

**Lampiran 1****FORMULIR PERSETUJUAN ( *INFORMED CONSENT* )**

Nama peneliti : Akhmad Faturrahman

Nim : 2017-0606-040

Judul : Hubungan Penggunaan Gadget (Smartphone) pada Era Digital dengan Angka Nyeri Tension Headache pada Remaja Usia 15-18 Tahun.

Saya adalah mahasiswa Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Prodi S1 Fisioterapi kelas Paralel yang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi Hubungan Penggunaan Gadget (Smartphone) pada Era Digital dengan Angka Nyeri Tension Headache pada Remaja Usia 15-18 Tahun.

Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di program S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta. Saya mengharapkan partisipasi siswa/i dalam memberikan jawaban atas wawancara menggunakan kuesioner sesuai dengan pendapat anda tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan jawaban responden, informasi yang anda berikan hanya akan digunakan untuk proses penelitian. Saya mengharapkan anda menjawab seluruh pernyataan dalam kuesioner ini secara jujur sesuai dengan kondisi yang dirasakan selama ini. Kuesioner ini bersifat rahasia dan jawaban anda tidak akan mempengaruhi penilaian kinerja gerak & fisik maupun prestasi belajar anda selama di sekolah.

**DATA PRIBADI RESPONDEN**

Nama : .....

Kelas : .....

Usia : ..... tahun..... bulan

Bekasi, Juli 2019

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

## Lampiran 2

### KUISIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET (SMARTPHONE) PADA ERA DIGITAL DENGAN ANGKA NYERI TENSION HEADACHE PADA REMAJA USIA 15 – 18 TAHUN

#### Lampiran 3 Usia dan Jenis Kelamin

1. Apa Jenis Kelamin anda ?
  - A. Laki – laki
  - B. Perempuan
2. Berapa usia anda sekarang ?
  - A. 15 Tahun
  - B. 16 Tahun
  - C. 17 Tahun
  - D. 18 Tahun

#### Lampiran 4 *Headache Screening Questionnaire- Dutch Version*

Berilah tanda silang (X) sesuai nilai rasa sakit pada kepala yang anda rasakan.

1. Seberapa sering dalam hidupmu, kamu mengalami sakit kepala?
    - A. 0 – 4 kali
    - B. 4 – 9 kali
    - C.  $\geq 10$  kali
  2. Melihat kembali pertanyaan terakhir, seberapa sering anda menggambarkan saat-saat sakit kepala itu sebagai serangan sakit kepala?
    - A. 0 – 4 kali
    - B. 4 – 9 kali
    - C.  $\geq 10$  kali
  3. Berapa hari dalam sebulan Anda mengalami sakit kepala?
    - A.  $\leq 1x/bulan$
    - B.  $1 - \leq 15x/bulan$
    - C.  $\geq 15x/bulan$
  4. Berapa lama sakit kepala anda berlangsung ketika anda tidak minum obat?
    - A. 0 - 30 menit
    - B. 30 menit - 4 Jam
    - C. 4 Jam - 3 Hari
    - D. 3 - 7 Hari
    - E.  $\geq 7$  Hari
  5. Kata apa yang akan anda gunakan untuk menggambarkan sakit kepala Anda?
    - A. Perasaan berdenyut
    - B. Perasaan tegang atau menekan
    - C. Rasa terbakar atau menusuk
    - D. Seperti rasa yang lainnya
  6. Apakah rasa sakit kepala anda satu sisi atau dua sisi?
    - A. Satu sisi
    - B. Dua sisi
  7. Jelaskan tingkat keparahan sakit kepala Anda
    - A. Ringan
    - B. Sedang
    - C. Parah
    - D. Sangat parah
- Tunjukkan dengan pernyataan berikut jika ini berlaku untuk anda ketika anda sakit kepala.
8. Aktivitas harian (seperti naik tangga atau berjalan) membuat sakit kepala saya semakin buruk.
    - A. Ya
    - B. Tidak
  9. Saya menghindari aktivitas sehari-hari ketika sakit kepala.
    - A. Ya
    - B. Tidak
  10. Jelaskan apa yang Anda alami selama sakit kepala (beberapa jawaban mungkin).
    - A. Sensitivitas terhadap cahaya
    - B. Sensitivitas terhadap suara
    - C. Mual dan / atau muntah
    - D. Tidak ada di atas
    - E. Seperti, rasa lainnya





