

Universitas Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, STATUS GIZI DAN
AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN
LANSIA DIKAMPUNG JASUGIH PROVINSI BANTEN**

SKRIPSI

**EVITA ELLAWATI
2015-32-116**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMI KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2020**

Universitas Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, STATUS GIZI DAN
AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN
LANZIA DIKAMPUNG JASUGIH PROVINSI BANTEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

EVITA ELLAWATI

2015-32-116

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2020**