

LAMPIRAN -

LAMPIRAN

**FOAM PEMERIKSAAN**

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM BAYI  
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA  
6-12 BULAN DI POSYANDU PERUMAHAN KEMANG TIMUR  
JAKARTA SELATAN**

**IDENTITAS RESPONDEN :**

1. Nama : .....
2. Usia : ..... bulan
3. Berat badan : ..... kg
4. Nama orangtua : .....
5. Lahir cukup bulan atau tidak?
  - a. Ya
  - b. tidak
6. Lahir dengan cara normal atau tidak?
  - a. Ya
  - b. Tidak
  - c. .....
7. Berat Badan Lahir :
  - a. 3,00 gr
  - b. < 3,00 gr
  - c. > 3, 00
8. Panjang Lahir :
  - a. 48 cm

- b. >50 cm
  - c. <50 cm
9. Jenis Kelamin :  
a. Laki-laki  
b. Perempuan
10. Riwayat Penyakit :  
a. Ada  
b. Tidak ada  
c. .....
11. Berapa sering datang ke posyandu :  
a. 1x sebulan  
b. 2x sebulan  
c. Tidak pernah
12. Bayi sudah diberikan makan atau belum?  
a. Sudah  
b. Belum
13. Berapa kali makan berat (bubur/nasi lembek) dalam sehari?  
a. 1x sehari  
b. 2x sehari  
c. 3x sehari  
d. .....
14. Bayi pernah diberikan senam atau tidak?  
a. Ya  
b. Tidak
15. Jika pernah diberikan senam, berapa kali?  
a. 1x sehari  
b. 2x sehari  
c. 1x seminggu



Nama Sampel :

Usia :

# Foam Jadwal Pemberian Senam Bayi

## Petunjuk :

- 1) Berikan tanda ceklis ( ) setiap melakukan senam pada bayi
  - 2) Jika tidak diberikan senam bayi, tuliskan alasannya pada kolom keterangan
  - 3) Foam ini harus diisi dan dikembalikan oleh peneliti

01 Juli 2013	
Pagi	Sore
02 Juli 2013	
Pagi	Sore
03 Juli 2013	
Pagi	Sore
04 Juli 2013	
Pagi	Sore
05 Juli 2013	
Pagi	Sore
06 Juli 2013	
Pagi	Sore
07 Juli 2013	
Pagi	Sore
08 Juli 2013	
Pagi	Sore
09 Juli 2013	
Pagi	Sore
10 Juli 2013	
Pagi	Sore

11 Juli 2013	
Pagi	Sore
12 Juli 2013	
Pagi	Sore
13 Juli 2013	
Pagi	Sore
14 Juli 2013	
Pagi	Sore
15 Juli 2013	
Pagi	Sore
16 Juli 2013	
Pagi	Sore
17 Juli 2013	
Pagi	Sore
18 Juli 2013	
Pagi	Sore
19 Juli 2013	
Pagi	Sore
20 Juli 2013	
Pagi	Sore

21 Juli 2013	
Pagi	Sore
22 Juli 2013	
Pagi	Sore
23 Juli 2013	
Pagi	Sore
24 Juli 2013	
Pagi	Sore
25 Juli 2013	
Pagi	Sore
26 Juli 2013	
Pagi	Sore
27 Juli 2013	
Pagi	Sore
28 Juli 2013	
Pagi	Sore
29 Juli 2013	
Pagi	Sore
30 Juli 2013	
Pagi	Sore
31 Juli 2013	
Pagi	Sore

### Keterangan :

## PANDUAN GERAKAN SENAM BAYI SESUAI DENGAN TAHAPAN USIA 6 – 12 BULAN



### Senam bayi untuk bayi 6 – 8 bulan :

Gerakan 1

- 1) Bayi dalam posisi terlentang
- 2) Pegang kedua tangan dan kakinya sambil ditekuk siku serta lututnya
- 3) Tarik perlahan - lahan sampai kepalanya terangkat dari alas, sehingga posisi bayi menjadi setengah duduk
- 4) Turunkan kepalanya hingga kembali menyentuh alas

Manfaat gerakan 1 :

- a) Melatih dan menguatkan otot leher serta kepala bayi
- b) Melatih otot lengan, otot kaki, dan otot perut
- c) Merangsang aktivitas otot-otot yang digunakan untuk duduk



**Gerakan 2 :**

- 1) Baringkan tubuh dengan posisi terlentang
- 2) Pegang kedua tangan dan kakinya sambil ditekuk siku serta lututnya
- 3) Tarik perlahan – lahan kepalanya sampai terangkat dari alas, sehingga posisi bayi menjadi setengah duduk
- 4) Miringkan tubuh bayi ke sisi kanan dan kiri secara bergantian

**Manfaat gerakan 2 :**

- a) Melatih dan menguatkan otot – otot samping tubuh bagian atas
- b) Melatih otot perut dan bagian belakang punggung



**Gerakan 3 :**

- 1) Baringkan bayi dengan posisi tengkurap
- 2) Pegang tubuh bagian atas bayi dengan kedua tangan
- 3) Letakkan kedua ibu jari dipunggungnya, diantara kedua tulang belikat
- 4) Tarik perlahan – lahan kepalanya sampai terangkat dari alas, sehingga posisi bayi menjadi setengah duduk
- 5) Miringkan tubuh bayi ke sisi kanan dan kiri secara bergantian.



