

Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 2014

Fajar Muhammad Sidiq

HUBUNGAN PROSES MANUAL MATERIAL HANDLING DENGAN
KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PEKERJA STORE DI PT.GLOSTAR
INDONESIA SUKABUMI TAHUN 2014.

ABSTRAK

6 Bab, 92 Halaman, 19 Tabel, 7 Grafik, 5 Lampiran

Latar Belakang : Kegiatan atau aktivitas sehari – hari pada seorang pekerja sangat berpengaruh dengan angka resiko akibat kerja yang semakin bertambah. Dengan adanya pengembangan pengetahuan / pelatihan terhadap tenaga kerja bisa mengurangi angka kejadian penyakit atau kecelakaan akibat kerja. Manual Material Handling merupakan salah satu resiko akibat kerja terjadinya gangguan muskuloskeletal.

Tujuan : Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui hubungan proses manual material handling dengan keluhan low back pain pada pekerja store di PT. Glostar Indonesia sukabumi tahun 2014.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini bersifat asosiatif, dengan metode cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pegawai store atau gudang di PT. Glostar Indonesia sebanyak 35 orang dengan menggunakan pengambilan teknik *sampling jenuh* maka sampel yang digunakan yaitu seluruh karyawan store di PT. Glostar Indonesia yaitu sebanyak 35 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *pearson product moment*.

Hasil : Rata – rata umur responden 26 – 35 tahun (42,9%), dengan rata – rata jenis kelamin laki – laki (77,1%), dan dominasi pendidikan terbanyak SMA (85,7%). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 20 orang (57,1) melakukan manual hadling yang buruk sedangkan sebanyak 22 (62,8%) mengalami keluhan low back pain, hal ini menunjukkan ada sebagian yang mengalami keluhan LBP bukan karena manual handling. Maka berdasarkan hasil perhitungan korelasi nilai t hitung yang didapat adalah 5,416 atau 5,416 %. pada taraf 5 % dengan uji t ($n-2$) atau $35-2 = 33$ maka didapatkan t tabel sebesar 1.69. Maka t hitung 5,416 lebih besar dari t tabel 1.69 maka dinyatakan hubungan signifikan, sehingga H_0 ditolak, yaitu ada hubungan antara proses manual material handling dengan nyeri punggung bawah pada pekerja store di PT.Glostar Indonesia Sukabumi.

Kesimpulan : Proses manual material handling dapat mempengaruhi adanya keluhan low back pain atau nyeri pinggang bawah. Disarankan untuk para pekerja store atau gudang di PT. Glostar Indonesia Sukabumi untuk lebih hati – hati saat melakukan manual handling.

Kata Kunci : Proses Manual Material Handling, Low Back Pain