Ya b. Tidak
3. Apakah Anda pernah mengalami cedera (cedera berulang) pada area panggul hingga kaki saat melakukan pelatihan atau perlombaan sepak bola dalam waktu 3-5 bulan terakhir?
 Ya b. Tidak
4. Jika Ya, bagaimana anda menangani cedera tersebut?
a. Dibiarkan
b. Dibawa ke Rumah Sakit/Poliklinik
 Diurut
d. Dikompres es/balsam/obat anti nyeri
5. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit lain?
a. Ya, sebutkan
 Tidak

lampiran 17

Formulir Bimbingan Skripsi



Lampiran 18

Riwayat Hidup Penulis

Data Pribadi

Nama : Afifah
Tempat, tanggal lahir : Bogor, 17 Juni 1998
Agama : Islam
Status Keluarga : Anak pertama dari 2 bersaudara
Alamat : Kp. Nanggung Rt 003/003 Desa Bangunjaya
Kecamatan Cigudeg Kabupaten Bogor.
Nomor telepon / Hp : 085778748663
E-mail : Afifahhazlami23@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2003 – 2004 : TK Darunnajah 2 Cipining
2. 2004 – 2010 : MI Darunnajah 2 Cipining
3. 2010 – 2013 : MTS Pondok Pesantren Darunnajah 2 Cipining
4. 2013 -2016 : SMA Pondok Pesantren Darunnajah 2 Cipining
5. 2016 – Sekarang : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Jakarta, 14 Agustus 2020

Hormat saya,

Afifah