**Gerakan 4 :**

- 1) Letakkan bayi dengan posisi tengkurap
- 2) Pegang tubuh bagian atas bayi dengan kedua tangan anda, lalu letakkan ibu jari diatas punggung bayi diantara kedua tulang belikat
- 3) Aturlah sedemikian rupa sehingga kedua lengan atas bayi lurus dan digunakan untuk menopang tubuh bagian atas
- 4) Dorong tubuhnya ke depan dengan bertumpu pada kedua lengannya, sehingga tubuhnya membebani kedua lengannya, tahan 10-20 detik, kemudian kembali ke posisi semula, ulangi



**Gerakan 5 :**

- 1) Letakkan tubuh bayi dengan posisi tengkurap
- 2) Pegang tubuh bagian atas bayi dengan kedua tangan anda
- 3) Letakkan kedua tangan anda diantara dada dan perutnya
- 4) Angkat seluruh tubuh bayi dan biarkan dia menopang berat tubuhnya dengan kedua lengannya
- 5) Gerakan tubuhnya ke depan sehingga berat tubuh bayi benar-benar ditopang kedua lengannya



Manfaat gerakan 4 – 5 :

- a) Menguatkan kedua lengan bayi, juga otot perut serta otot batang tubuhnya
- b) Menguatkan sendi bahu dan sendi lengan
- c) Merangsang kekuatan otot lengan

### **Senam Bayi Usia 9-10 bulan :**

Gerakan 1:

- 1) Letakkan bayi diatas alas dengan posisi jongkok diatas kedua kakinya
- 2) Biarkan tubuhnya ditopang dengan cara menumpu pada kedua lengannya dan posisi sikunya lurus
- 3) Angkat dan turunkan bokongnya sehingga tumpuan tubuh berganti-ganti ke depan dan belakang

Manfaat gerakan 1:

- a) Menguatkan lengan, perut, panggul, dan batang tubuh bayi
- b) Melatih keseimbangan tubuhnya saat duduk
- c) Mempersiapkan si kecil belajar merangkak



Gerakan 2 :

- 1) Letakkan bayi di atas alas dengan posisi duduk bersila. Biarkan kedua tangannya bertumpu miring ke sisi kiri
- 2) Pegang bayi pada kedua sisi panggulnya sambil Anda dorong dan tekan tubuhnya ke arah depan

- 3) Lakukan gerakan yang sama dengan kedua tangannya bertumpu miring ke sisi kanan



Gerakan 3 :

- 1) Duduklah di lantai bersama bayi, di atas alas. Atur sedemikian rupa agar bayi dalam posisi jongkok
- 2) Tekan dan dorong tubuh Anda bagian atas ke tubuh bayi ke arah depan
- 3) Biarkan bayi menopang tubuhnya dengan menggunakan lengannya yang mengarah ke depan



Manfaat gerakan 2 – 3 :

- a) Menguatkan otot panggul, tungkai dan lengan
- b) Melatih keseimbangan tubuh pada waktu bayi berjongkok
- c) Mempersiapkan bayi belajar merangkak dan berdiri.

## Senam Bayi Usia 11-12 Bulan

Gerakan 1a :

- 1) Duduklah di lantai dengan salah satu kaki Anda ditekuk
- 2) Biarkan bayi berjongkok di atas paha Anda
- 3) Naikkan paha Anda secara perlahan-lahan sehingga bayi menjadi berdiri



Gerakan 1b :

- 1) Doronglah tubuhnya dengan bagian atas tubuh Anda ke depan dan ke belakang (foto b)
- 2) Biarkan beban tubuh bayi bertumpu pada jari-jari kakinya secara bergantian



Manfaat gerakan 1 a dan b :

- a) Merangsang bayi belajar berdiri
- b) Melatih keseimbangan bayi pada waktu berdiri
- c) Melatih dan menguatkan otot-otot tungkai bawah

Gerakan 2 :

- 1) Duduklah di lantai dengan alas. Biarkan bayi berdiri di depan Anda
- 2) Pegang lututnya dengan satu tangan agar tetap dalam posisi lurus

Manfaat gerakan 2 :

- a) Melatih keseimbangan bayi
- b) Merangsang bayi belajar berjalan
- c) Menguatkan tungkai bawah



Gerakan 3 :

- 1) Duduklah di lantai dengan salah satu kaki Anda ditekuk
- 2) Biarkan bayi berjongkok di atas paha Anda
- 3) Doronglah tubuhnya dengan bagian atas tubuh Anda ke depan dan ke belakang
- 4) Biarkan beban tubuh bayi bertumpu pada jari-jari kakinya secara bergantian

Manfaat gerakan 3 :

- a) Melatih keseimbangan bayi
- b) Merangsang bayi belajar berjalan
- c) Menguatkan tungkai bawah



**SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Syarifah Syifa  
Nim : 2009-65-056  
Program Studi : D-IV Fisioterapi  
Fakultas : Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul "Pengaruh Pemberian Senam Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Posyandu Perumahan Kemang Timur Jakarta Selatan" merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari skripsi saya dengan judul diatas terbukti merupakan hasil plagiat, maka rektor Universitas Esa Unggul berhak mengembalikan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya tanpa tekanan pihak manapun.

