

## LAMPIRAN

Lampiran I	Hasil Data Penelitian
Lampiran II	Dokumentasi Penelitian
Lampiran III	Surat Persetujuan Kesediaan menjadi Sampel Penelitian ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran IV	Kuisisioner Penelitian
Lampiran V	Hasil Pengukuran
Lampiran VI	Surat Rekomendasi Penelitian Skripsi
Lampiran VII	Surat Balasan
Lampiran VIII	Absensi Penelitian
Lampiran IX	Hasil Kuisisioner Penelitian

## LAMPIRAN 1

## HASIL DATA PENELITIAN

## Uji Normalitas

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Single_legstance holdtheballwithwo bbleboardexercis e_SLBT_SEBELU M	.248	8	.159	.922	8	.450
Single_legstance holdtheballwithwo bbleboardexercis e_SLBT_SESUDA H	.160	8	.200*	.981	8	.966
Single_legstance holdtheballwithbo suballexersice_S LBT_SEBELUM	.231	8	.200*	.905	8	.319
Single_legstance holdtheballwithbo suballexersice_S LBT_SESUDAH	.125	8	.200*	.992	8	.998

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Uji Homogenitas

## Perlakuan 1

## Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Gabungan_Perlak uan1_Pre_post	Based on Mean	.517	1	14	.484
	Based on Median	.549	1	14	.471
	Based on Median and with adjusted df	.549	1	13.442	.472
	Based on trimmed mean	.515	1	14	.485

## Perlakuan 2

## Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Gabungan_Perlakuan2_Pre_post	Based on Mean	.024	1	14	.879
	Based on Median	.023	1	14	.881
	Based on Median and with adjusted df	.023	1	13.944	.881
	Based on trimmed mean	.024	1	14	.879

## Uji Hipotesis III

## Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Single_legstance holdtheballwithtwo bbleboardexercise_SLBT_SEBELUM - Single_legstance holdtheballwithtwo bbleboardexercise_SLBT_SESUDAH	-7.37500	1.06066	.37500	-8.26173	-6.48827	-19.667	7	.000
Pair 2	Single_legstance holdtheballwithbo suballexersice_S LBT_SEBELUM - Single_legstance holdtheballwithbo suballexersice_S LBT_SESUDAH	-14.87500	.83452	.29505	-15.57268	-14.17732	-50.415	7	.000

## LAMPIRAN 2

## DOKUMENTASI PENELITIAN

## SINGLE LEG STANCE HOLD THE BALL WITH WOBBLE BOARD EXERCISE



## SINGLE LEG STANCE HOLD THE BALL WITH BOSU BALL EXERCISE







SINGLE LEG BALANCE TEST



DOKUMENTASI BERSAMA





## LAMPIRAN 3

**SURAT PERSETUJUAN KESEDIAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN***(Informed Consent)*

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Nomor.Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul :

**“PENAMBAHAN SINGLE LEG STANCE HOLD THE BALL WOBBLE BOARD EXERCISE DENGAN BOSU BALL EXERCISE TERHADAP STABILISASI ANKLE PADA PEMAIN SEPAK BOLA SPRAIN ANKLE KRONIS”**

Demikian pernyataan ini saya setujui dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, Juni 2020

(.....)

## LAMPIRAN 4

**KUSIONER PENELITIAN**

Kepada yang terhormat Saudara/I,

Kami mohon kesediannya untuk mengisi kuisisioner ini :

**A. Data Diri**

Nama :  
Jenis Kelamin : P / L  
Umur :  
Pekerjaan :  
Hobi :  
No. Telp :  
Tanggal pemeriksaan :

**B. Pertanyaan**

1. Apakah saat ini anda adalah anggota aktif mengikuti kegiatan di club PERSONA ?
  - a. YA
  - b. TIDAK
2. Sudah berapa lama anda mengikuti pelatihan sepak bola di club PERSONA atau diluar club PERSONA (sekolah/komunitas) ?
  - a. < 1 tahun
  - b. > 2 tahun
3. Apakah anda pernah mengalami cedera (cedera berulang) pada area panggul hingga kaki saat melakukan pelatihan atau perlombaan sepak bola dalam waktu 305 bulan terakhir ?
  - a. YA
  - b. TIDAK
4. Jika YA, bagaimana anda menangani cedera tersebut ?
  - a. Dibiarkan
  - b. Dibawa ke rumah sakit/poliklinik
  - c. Diurut
  - d. Dikompres es/balsam/obat anti nyeri
5. Apakah anda memiliki riwayat penyakit lain ?
  - a. YA, sebutkan ...
  - b. TIDAK



## LAMPIRAN 7

TABEL PEMERIKSAAN

Nama :			
No	Aspek pemeriksaan	Sebelum intervensi	Sesudah intervensi
1.	Tallar tilt test		
2.	Single leg balance		
3.	Anterior drawer test ankle		
4.	PFGD		

