



Universitas  
**Esa Unggul**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA PENGGUNA SEPEDA USIA  
PRODUKTIF**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Fisioterapi**

Diajukan Oleh:

**Puspa Sakti Pertiwi**

**2019-0606-093**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2021**