Jakarta, 16 September 2013

Saksi



Sugijanto, Dipl PT. S.FT. M. Fis

Yang membuat pernyataan



Syarifah Syifa

**SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**



Saya yang bertanda tangan dibawah ini orang tua/wali dari :

Nama : Sama Ronika Ramadhani

Umur : 10 bulan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kemang Timur No.77 RT 04 / 03 Kel. Bangka. Mampang Prapatan

No Tlp : (021) 94083029

Dengan ini menyatakan bahwa saya sebagai orang tua/wali telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang akan diberikan kepada anak saya selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju anak saya menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian selama 4 minggu dengan diberikan senam bayi 2x dalam sehari. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**“Pengaruh Pemberian Senam Bayi Dan Tidak Diberikan Senam Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia 6 - 12 Bulan”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 29 Juni 2013

Peneliti

(Syarifah Syifa)

Sampel Penelitian (orangtua/wali)

A handwritten signature consisting of stylized, cursive characters, appearing to read "Nur Islamiah".

( Nur Islamiah )

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Ketua RT.004/RW.03 Perumahan Kemang Timur, Kel. Bangka Kec. Mampang Prapatan. Jakarta Selatan, menerangkan bahwa :

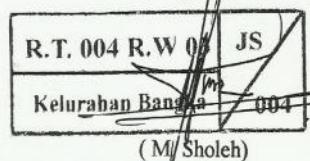
Nama : Syarifah Syifa  
 Nim : 2009-65-056  
 Judul Skripsi : Perbedaan Pengaruh Pemberian Senam Bayi dan Tidak Diberikan Senam Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia 6 – 12 Bulan.

Telah selesai melaksanakan penelitian skripsi di Posyandu dan Perumahan Kemang Timur Jakarta Selatan terhitung dari tanggal 1 Juli 2013 sampai 31 Juli 2013 selama 1 bulan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28 Agustus 2013

Ketua RT.004/RW.03 Kel. Bangka  
 Kec. Mampang Prapatan Jak-Sel.




---

## UJI NORMALITAS

### Explore

Notes		
	Output Created	22-Sep-2013 22:51:35
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	20
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
	Syntax	EXAMINE VARIABLES=sebelum_diberikan_senam sesudah_diberikan_senam selisih_diberikan_senam sebelum_tidak_diberikan_senam sesudah_tidak_diberikan_senam selisih_tidak_diberikan_senam /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUP /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	0:00:05.391
	Elapsed Time	0:00:06.297

[DataSet0]

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum_diberikan_senam	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
sesudah_diberikan_senam	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
selisih_diberikan_senam	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
sebelum_tidak_diberikan_senam	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
sesudah_tidak_diberikan_senam	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
selisih_tidak_diberikan_senam	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
sebelum_diberikan_senam	Mean	7.4900	.22033
	95% Confidence Interval for Lower Bound	6.9916	
	Mean	7.9884	
	Upper Bound		
	5% Trimmed Mean	7.4833	
	Median	7.5000	
	Variance	.485	
	Std. Deviation	.69674	
	Minimum	6.50	
	Maximum	8.60	
	Range	2.10	
	Interquartile Range	1.10	
	Skewness	-.055	.687
	Kurtosis	-.816	1.334
sesudah_diberikan_senam	Mean	9.3000	.21551

	95% Confidence Interval for Lower Bound	8.8125	
	Mean	9.7875	
	Upper Bound	9.2833	
	5% Trimmed Mean	9.2500	
	Median	.464	
	Variance	.68150	
	Std. Deviation	8.40	
	Minimum	10.50	
	Maximum	2.10	
	Range	1.02	
	Interquartile Range	.482	.687
	Skewness	-.418	1.334
selisih_diberikan_senam	Mean	1.8100	.06227
	95% Confidence Interval for Lower Bound	1.6691	
	Mean	1.9509	
	Upper Bound	1.8111	
	5% Trimmed Mean	1.8000	
	Median	.039	
	Variance	.19692	
	Std. Deviation	1.50	
	Minimum	2.10	
	Maximum	.60	
	Range	.32	
	Interquartile Range	-.063	.687
	Skewness	-1.229	1.334
sebelum_tidak_diberikan_senam	Mean	7.9000	.37565
	95% Confidence Interval for Lower Bound	7.0502	

	Upper Bound	8.7498	
	5% Trimmed Mean	7.8667	
	Median	7.6500	
	Variance	1.411	
	Std. Deviation	1.18790	
	Minimum	6.20	
	Maximum	10.20	
	Range	4.00	
	Interquartile Range	1.90	
	Skewness	.646	.687
	Kurtosis	.134	1.334
sesudah_tidak_diberikan_sen am	Mean	8.7600	.35377
	95% Confidence Interval for Lower Bound	7.9597	
	Mean	9.5603	
	Upper Bound	8.7667	
	5% Trimmed Mean	8.5000	
	Median	1.252	
	Variance	1.11873	
	Std. Deviation	7.00	
	Minimum	10.40	
	Maximum	3.40	
	Range	1.70	
	Interquartile Range	.240	.687
	Skewness	-.759	1.334
selisih_tidak_diberikan_sena m	Mean	.8600	.10132
	95% Confidence Interval for Lower Bound	.6308	
	Mean	1.0892	
	Upper Bound		

	5% Trimmed Mean	.8722	
	Median	.8500	
	Variance	.103	
	Std. Deviation	.32042	
	Minimum	.20	
	Maximum	1.30	
	Range	1.10	
	Interquartile Range	.45	
	Skewness	-.711	.687
	Kurtosis	.828	1.334

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum_diberikan_senam	.122	10	.200*	.959	10	.772
sesudah_diberikan_senam	.130	10	.200*	.958	10	.761
selisih_diberikan_senam	.212	10	.200*	.940	10	.551
sebelum_tidak_diberikan_senam	.134	10	.200*	.966	10	.850
sesudah_tidak_diberikan_senam	.157	10	.200*	.944	10	.602
selisih_tidak_diberikan_senam	.126	10	.200*	.962	10	.808

a. Lilliefors Significance Correction

\*: This is a lower bound of the true significance.

