



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2013

DINA KURNIA RIYANA
2009 – 65 – 045

“MASSAGE DAN KOMPRES PANAS LEBIH MENINGKATKAN KELANCARAN ASI DIBANDING KOMPRES PANAS SAJA PADA IBU POST PARTUM”.

Terdiri dari VI BAB, 89 halaman, 9 daftar tabel, 10 daftar gambar, 4 daftar skema, 5 daftar grafik

Tujuan Penelitian : ini untuk mengetahui *massage* dan kompres panas lebih meningkatkan kelancaran ASI dibanding kompres panas saja pada ibu post partum. **Sampel :** Sampel terdiri dari 16 orang. Penelitian dilakukan di jl. H.Sanusi Taming Duri Kepa RT 02, Jakarta Barat dari tanggal 14 Agustus – 25 Agustus 2013. Pada penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I dengan kompres panas sedangkan kelompok perlakuan II dengan intervensi *massage* dan kompres panas. **Metode :** penelitian ini bersifat *quasy eksperimental* sedangkan untuk pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *porpositive sampling*.dimana Kelancaran ASI ibu post partum diukur dan dievaluasi dengan menggunakan Breast feeding assesment form. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistik *Shapiro Wilk Test*, dan Uji Homogenitas sampel dengan *Levene's Test*. **Hasil :** Hasil penelitian yang diperoleh dari hasil uji *T-test related* pada kelompok perlakuan I dengan *p value* = 0,002 sehingga kompres panas dapat meningkatkan kelancaran A. Pada uji *T-test related* kelompok perlakuan II dengan *p value* = 0,001 sehingga intervensi *Ultrasound* dapat meningkatkan indeks fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II* Pada uji *T-test independent* didapatkan hasil *p value* = 0,003 maka dapat disimpulkan bahwa intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy* lebih baik daripada *Ultrasound* dalam peningkatan fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II*. **Kata Kunci :**