



ABSTRAK

SKRIPSI, September 2013

Halimah Tussakdiah

Program Studi D-4 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KESEIMBANGAN PADA ANAK USIA 10 SAMPAI 12 TAHUN

Terdiri dari VI BAB, 109 halaman, 11 daftar tabel, 13 daftar gambar, 8 daftar grafik

Tujuan: untuk mengetahui adanya hubungan indeks massa tubuh dengan keseimbangan pada anak usia 10 sampai 12 tahun. **Metode:** penelitian dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dimana tergolong dengan dalam penelitian analisis. Sampel terdiri dari 30 sampel anak yang berusia 10 sampai 12 tahun. Penelitian dilakukan di lingkungan Jl. Way Besay NO 33 RT 003/ 001 Tanjung Duren Selatan, Jakarta Barat. Pada penelitian ini dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan dan dihitung indeks massa tubuh dan dilakukan pengukuran keseimbangan dengan one leg standing. **Hasil:** uji normalitas *shapiro wilk tes* diperoleh hasil kedua data penelitian yaitu berdistribusi tidak normal, dimana $p = 0,002$ dan $p = 0,000$ menunjukkan hasil lebih kecil dari 0,05 dari hasil tersebut maka teknik analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian menggunakan teknik non parametrik yaitu *Spearman rank tes*. Hasil uji *Spearman rank tes* Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan Pada Anak Usia 10 Sampai 12 Tahun dengan nilai $p = 0,01$ yang berarti terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan keseimbangan anak usia 10 sampai 12 tahun.

Kesimpulan: Adanya hubungan indeks massa tubuh dengan keseimbangan anak usia 10 sampai 12 tahun.

Kata Kunci: Hubungan Indeks Massa Tubuh, Dengan Keseimbangan Anak.