

ABSTRAK



Fakultas Fisioterapi
Universitas Indonusa Esa Unggul
SKRIPSI, MEI 2013

FAJAR KURNIAWAN, 2005-65-029

EFEK PENAMBAHAN IONTOPHORESIS DIKLOFENAK SODIUM PADA INTERVENSI MICRO WAVE DIATHERMY DAN LATIHAN SLR TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KONDISI OSTEOARTHRITIS LUTUT

VI BAB, 132 HALAMAN, 19 DAFTAR GAMBAR, 11 DAFTAR TABEL, 4 DAFTAR SKEMA, 5 DAFTAR GRAFIK, 10 DAFTAR LAMPIRAN

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan efek penambahan iontophoresis diklofenak sodium pada intervensi micro wave diathermy (MWD) dan latihan SLR terhadap pengurangan nyeri pada kondisi osteoarthritis lutut. **Sampel** pada penelitian ini terdiri dari 14 orang warga Universitas Indonusa Esa Unggul yang datang ke klinik fisioterapi dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok kontrol terdiri dari 7 orang diberikan intervensi micro wave diathermy (MWD) dan latihan SLR sedangkan pada kelompok perlakuan terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah micro wave diathermy (MWD), latihan SLR dan iontophoresis diklofenak sodium. **Metode** penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji T-test related untuk uji hipotesis 1 dan 2 dan T-test independent untuk uji hipotesis 3. **Hasil** uji dengan uji t-related pada kelompok kontrol menunjukkan nilai $P = 0,001$ ($p < \alpha = 0,05$) dan pada kelompok perlakuan nilai $P = 0,001$ ($p < \alpha = 0,05$) berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh pada penurunan nyeri pada kondisi Osteoarthritis lutut. Dan hasil uji t-test independent menunjukkan nilai $P = 0,001$ $p < \alpha = 0,05$ yang berarti ada efek yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan** bahwa ada perbedaan signifikan penambahan iontophoresis diklofenak sodium pada intervensi micro wave diathermy dan latihan SLR terhadap pengurangan nyeri pada kondisi Osteoarthritis lutut. Pada penelitian ini diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan alternatif lain bagi rekan-rekan fisioterapis pada institusi pelayanan agar dapat menerapkan iontophoresis diklofenak sodium pada intervensi micro wave diathermy dan latihan SLR terhadap penurunan nyeri pada kondisi Osteoarthritis lutut.

Kata kunci : iontophoresis diklofenak sodium, MWD, Latihan SLR dan osteoarthritis lutut