## LAMPIRAN 5

HASIL PENGUKURAN

Nilai Hasil Pengukuran Single Lag Balance Test (SLBT) pada Kelompok Perlakuan I

Sampel	Sebelum	Sesudah
1	25	34
2	25	32
3	27	36
4	26	33
5	25	32
6	24	31
7	22	29
8	21	27

Nilai Hasil Pengukuran Single Lag Balance Test (SLBT) pada kelompok Perlakuan II

Sampel	Sebelum	Sesudah
1	26	40
2	24	38
3	25	39
4	27	43
5	24	39
6	26	41
7	22	37
8	19	35

## LAMPIRAN 6

## SURAT REKOMENDASI PENELITIAN SKRIPSI



Nomor : 11/UEU/Fisioterapi/EKS/VI/2020  
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 29 Juni 2020

Kepada Yth.,  
Persatuan Sepak Bola Nanggung  
di-  
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	20160606066	Tasya Salsaliantika	Penambahan single leg stance hold the ball pada wobble board dengan bosu ball terhadap stabilitas ankle pada pemain sepak bola sprain ankle kronis

Demikian atas perhatian Bapak/ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI  
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, SSt., M.Sc., Ph.D  
Dekan

Tembusan :

1. Kepala Desa Bangun Jaya

## LAMPIRAN 7

## SURAT BALASAN



PERSATUAN SEPAKBOLA NANGGUNG  
DESA BANGUNJAYA  
KECAMATAN CIGUDEG BOGOR

Alamat : Jl. Raya Bunar – Lebak wangi KM 12 Cigudeg – Bogor 16660

No : 008/Psn/VI/2020  
Hal :-  
Perihal : Balasan

Bangunjaya, 12 Juni 2020

Kepada Yth –  
Kepala Program Studi Fisioterapi  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
Di-  
Tempat

Yang ber tanda tangan di bawah ini:

Nama : Ook Solihin  
Jabatan : Manager Team

Menerangkan Bahwa :

Nama : Tasya Salsaliantika  
NIM : 20160606066  
Fakultas : Fisioterapi  
Jurusan : Fisioterapi

Telah di izinkan untuk melakukan penelitian Skripsi Dengan Judul “ *Penambahan Single Leg Stance Hold The Ball Pada Wobble Board Dengan Bosu Ball terhadap Stabilisasi Pada Pemain Sepak Bola Sprain Ankle Kronis* ” terhadap pemain Sepakbola Team PERSONA F.C di mulai tanggal 08 Juni 2020 sampai dengan 08 Juli 2020 yang bertempat di Lapangan Sepakbola Kp. Nanggung Desa Bangunjaya Kecamatan Cigudeg Bogor.

Demikian surat ini di buat atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Mengetahui  
Kepala Desa Bangunjaya  
H. Abdul Halim



Hormat Kami  
Manager Team  
Ook Solihin

## LAMPIRAN 8

## Absensi penelitian

NO	NAMA SAMPEL	MINGGU 1	MINGGU 2	MINGGU 3	MINGGU 4
1	OOK SOLIHIN	g	g	g	g
2	Andar. R	g	g	g	g
3	Fajar Maulana	g	g	g	g
4	AZMI KHAF	g	g	g	g
5	ENCEP	g	g	g	g
6	Diki Muhtar	g	g	g	g
7	Andriana	g	g	g	g
8	<del>Andriana</del> / ASEP	g	g	g	g
9	Hasrah Mabrut	g	g	g	g
10	Fany	g	g	g	g
11	sony	g	g	g	g
12	ibnu	g	g	g	g
13	Ikmal	g	g	g	g
14	Mman kurniawan	g	g	g	g
15	Nurabaha	g	g	g	g
16	Raz	g	g	g	g
17					
18					
19					
20					

## LAMPIRAN 9



## HASIL KUSIONER PENELITIAN

## Kusioner Penelitian

Kepada yang terhormat Saudara/I,  
Kami mohon kesediaannya untuk mengisi kusioner ini:

## A. Data Diri

Nama : An Jar : 12  
Jenis Kelamin : P/L  
Umur : 18th  
Pekerjaan :  
Hobi :  
Alamat : Kp. Nainggung  
No. Telepon :  
Tanggal pemeriksaan :

## B. Pertanyaan

1. Apakah saat ini Anda adalah anggota aktif mengikuti kegiatan SSB PERSONA?  
 Ya                      b. Tidak
2. Sudah berapa lama Anda mengikuti pelatihan sepak bola di SSB atau diluar SSB (sekolah/komunitas)?  
 Ya                      b. Tidak
3. Apakah Anda pernah mengalami cedera (cedera berulang) pada area panggul hingga kaki saat melakukan pelatihan atau perlombaan sepak bola dalam waktu 3-5 bulan terakhir?  
 Ya                      b. Tidak
4. Jika Ya, bagaimana anda menangani cedera tersebut?  
a. Dibiarkan  
b. Dibawa ke Rumah Sakit/Poliklinik  
 Diurut  
d. Dikompres es/balsam/obat anti nyeri
5. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit lain?  
a. Ya, sebutkan .....  
 Tidak