**sebelum\_diberikan\_senam**

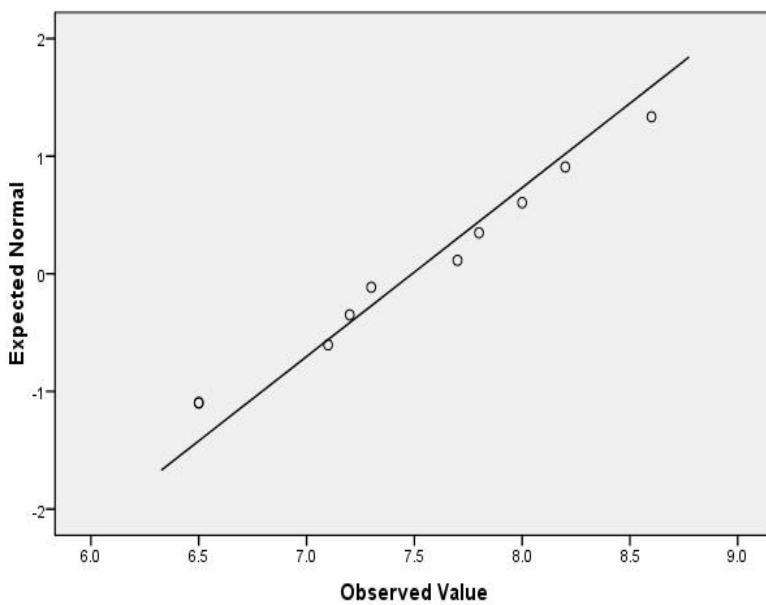
sebelum\_diberikan\_senam Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem &amp; Leaf

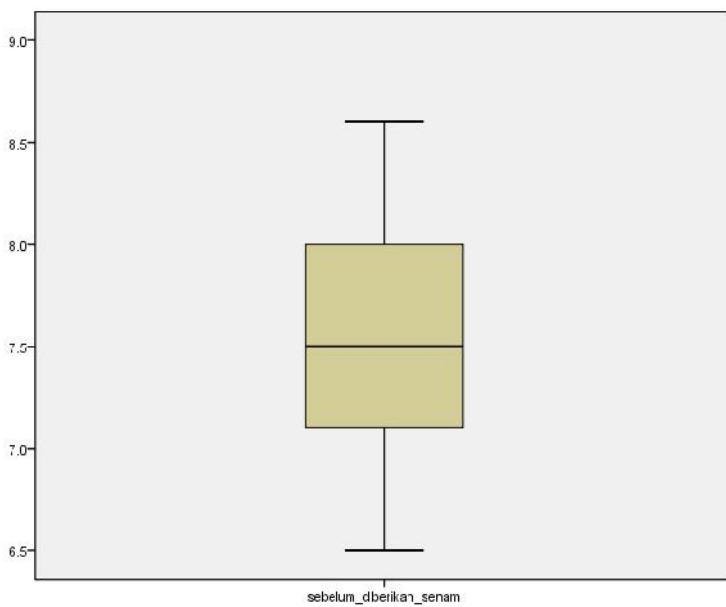
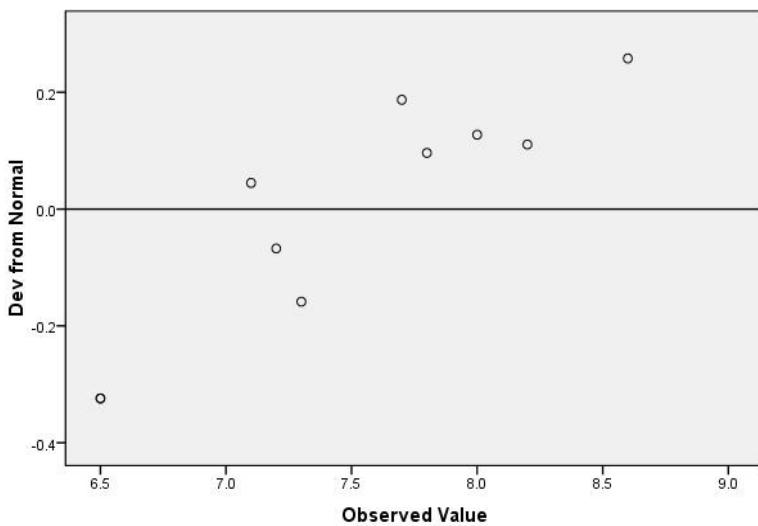
.00	6 .
2.00	6 . 55
3.00	7 . 123
2.00	7 . 78
2.00	8 . 02
1.00	8 . 6

Stem width: 1.00

Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of **sebelum\_diberikan\_senam**