## Lampiran 7

## HASIL QUISIONER

Lampiran 7.1 Hasil Quisioner *Headache Screening Quetionnaire Dutch Version* dan skala nyeri *Numerical Rating Scale*

Responden	Nilai HSQ-DV	NPRS (Nilai Nyeri)	Keterangan
1	6	6	Freq.TTH
2	2	3	-
3	6	5	Freq.TTH
4	6	6	Infreq.TTH
5	8	6	Chronic.TTH
6	3	1	-
7	3	0	-
8	4	5	-
9	4	5	-
10	3	2	-
11	2	3	-
12	4	6	-
13	3	5	-
14	1	2	-
15	2	2	-
16	6	7	Chronic.TTH
17	4	6	-
18	4	3	-
19	3	3	-
20	5	6	-
21	5	5	-
22	3	2	-
23	2	1	-
24	5	3	-
25	1	2	-
26	7	3	Freq.TTH
27	4	5	-
28	7	6	Freq.TTH
29	5	3	-
30	3	3	-
31	3	2	-
32	6	4	freq.TTH
33	3	2	-
34	7	6	Freq.TTH
35	4	5	-
36	3	2	-

37	3	2	-
38	6	5	Infreq.TTH
39	4	3	-
40	5	4	-
41	3	5	-
42	4	3	-
43	4	3	-
44	6	6	Freq.TTH
45	4	3	-
46	5	2	-
47	6	5	Freq.TTH
48	5	5	-
49	3	3	-
50	6	5	Freq.TTH
51	8	5	Freq.TTH
52	7	5	Freq.TTH
53	6	4	Freq.TTH
54	4	4	-
55	4	4	-
56	3	3	-
57	5	3	-
58	3	2	-
59	6	5	Infreq.TTH
60	6	4	Infreq.TTH
61	6	4	Infreq.TTH
62	4	2	-
63	2	2	-
64	6	6	Infreq.TTH
65	4	3	-
66	2	3	-
67	2	2	-
68	2	3	-
69	3	2	-
70	4	3	-
71	4	3	-
72	1	4	-
73	6	4	Infreq.TTH
74	4	5	-
75	3	2	-
76	3	1	-
77	3	3	-
78	1	0	-
79	6	4	Freq.TTH

80	4	3	-
81	2	2	-
82	0	0	-
83	4	1	-
84	1	2	-
85	6	5	Infreq.TTH
86	3	3	-
87	3	3	-
88	3	2	-
89	4	2	-
90	6	5	Freq.TTH
91	5	3	-
92	6	4	Infreq.TTH

Lampiran 7.2 Hasil Quisioner *Mobile Phone Usage Questionnaire* dalam Tahun dan Jam

Responden	Penggunaan Smartphone (tahun)	Penggunaan (Jam)	Jenis Kelamin	Usia
1	≥3tahun	1-2Jam	P	16
2	≥3tahun	≥3Jam	P	16
3	≥3tahun	≥3Jam	L	17
4	≥3tahun	≥3Jam	L	16
5	≥3tahun	≥3Jam	L	16
6	≥3tahun	1-2Jam	P	15
7	≥3tahun	30menit-1Jam	P	16
8	≥3tahun	2-3Jam	P	16
9	≥3tahun	2-3Jam	P	16
10	≥3tahun	≥3Jam	P	16
11	1-3tahun	2-3Jam	P	16
12	≥3tahun	≥3Jam	P	16
13	≥3tahun	≥3Jam	P	16
14	1-3tahun	1-2Jam	P	16
15	≥3tahun	≥3Jam	L	16
16	≥3tahun	≥3Jam	P	15
17	1-3tahun	≥3Jam	P	16
18	≥3tahun	≥3Jam	L	16
19	≥3tahun	1-2Jam	P	16
20	≥3tahun	2-3Jam	P	16
21	≥3tahun	2-3Jam	P	16
22	≥3tahun	2-3Jam	P	16
23	≥3tahun	2-3Jam	P	16
24	1-3tahun	2-3Jam	P	15



