



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2013

METI KURNIAWATI

### **PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP PENGETAHUAN IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KECAMATAN BATUBRAK KABUPATEN LAMPUNG BARAT TAHUN 2013**

vii+79 halaman, 16 Tabel, 6 Gambar dan 5 Lampiran

**Latar Belakang** : Cakupan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Batubrak 30% jauh dari target 60%.

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh penyuluhan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan ibu.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini bersifat *Quasi Eksperimental* dengan rancangan penelitian *One-Group Pretest Posttest*. Pengambilan sampel dengan purposive sampling 23 responden. Penelitian ini dilakukan dengan memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif. Uji statistik menggunakan *dependen paired t-test*. Penelitian ini dilakukan Juli 2013.

**Hasil** : Berdasarkan uji *t-test* terdapat perbedaan perubahan pengetahuan dengan rata-rata skor sebelum penyuluhan adalah  $(44,9 \pm 15,5)$  dibandingkan sesudah diberi penyuluhan menjadi  $(80,8 \pm 12,2)$  dan rata-rata skor post-test kedua sebulan kemudian tanpa intervensi penyuluhan ulang  $(72,0 \pm 10,1)$ . Hasil *paired t-test* menunjukkan perbedaan skor rata-rata nilai pretest dan post test 1 dengan t hitung 11,9 ( $p=0,0$ ) dan perbedaan skor rata-rata nilai pretest dengan post test 2 t hitung 8,3 ( $p=0,0$ ) karena  $p < 0,05$  maka ada perbedaan signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberi penyuluhan. Sedangkan nilai t hitung skor rata-rata nilai post test 1 dan post test 2 adalah 3,6 ( $p=0,001$ ) karena  $p < 0,05$  maka ada penurunan skor rata-rata nilai pengetahuan tanpa pemberian penyuluhan. Pemberian penyuluhan tentang ASI Eksklusif meningkatkan pengetahuan ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan.

**Kesimpulan** : Upaya pendidikan gizi tentang ASI Eksklusif akan meningkatkan pengetahuan ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Penyuluhan, Pengetahuan Ibu  
Daftar Bacaan : 45 (1981-2013)