Detrended Normal Q-Q Plot of sebelum\_diberikan\_senam



**sesudah\_diberikan\_senam**

sesudah\_diberikan\_senam Stem-and-Leaf Plot

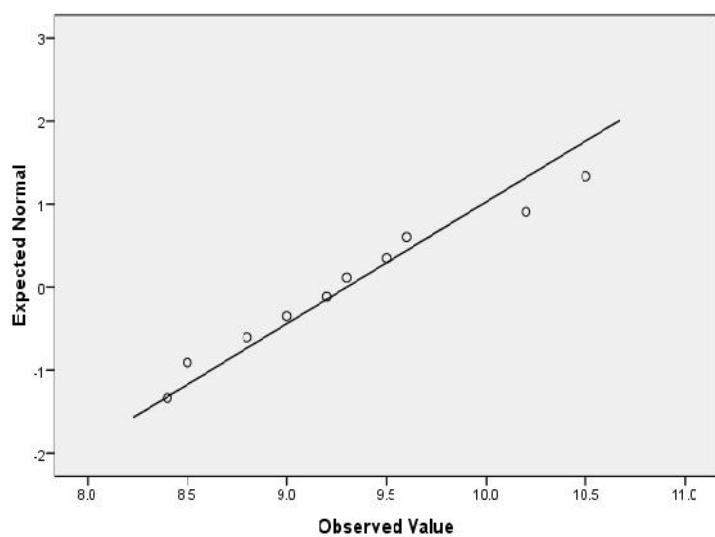
Frequency Stem &amp; Leaf

1.00	8 . 4
2.00	8 . 58
3.00	9 . 023
2.00	9 . 56
1.00	10 . 2
1.00	10 . 5

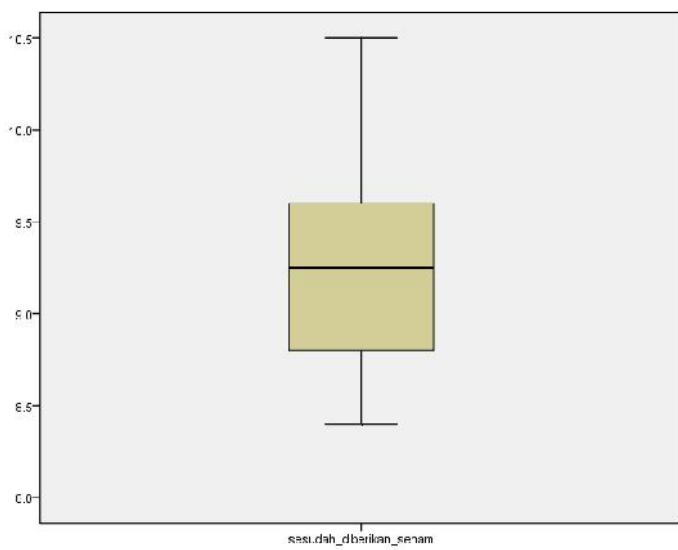
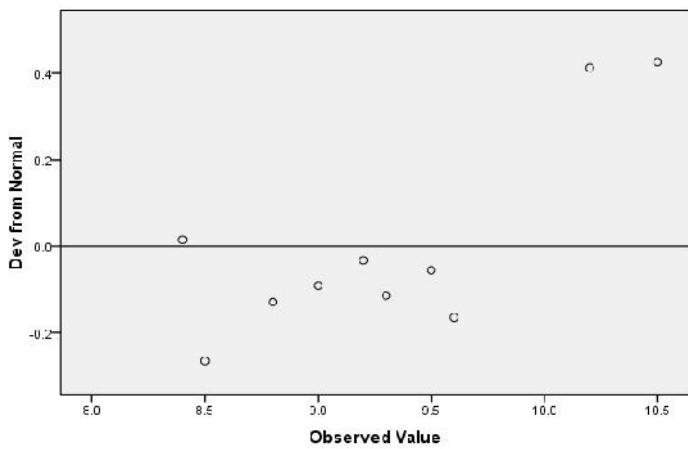
Stem width: 1.00

Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of sesudah\_diberikan\_senam