25	≥3tahun	1-2Jam	P	16
26	≥3tahun	≥3Jam	L	16
27	≥3tahun	2-3Jam	L	16
28	≥3tahun	≥3Jam	P	17
29	≥3tahun	≥3Jam	P	16
30	≥3tahun	≥3Jam	P	16
31	1-3tahun	1-2Jam	L	16
32	≥3tahun	≥3Jam	P	17
33	≥3tahun	1-2Jam	L	17
34	≥3tahun	≥3Jam	L	16
35	1-3tahun	2-3Jam	L	16
36	≥3tahun	≥3Jam	P	17
37	≥3tahun	≥3Jam	P	18
38	≥3tahun	≥3Jam	P	17
39	≥3tahun	≥30menit	P	13
40	≥3tahun	2-3Jam	L	16
41	1-3tahun	≥3Jam	L	17
42	≥3tahun	≥30menit	P	17
43	≥3tahun	≥30menit	P	17
44	≥3tahun	≥3Jam	P	17
45	≥3tahun	1-2Jam	P	17
46	≥3tahun	2-3Jam	P	17
47	≥3tahun	≥3Jam	L	17
48	≥3tahun	30menit-1Jam	L	17
49	≥3tahun	1-2Jam	P	17
50	≥3tahun	≥3Jam	P	18
51	≥3tahun	≥3Jam	P	17
52	≥3tahun	≥3Jam	P	17
53	1-3tahun	1-2Jam	P	17
54	≥3tahun	2-3Jam	P	17
55	≥3tahun	2-3Jam	P	17
56	≥3tahun	≥3Jam	L	17
57	≥3tahun	≥3Jam	P	18
58	≥3tahun	≥3Jam	P	16
59	≥3tahun	≥3Jam	P	17
60	1-3tahun	2-3Jam	p	17
61	≥3tahun	2-3Jam	L	15
62	1-3tahun	1-2Jam	L	15
63	≥3tahun	30menit-1Jam	L	15
64	≥3tahun	≥3Jam	L	15
65	≥3tahun	2-3Jam	L	16
66	≥3tahun	30menit-1Jam	P	15
67	≥3tahun	1-2Jam	L	15

68	1-3tahun	2-3Jam	P	15
69	1-3tahun	1-2Jam	P	15
70	≥3tahun	1-2Jam	P	15
71	≥3tahun	1-2Jam	P	15
72	≥3tahun	2-3Jam	P	15
73	≥3tahun	1-2Jam	P	15
74	1-3tahun	2-3Jam	P	15
75	≥3tahun	≥3Jam	P	15
76	1-3tahun	2-3Jam	P	15
77	≥3tahun	≥3Jam	P	15
78	1-3tahun	≥3Jam	P	15
79	≥3tahun	2-3jam	P	15
80	≥3tahun	≥3Jam	P	15
81	≥3tahun	≥3Jam	P	15
82	≥3tahun	1-2Jam	L	15
83	1-3tahun	30menit-1Jam	L	15
84	1-3tahun	1-2Jam	L	15
85	1-3tahun	2-3jam	L	15
86	1-3tahun	1-2Jam	P	15
87	1-3tahun	≥3Jam	L	16
88	1-3tahun	2-3Jam	P	15
89	≥3tahun	1-2Jam	L	15
90	≥3tahun	2-3Jam	L	15
91	≥3tahun	1-2Jam	P	15
92	1-3tahun	2-3Jam	L	15

## Lampiran 8

## Hasil SPSS 24.0

## Statistics

		Jenis Kelamin	Usia Remaja
N	Valid	92	92
	Missing	0	0
Mean			1,98
Mode			1
Std. Deviation			,877
Percentiles	25		1,00
	50		2,00
	75		3,00



