

## ABSTRAK



SKRIPSI, JULI 2019  
Akhhmad Faturrahman  
Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### **HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET (SMARTPHONE) PADA ERA DIGITAL DENGAN ANGKA NYERI TENSION HEADACHE PADA REMAJA USIA 15 – 18 TAHUN**

Terdiri dari VI Bab, 84 Halaman, 10 Tabel, 10 Gambar, 2 Skema, 8 Lampiran

**Tujuan:** Mengetahui Hubungan Penggunaan gadget (smartphone) pada era digital dengan angka nyeri tesion headache pada remaja usia 15-18 tahun. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisa hubungan antar dua variabel sampel penelitian terdiri dari 92 orang remaja kelompok usia 15 – 18 tahun yang berasal dari Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tambun Bekasi. Sampel diberikan serangkaian quisioner berupa headache screening Questionnaire, mobile phone usage Questionnaire, dan numerical pain rating scale. **Hasil:** Mobile phone usage Questionnaire (Jam)  $\text{mean} \pm \text{SD} = 4.52 \pm 0.714$ , Headache screening Questionnaire  $\text{mean} \pm \text{SD} = 6.32 \pm 0.627$  dan Numerical Pain Rating Scale  $\text{mean} \pm \text{SD} = 3.48 \pm 1.593$ . Hasil didapatkan data berdistribusi tidak normal pada penggunaan gadget dengan nyeri tension headache. Hasil uji korelasi didapatkan  $p = 0.024$  untuk hubungan penggunaan smartphone dengan angka nyeri tension headache  $r = 0.45$  derajat hubungan sedang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara penggunaan gadget (smartphone) pada era digital dengan angka nyeri tension headache remaja usia 15 – 18 tahun.

**Kata Kunci:** *Tension type Headache, Smartphone, Numerical pain rating scale, remaja*