Detrended Normal Q-Q Plot of sesudah\_diberikan\_senam



**selisih\_diberikan\_senam**

selisih\_diberikan\_senam Stem-and-Leaf Plot

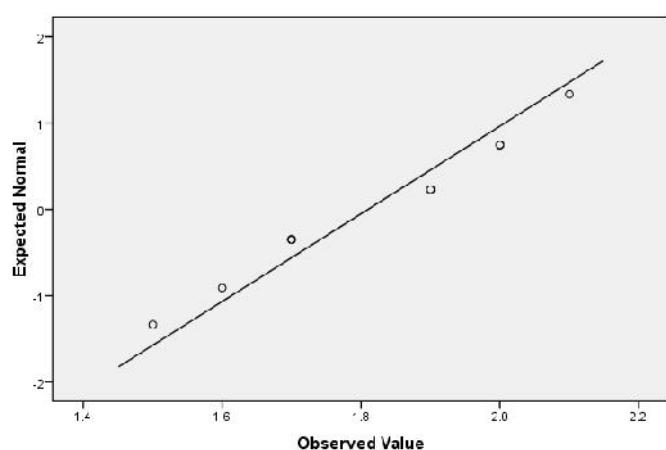
Frequency Stem &amp; Leaf

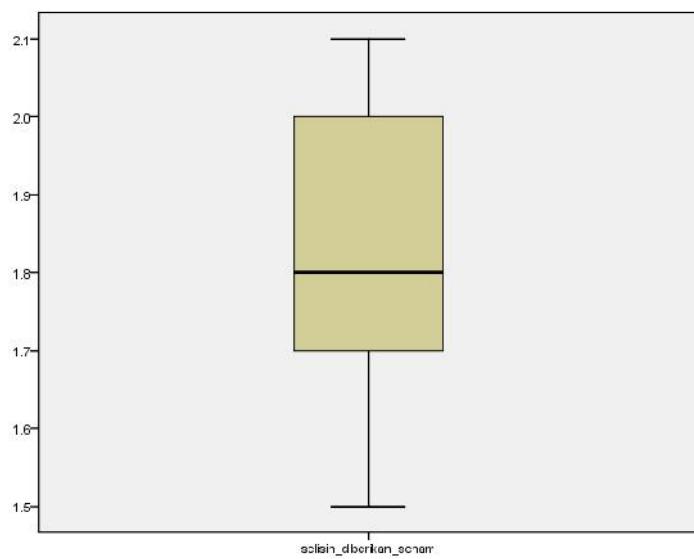
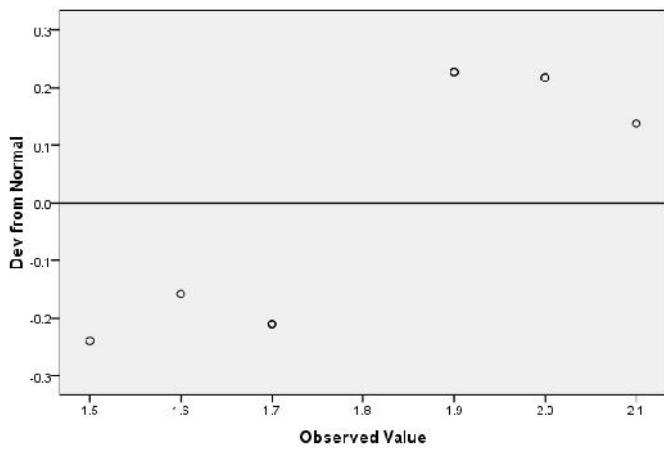
1.00	15 . 0
1.00	16 . 0
3.00	17 . 000
.00	18 .
2.00	19 . 00
2.00	20 . 00
1.00	21 . 0

Stem width: .10

Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of selisih\_diberikan\_senam



Detrended Normal Q-Q Plot of *selisih\_diberikan\_senam*

**sebelum\_tidak\_diberikan\_senam**

sebelum\_tidak\_diberikan\_senam Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem &amp; Leaf

2.00 6 . 29

4.00 7 . 0458

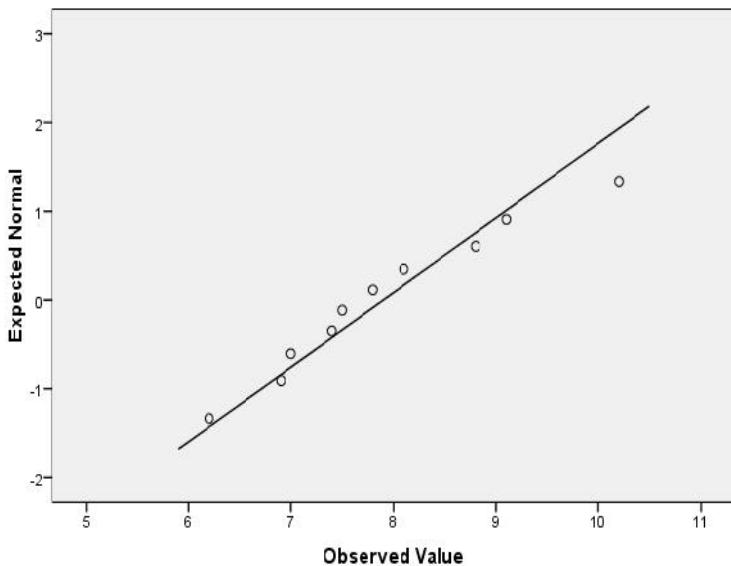
2.00 8 . 18

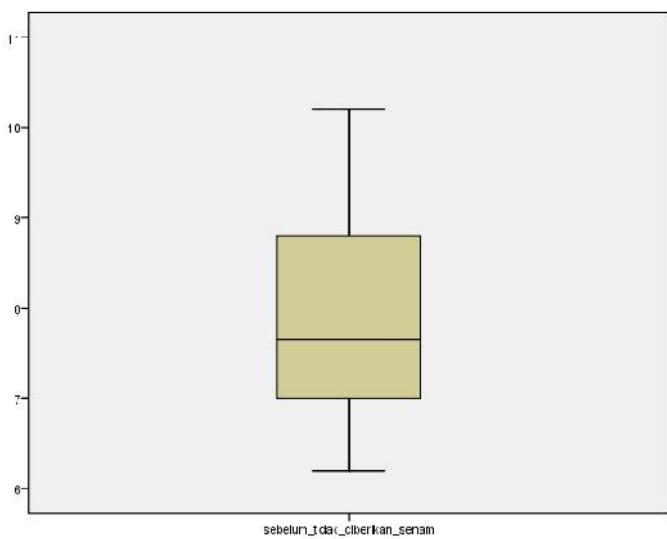
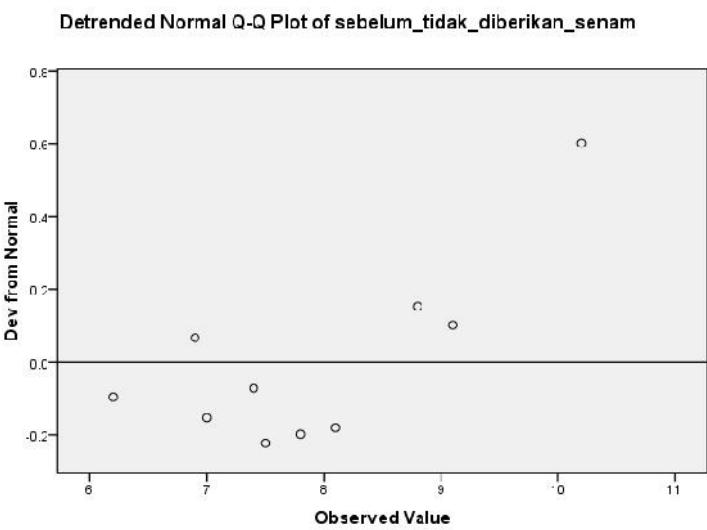
1.00 9 . 1

