

ABSTRAK

ANA PERMATASARI. 2014. *Hubungan Self Efficacy Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Semester Ganjil 2013/2014, Universitas Esa Unggul*. (Dibimbing oleh Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psi dan Dra. Safitri, M.Si).

Skripsi merupakan tugas akhir yang harus dilalui untuk mendapatkan gelar sarjana. Faktor yang perlu dimiliki oleh mahasiswa skripsi diantaranya adalah *self efficacy* yang dapat membantu mahasiswa menghadapi kendala dalam skripsinya dan membantu mahasiswa mengelola sumber stres yang ada.

Penelitian ini bersifat kuantitatif korelasional non-eksperimental. Sampel penelitian berjumlah 80 mahasiswa skripsi Universitas Esa Unggul semester ganjil 2013/2014. Menggunakan teknik *sampling proportionate random sampling*, dengan alat ukur berupa kuesioner *self efficacy* (31 item valid) dan stres (33 item valid) menggunakan skala likert. Koefisien reliabilitas (α) sebesar 0,914 untuk variabel *self efficacy* dan koefisien reliabilitas (α) 0,943 untuk variabel stres.

Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,568 dengan sig. 0,000 ($p < 0,01$), artinya ada hubungan negatif signifikan antara *self efficacy* dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di semester ganjil 2013/2014, Universitas Esa Unggul. Mahasiswa skripsi Universitas Esa Unggul, memiliki *self efficacy* tinggi lebih banyak dibandingkan *self efficacy* rendah. Stres pada mahasiswa skripsi Universitas Esa Unggul lebih banyak memiliki stres rendah dibandingkan stres tinggi.

Kata Kunci : Skripsi, *Self Efficacy*, Stres.