**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	29	31,5	31,5	31,5
	Perempuan	63	68,5	68,5	100,0
Total		92	100,0	100,0	

**Usia Remaja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	33	35,9	35,9	35,9
	16 Tahun	31	33,7	33,7	69,6
	17 Tahun	25	27,2	27,2	96,7
	18 Tahun	3	3,3	3,3	100,0
Total		92	100,0	100,0	

**HSQDV**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1,1	1,1	1,1
	1	5	5,4	5,4	6,5
	2	9	9,8	9,8	16,3
	3	22	23,9	23,9	40,2
	4	21	22,8	22,8	63,0
	5	9	9,8	9,8	72,8
	6	19	20,7	20,7	93,5
	7	4	4,3	4,3	97,8
	8	2	2,2	2,2	100,0
Total		92	100,0	100,0	

**NRS**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	3,3	3,3	3,3
	1	4	4,3	4,3	7,6
	2	20	21,7	21,7	29,3
	3	25	27,2	27,2	56,5
	4	11	12,0	12,0	68,5
	5	18	19,6	19,6	88,0
	6	10	10,9	10,9	98,9
	7	1	1,1	1,1	100,0
	Total	92	100,0	100,0	

**Statistics**

		HSQDV	NRS
N	Valid	92	92
	Missing	0	0
Mean		4,09	3,48
Mode		3	3
Std. Deviation		1,727	1,593
Minimum		0	0
Maximum		8	7

**MPUQ Tahun**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 Tahun	22	23,9	23,9	23,9
	≥ 3Tahun	70	76,1	76,1	100,0
	Total	92	100,0	100,0	

**MPUQ Jam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 30 menit	3	3,3	3,3	3,3
	30 menit - 1 jam	5	5,4	5,4	8,7
	1-2 Jam	21	22,8	22,8	31,5
	2-3 Jam	26	28,3	28,3	59,8
	≥3 Jam	37	40,2	40,2	100,0
	Total	92	100,0	100,0	

**Statistics**

		MPUQ Tahun	MPUQ Jam
N	Valid	92	92
	Missing	0	0
Mean		2,76	3,97
Mode		3	5
Std. Deviation		,429	1,074

**Jam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	3	12,0	12,0	12,0
	4	6	24,0	24,0	36,0
	5	16	64,0	64,0	100,0
Total		25	100,0	100,0	

**Nilaihsq**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	19	76,0	76,0	76,0
	7	4	16,0	16,0	92,0
	8	2	8,0	8,0	100,0
Total		25	100,0	100,0	

**Statistics**

		Jam	Nilaihsq
N	Valid	25	25
	Missing	0	0
Mean		4,52	6,32
Std. Deviation		,714	,627



**Statistics**

		Numerical Rating Scale	Type Tension Type Headache
N	Valid	25	25
	Missing	0	0
Mean		5,00	1,72
Std. Deviation		,957	,614

**Numerical Rating Scale**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	4,0	4,0	4,0
	4	7	28,0	28,0	32,0
	5	9	36,0	36,0	68,0
	6	7	28,0	28,0	96,0
	7	1	4,0	4,0	100,0
Total		25	100,0	100,0	

**Type Tension Type Headache**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Infrequent TTH	9	36,0	36,0	36,0
	Frequent TTH	14	56,0	56,0	92,0
	Chronic TTH	2	8,0	8,0	100,0
Total		25	100,0	100,0	

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Lamapengguna anSmartphone	NPRS
N		92	92
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	3,97	3,48
	Std. Deviation	1,074	1,593
Most Extreme Differences	Absolute	,234	,183
	Positive	,168	,183
	Negative	-,234	-,145
Test Statistic		,234	,183
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

### Correlations

			Lamapengguna anSmartphone	NPRS
Spearman's rho	LamapenggunaanSmartphon e	Correlation Coefficient	1,000	,355**
		Sig. (2-tailed)	.	,001
		N	92	92
NPRS		Correlation Coefficient	,355**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,001	.
		N	92	92

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).