1.00 10 . 2

Stem width: 1.00

Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of **sebelum\_tidak\_diberikan\_senam**



**sesudah\_tidak\_diberikan\_senam**

sesudah\_tidak\_diberikan\_senam Stem-and-Leaf Plot

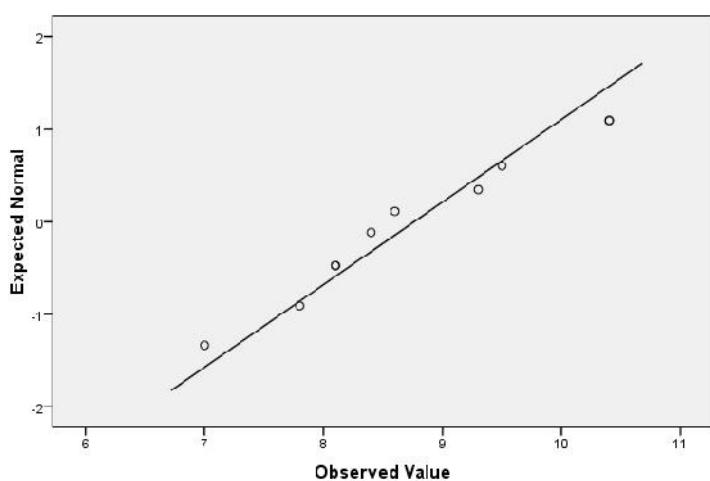
Frequency Stem &amp; Leaf

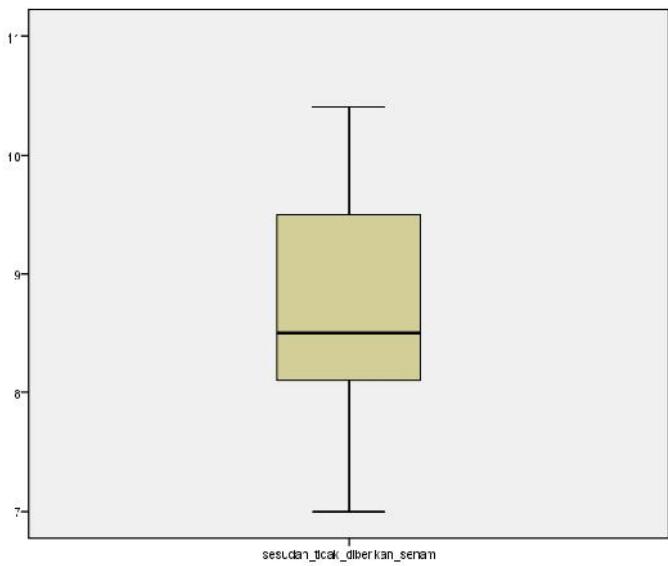
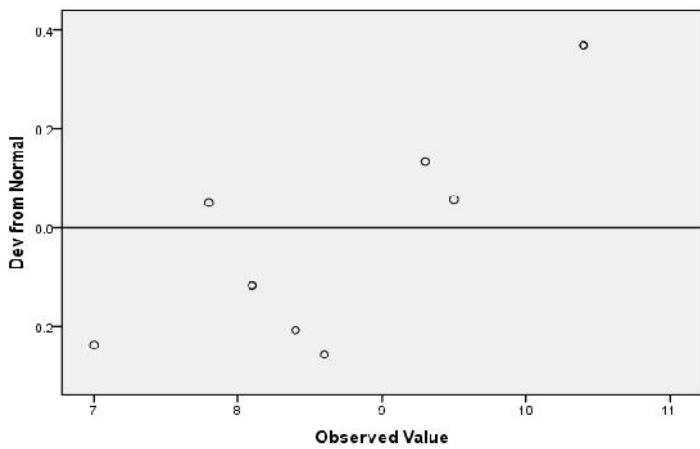
1.00	7 . 0
1.00	7 . 8
3.00	8 . 114
1.00	8 . 6
1.00	9 . 3
1.00	9 . 5
2.00	10 . 44

Stem width: 1.00

Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of sesudah\_tidak\_diberikan\_senam



**Detrended Normal Q-Q Plot of sesudah\_tidak\_diberikan\_senam**

### **selisih\_tidak\_diberikan\_senam**

selisih\_tidak\_diberikan\_senam Stem-and-Leaf Plot

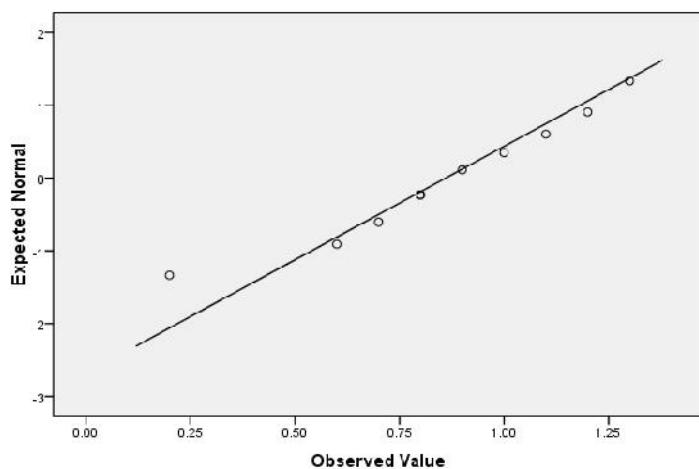
Frequency Stem & Leaf

1.00	0 . 2
5.00	0 . 67889
4.00	1 . 0123

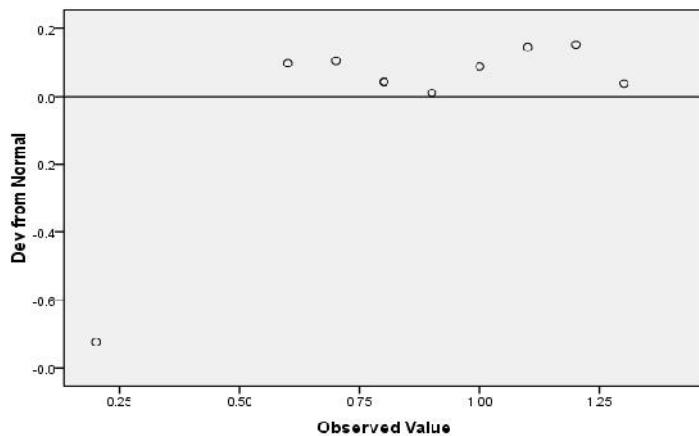
Stem width: 1.00

Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of **selisih\_tidak\_diberikan\_senam**



Detrended Normal Q-Q Plot of **selisih\_tidak\_diberikan\_senam**



## UJI HOMOGENITAS

Notes			
	Output Created		22-Sep-2013 22:58:07
	Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File		20
Missing Handling	Value Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on cases with no missing data for any variable in the analysis.	
	Syntax	ONEWAY sebelumdiberikansenam_sebelumtidakdiberikansenam BY sampel /STATISTICS HOMOGENEITY /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time		0:00:00.000
	Elapsed Time		0:00:00.000

### Test of Homogeneity of Variances

sebelumdiberikansenam\_sebelumtidakdiberikansenam

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.058	1	18	.169

### ANOVA

sebelumdiberikansenam\_sebelumtidakdiberikansenam

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.841	1	.841	.886	.359
Within Groups	17.069	18	.948		
Total	17.910	19			

## UJI HIPOTESIS I

### T-Test Related

Notes		
	Output Created	22-Sep-2013 23:01:21
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
	Syntax	T-TEST PAIRS=sebelum_diberikan_senam WITH sesudah_diberikan_senam (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	0:00:00.016
	Elapsed Time	0:00:00.015

[DataSet0]

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum_diberikan_senam	7.4900	10	.69674	.22033
	sesudah_diberikan_senam	9.3000	10	.68150	.21551

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum_diberikan_senam & sesudah_diberikan_senam	10	.959	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences		
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum_diberikan_senam - sesudah_diberikan_senam	-1.81000	.19692	.06227

**Paired Samples Test**

	Paired Differences	
	95% Confidence Interval of the Difference	
	Lower	Upper
Pair 1 sebelum_diberikan_senam - sesudah_diberikan_senam	-1.95087	-1.66913

**Paired Samples Test**

	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1 sebelum_diberikan_senam - sesudah_diberikan_senam	-29.066	9	.000

## **UJI HIPOTESIS II**

### **T-Test Related**

<b>Notes</b>		
	Output Created	22-Sep-2013 23:02:37
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
	Syntax	T-TEST PAIRS=sebelum_tidak_diberikan_senam WITH sesudah_tidak_diberikan_senam (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	0:00:00.000
	Elapsed Time	0:00:00.000

[DataSet0]

<b>Paired Samples Statistics</b>					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum_tidak_diberikan_senam	7.9000	10	1.18790	.37565
	sesudah_tidak_diberikan_senam	8.7600	10	1.11873	.35377

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum_tidak_diberikan_senam & sesudah_tidak_diberikan_senam	10	.963	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Pair 1	sebelum_tidak_diberikan_senam - sesudah_tidak_diberikan_senam	-.86000	.32042	.10132

**Paired Samples Test**

	Paired Differences		
	95% Confidence Interval of the Difference		
	Lower	Upper	
Pair 1	sebelum_tidak_diberikan_senam - sesudah_tidak_diberikan_senam	-1.08921	-.63079

**Paired Samples Test**

	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	sebelum_tidak_diberikan_senam - sesudah_tidak_diberikan_senam	-8.488	.000

## UJI HIPOTESIS III

### T-Test Independent

Notes		
	Output Created	22-Sep-2013 23:04:31
	Comments	
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
	Syntax	<pre>T-TEST GROUPS=sampel(1 2) /MISSING=ANALYSIS  /VARIABLES=selisihdiberikansenam_se lisihtidakdiberikansenam /CRITERIA=CI(.95).</pre>
Resources	Processor Time	0:00:00.000
	Elapsed Time	0:00:00.016

[DataSet0]

Group Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
sample					
selisihdiberikansenam_selisih kelompok 1	10	1.8100	.19692	.06227	
tidakdiberikansenam kelompok 2	10	.8600	.32042	.10132	

**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
	F	Sig.	t
selisihdiberikansenam_seli sihtidakdiberikansenam	Equal variances assumed	1.081	.312
	Equal variances not assumed		7.988

**Independent Samples Test**

	t-test for Equality of Means		
	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
selisihdiberikansenam_seli sihtidakdiberikansenam	Equal variances assumed	18	.95000
	Equal variances not assumed	14.950	.95000

**Independent Samples Test**

	t-test for Equality of Means		
	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper
selisihdiberikansenam_selisih tidakdiberikansenam	Equal variances assumed	.11893	.70014
	Equal variances not assumed	.11893	.69643